

9月1日(金) ビビンバ丼 牛乳
野菜入りかまぼこ
えび団子スープ



9月4日(月) はちみつパン 牛乳
さくらますのタルタルフライ
ペンネイタリアン コロコロスープ
冷凍パイナップル



9月5日(火) ひじきまぜご飯 牛乳
五目たまごやき
どさんこじる



9月6日(水) ごはん 牛乳
レバー入り鶏つくね
こんにゃくのピリ辛炒め
ごまみそ汁



9月7日(木) みそラーメン オレンジジュース
ドーナツ 海藻サラダ

☆鹿島小リクエスト献立☆



9月8日(金)

ごはん 牛乳
にらまんじゅう
切干大根の煮物
ゆばのすまし汁

日本味めぐり：栃木県🇯🇵



9月11日(月)

ミルクパン 牛乳
白身魚フライ
ブロッコリーサラダ
ミネストローネ



9月12日(火)

ごはん 牛乳
肉団子 ホイコーロー
わかめスープ



9月13日(水)

ごはん 牛乳
照り焼きチキン
ほうれんそうの和風サラダ
豚汁



9月14日(木)

ココアパン 牛乳
メンチカツ
ポークビーンズ
ポバイスープ



9月15日(金) なつやさいのカレーライス
牛乳
オムレツ
フルーツカクテル



9月19日(火) かしまなだしらすのチャーハン
牛乳
春巻
肉団子スープ

茨城・鹿嶋食材の日



9月20日(水) ごはん 牛乳
さばみそ煮
きんぴら煮
かみなりじる



9月21日(木) カレーなんばん 牛乳
さつまいもコロッケ
キャベツのおかかあえ



9月22日(金) わかめご飯 牛乳
若鶏から揚げ
カリカリサラダ
春雨のスープ

☆鹿島小リクエスト献立☆



9月25日(月) コッペパン チョコクリーム
牛乳
チキンチーズ焼き
カリフラワーサラダ
パンプキンシチュー



9月26日(火) ふきよせご飯 牛乳
さんま煮
さつま汁

秋の実り献立 🍎🍷



9月27日(水) ごはん 牛乳
揚げしゅうまい
のり酢和え
中華コーンスープ



9月28日(木) バターパン 牛乳
夏野菜のグラタン
グリーンサラダ
ポトフ



9月29日(金) ごはん 牛乳
うさぎ型ハンバーグきのこソース
さつまポテトサラダ
イタリアンスープ
お月見ゼリー

お月見献立 🌕🍷

