

R5年9月1日

三笠地区まちづくり委員会
たまり場づくり専門部

「たまり場、健康マーじゃん大会」 参加者募集！！

健康マーじゃんは、頭の体操、脳の活性化を促し、フレイル（認知症など）の予防になり、楽しく脳トレができます。
地域の皆さんとマーじゃんを通して親睦を深めてみませんか？

☆日 時：10月15日（日）9時～12時

☆開催場所：三笠公民館 研修室（1）

☆参加費：500円（賞品代）

☆募集人数：16名

※応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ連絡いたします。

☆締切り：9月30日（土）

☆申込先：三笠公民館 ☎82-6211

