



# つどいの広場すくすく



秋は、じゃが芋・さつま芋・さと芋などの収穫の季節です。芋は、でんぷん質が主ですが、ビタミンCやE、カリウムなどのミネラルや食物繊維もたっぷりの野菜です。例えば、じゃが芋1個のビタミンCはレモン半分分に相当し、加熱しても壊れにくい性質です。お芋パワーを頂きましょう。

## <利用について>

対象者・・・0～3歳お子様と子育てされている方

利用日・・・平日(土日祝日お休み)

午前9時～12時/午後13時～15時

利用組数・・・午前午後 各6組(予約制)

☆お電話で利用日程をお知らせください。



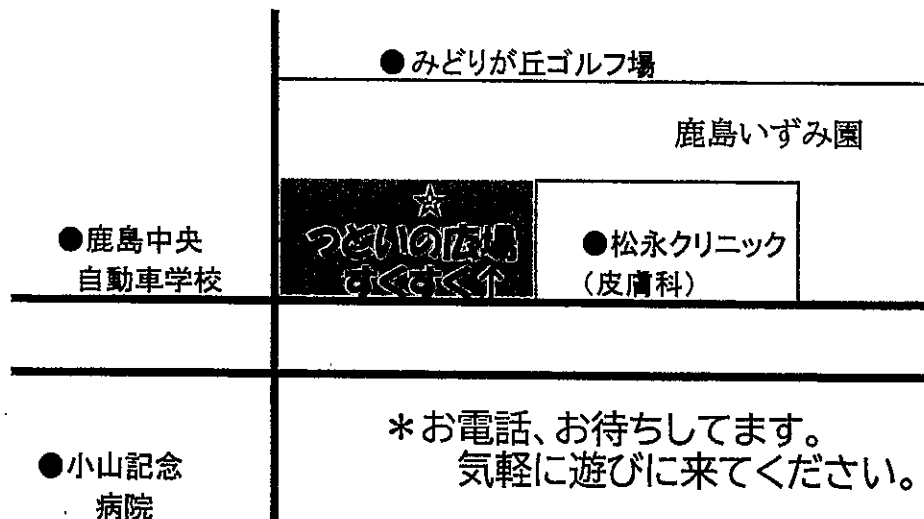
(無料で遊べる場所です。)



☆つどいの広場すくすく 080-5450-9223

所在地・・・鹿嶋市宮中厨台4526-5

鹿島いずみ園内に つどいの広場すくすくがあります。



\*お電話、お待ちしております。  
気軽に遊びに来てください。

\*園外イベントが月1回あります。(予約制・8組)

11/17(金) これ、なあに?

場所・・・鹿島公民館(2階 和室)

鹿嶋市城山4-7-12

開催・・・11時～11時30分(10時～遊べます。)



## [11月の予定]

月	火	水	木	金
		1	2	3 お休み 文化の日
6	7 どんぐり遊び	8	9	10
13	14	15	16	17 園外活動 これ、なあに?
20	21	22 運動会ごっこ	23 お休み 勤労感謝の日	24
27	28	29	30	

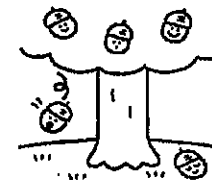
\*支援室イベントが月2回あります。(予約制・午前6組)

開催・・・11時～11時30分

(支援室イベントは通常利用時間の間で行いますので、  
開催時間前後は自由に遊べます。)

11/7(火) どんぐり遊び

牛乳パック・トイレットペーパーの芯  
で作った滑り台で、どんぐりを滑らせて  
遊ぼう! ♪どんぐり ころころ～♪



11/22(水) 運動会ごっこ

よ～い、どん! で目的物を取って  
来たり、玉入れのようにカラーボール  
を入れて数えたり、運動会ごっこを楽しもう!



\*子育て相談も行っています。一緒に考えていきましょう。

\*水分補給・タオル・着替えを持参ください。