

5月1日(月) はちみつパン 牛乳
ほうれん草グラタン
チリコンカン
ポトフ



5月2日(火) たけのこごはん 牛乳
おさかなフライ
けんちん汁
こどもの日ゼリー

こどもの日献立🍴



5月8日(月) ミルクパン 牛乳
チキンハーブ焼き
グリーンサラダ
ミートボール入りブラウンシチュー



5月9日(火) ごはん 牛乳
照り焼きチキン
こんにゃくのピリ辛炒め
わかめとじゃがいものみそ汁



5月10日(水) ビビンバ丼 牛乳
春巻き
えび団子スープ



5月11日(木) ちゃんぽんめん 牛乳
チヂミ
わかめサラダ



5月12日(金) ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグ和風ソース
きんぴら煮
さつま汁



5月15日(月) コッペパン 牛乳
野菜コロッケ
フルーツカクテル
トマトシチュー



5月16日(火) ごはん 牛乳
肉団子
酢豚
わかめスープ



5月17日(水) ごはん はっこう乳 (プレーン)
わにフライ
呉の肉じゃが
白みそ団子汁

日本味めぐり献立：広島県



5月18日(木) こめパン 牛乳
れんこんメンチカツ
さつまポテトサラダ
鶏肉とマカロニのクリーム煮

茨城・鹿嶋食材の日



5月19日(金) ごはん 牛乳
あじさんが焼き
切り干し大根の煮物
豚汁



5月22日(月) コッペパン 牛乳
かぼちゃコロッケ
カリカリサラダ
ミネストローネ



5月23日(火) ごはん 牛乳
さばのオレンジソース煮
おから炒り煮
ごまみそ汁



5月24日(水) カレーライス 牛乳
コーンフライ
ブロッコリーサラダ



5月25日(木) しょうゆラーメン 牛乳
 きなこあげパン
 のり酢和え



5月26日(金) ごはん 牛乳
 棒餃子
 マーボー豆腐
 はるさめのスープ煮



5月29日(月) 厚切り食パン
 チョコクリーム 牛乳
 ハムチーズフライ
 アーモンド入りコーンサラダ
 ABCスープ



5月30日(火) わかめごはん 牛乳
 いかのしょうが焼き
 高野豆腐の五目煮
 どさんこ汁



5月31日(水) ごはん 牛乳
 かつおカツ
 バンバンジーサラダ
 ニラ玉中華スープ

