豊郷地区まちづくりだより　令和5年6月1日発行

わくわく豊郷 58

【編集・発行】豊郷地区まちづくり委員会広報部　豊郷公民館TEL82-7246

令和５年度スタート！

▲令和５年５月１４日　区長会総会にて

令和５年度　区長さん紹介（敬省略）

須賀東区	池田　護	山之上区	木之内　正義
須賀西区	井城　義和	猿田区	黒須　弘明
須賀宮中野区	笠野　朋久	田野辺区	細田　哲也
沼尾東区	根本　博延	泉田区（行政委員）	坂本　一久
沼尾西区	石津　文夫	神領区	宮本　清
田谷区	笠貫　順一	沼尾団地区	木下　吉史

よろしくお願いします！

豊郷三大事業（予定）

住民体育祭
10月8日（日）

豊郷まつり
11月12日（日）

北浦一周歩く会
2月18日（日）

お知らせ　名称が「豊郷公民館」ひとつになりました！

平成１６年から「豊郷公民館」と「豊郷まちづくりセンター」の二つの名称がありましたが、令和５年４月１日より「豊郷公民館」の一つになりました。

☆従来の公民館：地域の学習拠点としての役割をもつ。

⇩

☆平成１６年４月：市民と行政の「協働のまちづくり」に結びつくように公民館に「まちづくりセンター」を設置。２つの施設名が存在するようになる。

⇩

☆平成３０年１２月：地域の学習拠点としての役割に加えて、地域コミュニティの維持と持続的な発展を推進するセンター的役割や地域防災の拠点としての機能・役割などが、中央教育審議会答申で提唱された。

⇩

☆「公民館」が地域の学習拠点としての役割に加えて、地域福祉や防災、環境やコミュニティなどに関する役割をもつ「まちづくりセンター」として認識されてきたので、名称を「公民館」に一本化！

地域で頑張っています！ 山之上 谷津田再生協議会

山之上谷津田再生協議会は、谷津田を中心とする周囲の畑や森林の再生、維持活動を行っています。日頃の管理は月2回、現在は8人で活動をしています。

▼令和5年5月13日　外資系企業UBSグループの社員とその家族の皆さんが、協議会のメンバーに手ほどきを受けて田植えに挑戦している様子です。

▲　山之上地区の谷津田。

谷津田の周りには、鹿島神宮の境外摂社である坂戸神社などの歴史的・文化的資源がたくさんあります。七〇〇年代に編纂された常陸国風土記には、かつて、この谷津田が鹿島神宮の森とつながっていたことが記されています。市街化に伴い森と分断され、人目につかず荒れていた谷津田ですが、豊郷小学校の環境教育がきっかけで、NPO法人アサザ基金協力のもと、谷津田再生プロジェクトが始まりました。谷津田の再生は生き物を呼ぶだけでなく、北浦に清らかな水を届けることにもつながります。

谷津田で出来たお米は美味しいお餅になって豊郷まつりで販売される予定です。

豊郷ちょこっと豆知識

豊郷地区のみなさんのお役にたてたらいいな～♪ちょこっと情報をお届け！！

今回は、応急手当のちょこっと豆知識 **虫刺され** についてです。

★蚊・アブに刺されたら…
患部を清潔な水で洗い、様子を見ます。発熱したら医療機関を受診。

★ハチに刺されたら…
患部に針が残っていたら、毛抜きで抜きます。冷湿布をして医師の診察を。体がかゆくなってきたり喉に違和感を感じたら１１９番へ

★ムカデに刺されたら…
咬まれると激痛が走り、しびれが生じます。赤くはれてきますので、医療機関を受診。急な発熱や頭痛などの症状が見られたら１１９番へ

※茨城県医師会「応急手当ハンドブック」より

鹿嶋市ホームページ　https://www.city.kashima.ibaraki.jp

鹿嶋市ホームページ　から豊郷公民館のページを検索！

編集後記

☆田んぼに苗が植えられ、カエルの合唱も賑わいが増す季節がやってきました。新型コロナも５類に下げられたことから、より一層アクティブで輝きの増した皆さんの笑顔を届ける事が出来ればと思います。　（KATSUYA）

☆５月よりマスク着用が緩和されました。行事などの豊かな笑顔や表情を郷の皆さんに届けられる季刊誌になればと思っています。みなさんからの豊郷地区の情報、写真などもお待ちしていまーす。（Shinちゃん）

