

# 第25回 10月7日(土)スポーツ祭 10月8日(日)公民館まつり はまなす公民館まつり&スポーツ祭

午前9時 於:はまなす公民館

## スポーツ祭 参加者大募集!!

- ・日時 令和5年10月7日(土)  
受付 8:30 開会 9:00
- ・内容 ポッチャ/グラウンドゴルフ/はまなす探検ウォーキング
- ・人数 各種目 30人
- ・参加費 100円(保険代)
- ・対象 はまなす地区住民
- ・持参品 飲み物・タオル・運動のできる服装/ポッチャ参加者は体育館シューズ
- ・締切り 令和5年9月28日(土)



## 公民館まつり 参加者大募集!!

### ◆芸能活動発表募集

- ・日時 令和5年10月8日(日)
- ・募集要項 各地区2組を募集 9月20日(水)までに区長さんを通じて申し込み
- ・一般募集 17組(はまなす地区内) 利用団体7組  
受付: 9月1日(金)午前9時より直接はまなす公民館にて  
定員になり次第締め切り 最終9月24日(日)
- ・参加費 一律1組500円
- ※出場順は事務局一任とさせていただきます
- ※事故防止のため階段「昇り降り」時のスリッパは禁止



### ◆展示作品募集

- ・絵画(油絵・水彩画・版画・他自由) 彫刻・工芸・陶芸・絵手紙・書  
サイズ: 8号~20号迄(ガラスなし額装)等
- ・写真(フィルム・デジタル自由) サイズ: 4つ切り以上(A4)
- ・手芸(刺繍・クラフト・パッチワーク等)
- ・盆栽
- ・出展申込締切 9月24日(日)17時まで
- ・作品搬入飾付 10月6日(金) 9時~
- ・作品搬出 10月8日(日)15時~ \*搬入・搬出は本人が行う
- ※小・中学校展示作品は10月7日(土)~15日(日)15時まで 9日(月)は閉館



## バザー・模擬店 キッチンカーも来るよ

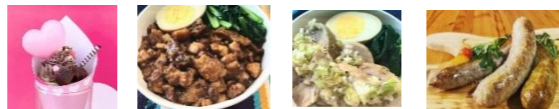
- ◆子ども模擬店 水ヨーヨー・ストラックアウト  
子ども達が一生懸命頑張る姿を見に来てください

### ◆フリーマーケット 雨天中止

- 会場 市営はまなす公園球場他 参加費: 500円 申込締切: 10月1日(日)
- 申込み はまなす公民館まで

### ◆バザー・模擬店

- ◆キッチンカー(クレープ/ルーロー飯/鳥チャーシュー丼  
手作りジュース/ソーセージ等)



# みんな集まれ~ 募集案内!!

主催 はまなすまちづくり委員会健康増進部

## ◆健康づくり教室

- ・日時 令和5年9月17日(日)  
9:00~12:00
- ・内容 ポッチャ  
スポーツ吹矢
- ・場所 はまなす公民館  
多目的室
- ・参加費 200円
- ・人数 20人



## ◆佐原街並み散策

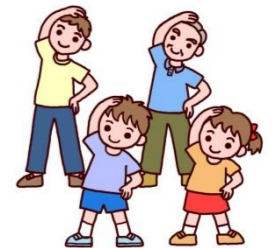
### +香取神宮ハイキング

- ・日時 令和5年11月7日(火) 小雨決行
- ・集合 8:45 はまなす公民館
- ・帰着予定 16:30 同上
- ・行き先 千葉県佐原の街並み  
香取神宮 約8キロコース
- ・参加費 400円
- ・携行品 飲み物・帽子・タオル・雨具他  
靴はウォーキングシューズ
- ・人数 25人

## こつこつ続けて健康づくり R5 はまなすスポーツカレンダー

参加者募集

- ・期間 令和5年10月1日(日)~11月30日(木)
- ・申込み 令和5年9月30日(土)までに、はまなす公民館で申し込みの上  
はまなすスポーツカレンダーを受け取ってください
- ・対象 はまなす地区在住で18歳以上の方
- ・内容 自分に合った運動内容をカレンダーに記録し、2ヶ月続けることで  
スポーツに親しみ健康づくりにつなげましょう  
例: ラジオ体操・ウォーキング・散歩・サイクリング  
ストレッチ・家庭菜園
- ・目標達成賞 終了後スポーツカレンダーを提出してください  
目標達成賞をお渡しします!
- ・引換え期間 令和5年12月1日(金)~12月28日(木)



全てのお問合せ: はまなす公民館

☎0299-69-6211