

10月2日(月) はちみつパン 牛乳
ハムチーズフライ
レンコンサラダ
ABCスープ



10月3日(火) ごはん 牛乳
棒餃子
にんじんしりしり
小松菜のみそ汁



10月4日(水) ごはん 牛乳
コロケ
筑前煮
つみれ汁

いわしの日献立🐟



10月5日(木) ナン キーマカレー 牛乳
チキンチーズ焼き
カリカリサラダ

☆大同東小リクエスト献立☆



10月6日(金) ごはん 牛乳
白身魚のごまみそかけ
肉じゃが煮
かみなり汁



10月10日(火) ひき肉とひじきの混ぜごはん 牛乳
木の葉型さつま揚げ
ごまみそ汁
ブルーベリーゼリー

目の愛護デー66



10月11日(水) ごはん 牛乳
レバー入り鶏つくね
ジャージャン豆腐
はるさめのスープ



10月12日(木) しっぽくうどん 牛乳
さつまいもかき揚げ
ブロッコリー和風サラダ

日本味めぐり：香川県



10月13日(金) ごはん 牛乳
えびカツ
そばろ煮
あつあげのみそ汁



10月16日(月) ミルクパン 牛乳
フィレオチキン
マカロニサラダ
ポトフ



10月17日(火) むぎごはん 牛乳
 さんま煮
 こんにゃくのピリ辛炒め
 じゃがいもとたまねぎのみそ汁



10月18日(水) ごはん 牛乳
 小松菜まんじゅう
 チンジャオロースー
 えび団子スープ



10月19日(木) こめパン 牛乳
 ヤーコン入りメンチ
 小松菜とコーンのサラダ
 さつまいも入りシチュー

茨城・鹿嶋食材の日



10月20日(金) ごはん 牛乳
 厚焼きたまご
 すき焼き煮
 山菜入りけんちん汁



10月23日(月) ミルクパン 牛乳
 てりやきパティ
 フルーツカクテル
 トマトシチュー



10月24日(火) ごはん 牛乳
春巻き
バンサンスー
海藻のたまごスープ



10月25日(水) 中華丼 牛乳
チヂミ
もやしとたくあんの和え物



10月26日(木) みそラーメン 牛乳
ドーナツ
のり酢和え

☆大同東小リクエスト☆



10月27日(金) ごはん 牛乳
さばみそ煮
ほうれん草の大豆和え
きのこ汁



10月30日(月) コッペパン 牛乳
チーズオムレツ
さつまいもとひじきのサラダ
鶏肉とマカロニのクリーム煮



10月31日(火) ごはん 牛乳
かぼちゃ型ハンバーグハヤシソース
アスパラとカリフラワーのサラダ
ミネストローネ
ハロウィンババロア

🎃ハロウィン献立🍁