広報部員募集！
一緒に豊郷の魅力を発信しませんか？写真撮影、広報紙編集、インスタグラム投稿など協力してくれる方、待ってます！

募集 公民館に行ってみよう！ 公民館でやってみよう！

郷ちゃんクラブ

男性も女性も　み～んなで「学習」を楽しもう！
【年会費　無料】※事業ごとに材料費・保険代などがかかります。

糸掛け曼荼羅アート	おまわりさんコンサート	押し花で干支飾り	みんなでお出かけ！	包丁研ぎ＆魚のさばき方
7/23（日）	9/10（日）	11月		1月
規則性を元にかけて曼荼羅模様を作る素敵なアート	♪茨城県警音楽隊♪	押し花で来年の干支飾りを作ろう！	東京方面で計画中。お楽しみに♪	いつも使っている包丁を研いで魚をさばいてみよう！
講師 竹内　礼子氏		講師 村里　ちよ子氏		講師 いばらきコープ

健康スポーツ教室

だれでも参加できます！みんなで楽しく健康に♪♪♪
【年会費　無料】　※事業ごとに保険代・施設代などがかかります。

Enjoyスポーツin豊郷	コンディショニングリラクゼーション	グラウンドゴルフ交流会	とよさと歴史Walking	ちょっと遠くにウォーキング
6/25（日）	7/11（火）	9月 場所・日程調整中	11月 場所・日程調整中	計画中
私の今の体力は？一年後の私の体力は？来年の3月にも実施予定。スポーツテスト終了後はボッチャで交流しよう♪	筋肉をほぐし緩めて、身体の改善を目指します。リラックスできる空間の中で、はつらつ美ボディを目指そう！	グラウンドゴルフは初心者から楽しめるスポーツです。さぁ！グラウンドゴルフを始めよう！	文化的・歴史的資源がたくさんある豊郷地区。専門家の歴史解説を聞きながらタイムトリップ♪	今年度はどこに行こう？お楽しみに♪
講師：松丸　浩巳氏				

みんなでほっこり♪ 家族でヨガ

【年会費】年間保険代１００円/人（初回参加時のみ）
【参加費】イベント開催時には参加費を集める場合があります。

第３日曜日開催（全８回予定）
初回:6月18日(日)
ヨガタイム10：00~11：00

☆場　所：豊郷公民館　和室
☆持ち物：飲み物、動きやすい服装、タオル

インストラクター：綾田　典子先生

鹿嶋市出身、娘２人子育て中
趣味フラダンス
乳がん・不妊・更年期、キッズ等
様々な方へ寄り添うクラスを開催

対象：０歳～小学校就学前のお子様と保護者
妊娠中、子育て中の方、おひとりでも参加可能。

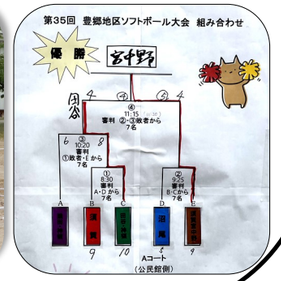
※各講座・教室は、状況により内容と回数が変更になる場合があります。
※職員が撮った写真は事業記録や広報紙、ホームページのために使用することがあります。

第35回ソフトボール大会

準優勝　田谷・神領地区

優勝　須賀宮中野地区

令和５年５月１４日（日）、「第３５回ソフトボール大会」が開催されました。この大会は健康増進と参加者の親睦交流を図ることを目的とし、豊郷地区の５チームが参加しました。大会はトーナメント制で行われ、開幕戦からホームランがでる熱い戦いが繰り広げられました。決勝戦は須賀宮中野地区 対 田谷・神領地区の試合が行われ、最後まで勝負が分からない大接戦で応援団にも力が入っていました。思い切り体を動かし、声を出し、ファインプレー続出のとても盛り上がった大会となりました。選手のみなさん、役員のみなさん、お疲れ様でした！



困っていることはありませんか？

日々の生活で、ささいなことだけど困っていることはありませんか？
豊郷地区まちづくり委員会では、豊郷地区のみなさんの生活や地域の事業などを支援する「豊郷ボランティア会」が活動しています！

ボランティア内容　①ゴミ出し支援　②高齢者宅での軽易な作業　③お話し相手

対　象　豊郷地区にお住まいの６５歳以上の一人暮らしの方、または６５歳以上で区長や民生委員から相談があり、支援が必要と判断された方

依頼方法　お住まいの地区の区長や民生委員、地域福祉推進委員を通して依頼するか、または豊郷公民館（８２－７２４６）までお電話ください。

令和４年度は、ゴミ出し、お話し相手、倒木処理のお手伝いをしました。