

7月3日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳  
かぼちゃグラタン チリコンカン  
ポトフ



7月4日(火) ごはん 牛乳 さけキャベツメンチ  
おから炒り煮 白玉みそスープ



7月5日(水) ごはん 牛乳 棒餃子  
チャプチェ えび団子スープ



7月6日(木) ジャージャーめん  
(ソフトめん ボイル野菜 たれ)  
牛乳 ココア揚げパン



7月7日(金) ごはん 牛乳 星形メンチカツ  
切干大根サラダ 星の子汁  
たなばたゼリー

七夕献立★ミ



7月10日(月) コッペパン 牛乳  
ソースチキンカツ  
夏野菜のラタトゥイユ  
コロコロスープ



7月11日(火) ごはん 牛乳  
ハンバーグのトマトソース  
ジャーマンポテト オニオンスープ



7月12日(水) ごはん 牛乳  
春巻 ゴーヤチャンプル  
春雨のスープ



7月13日(木) ナン キーマカレー  
牛乳 オムレツ  
海藻サラダ



7月14日(金) とり飯 牛乳  
かまぼこ磯香天ぷら  
きくらげいりスープ  
みかんゼリー

日本味めぐり：大分県



7月18日(火) 中華丼 牛乳  
チヂミ ごぼうサラダ



7月19日(水) ごはん 牛乳  
ヤーコン入りポークメンチ  
チンジャオロースー  
冬瓜の中華スープ

茨城・鹿嶋食材の日

