

R5年 鉢形公民館 健康づくり教室

No.4 ☆体験 ユニカール 教室開催☆

☆陸上のカーリング！ チーム戦が楽しい 健康スポーツお友達とお子さんと、
みんな一緒に参加できます、ぜひチャレンジしてみましょう。☆

教室場所 : 鉢形小学校 体育館

日時 : 令和5年9月10日(日曜日)

時間 : 午前10時開始 お昼くらいまで

参加募集人員 (1チーム3~4人・3~4チーム予定) 12名ほど

(個人参加歓迎です)

☆トーナメント戦で1位2位には商品(ささやか)あります☆

服装 動きやすく軽スポーツのできるスタイル、室内シューズ

参加料 100円/人(小学生は無料) 飲物、保険含む



↑こちらからも申し込みます

申込先 鉢形公民館

TEL 0299-90-3430 またはQRコードから

健康づくり教室係

(締め切りは開催日の7日前ぐらいです)

次回は10月15日(日) モルック教室で一す

今年度は全講座出席でささやかな景品GETできますヨ-

