



親子の絆づくりプログラム（愛称：BP）

# 赤ちゃんがきた！



「赤ちゃんはかわいいけれど、ちょっと不安」「こんなとき、ほかのママはどうしているのかな？」と思うことはありませんか。悩んでいるのは一人だけではないかもしれません。

親子の絆づくりプログラム（BP）は、初めて2～5か月の赤ちゃんを育てている母親のための『親子の絆づくり・仲間づくり・子育ての基礎知識の学び』プログラムです。

子どものこと、自分のことなどをみんなで楽しく話しながら、子育てに必要なことを学び合ってみませんか。



**各回のテーマと内容** BPは毎週1回、連続4回の参加型のプログラムです。

### 第1回

#### 新しい出会い

育児の心配事や困り事をみんなに聞いてみましょう

### 第2回

#### 赤ちゃんのいる生活

赤ちゃんのいる今の生活を振り返ってみましょう

### 第3回

#### 赤ちゃんとの接し方

赤ちゃんの「あそび・安全」や「泣く」ことについて考えましょう

### 第4回

#### 親になること

自分も赤ちゃんも家族も大切にしましょう

**対象**：初めて子育てをするお母さんと2から5か月児の赤ちゃん

※初回の1月17日の時点で

**定員**：20組（先着順）

**参加費**：無料（ただしテキスト代864円）

**日時**：平成31年1月17日（木）10時から12時まで

平成31年1月24日（木）10時から12時まで

平成31年1月31日（木）10時から12時まで

平成31年2月7日（木）10時から12時まで

**場所**：高松まちづくりセンター（高松公民館）

和室1 鹿の間



## 当日の持ち物



### お出かけに必要な持ち物一式〈参考〉

- バスタオル（または大きめのタオル）※赤ちゃんを寝かせるときに使います
- ハンカチ（またはハンドタオル）※汚れやよだれを拭いたりするときに便利です
- 赤ちゃんに必要なもの  
着替え、オムツ、おしりふき、ビニール袋、お気に入りのおもちゃ、粉ミルクや哺乳瓶  
健康保険証など必要に応じてご用意ください。
- 母子健康手帳
- 水分補給用飲み物（お母さん用）

～お出かけに必要な持ち物を示していますので、参考にして  
親子の絆づくりプログラムにご参加ください～



## 申し込み・問い合わせ

### 【申し込み期間】

平成30年10月1日（月）から10月31日（水）

※出産予定の方でも申込み可能です。

### 【申し込み方法】

電話で以下の5つの項目をお知らせください。

- ① お母さんの名前
- ② お子さんの名前
- ③ お子さんの生年月日・性別
- ④ 郵便番号・住所
- ⑤ 電話番号

### 【申し込み・問い合わせ先】

鹿嶋市役所こども福祉課（BP 担当）

・TEL 0299-82-2911（内線 293）

