

ペアコース

令和4年度 日程表



妊娠・出産・育児について、ご夫婦で学びませんか？
 赤ちゃんのお風呂やオムツ交換の練習など実際に練習をする体験型のクラスになっています。
 ご参加をお待ちしています♪

開催日	時間・場所	内容
令和4年 4月15日(金)	○13:00~受付 13:15~15:00まで ○鹿嶋市保健センター (平井1187-1)	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃんのお風呂 (赤ちゃん人形を使って沐浴練習) ●赤ちゃんとの生活について ●お着替え・オムツ交換の練習 ●妊婦疑似体験 (パパに妊婦ジャケットを着けてもらい、 ママの日常を体験します)
6月29日(水)		
8月24日(水)		
10月26日(水)		
12月7日(水)		
令和5年 2月15日(水)		



予約制・先着順(6組まで)
 のご案内となります

●持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物

※安定期に入ってからのご参加をおすすめしています。

参加をご希望される方は下記の電話番号に予約をお願いいたします。

鹿嶋市保健センター ☎0299-82-6218



【お願い】 ※今後、感染症の流行等の状況により、やむを得ず中止とさせていただきます。

- ◆受付の際、体温測定と体調確認をさせていただきます。
- ◆マスクの着用にご協力ください。
- ◆以下の項目に、本人または家族が該当する場合は参加を見合わせてください。
 - 37.0℃以上の発熱や咳・鼻水・下痢など体調の悪い方、またご家族に同様の症状がある。
(喘息やアレルギー等で症状がある場合は事前に相談して頂くようお願いいたします)
 - 新型コロナウイルス感染者と接触がある。または、濃厚接触者に該当する。