

12月1日(金) ごはん 牛乳
さばみそ煮
おから炒り煮
豚汁



12月4日(月) 厚切り食パン チョコクリーム 牛乳
ほうれん草グラタン
チリコンカン
ポトフ



12月5日(火) ごはん 牛乳
鮭キャベツメンチ
もやしとたくあんの和え物
さつまいも入りすいとん汁



12月6日(水) ごはん 牛乳 ココアのもと
五目卵焼き
いろどりひじき煮
ごまみそ汁



12月7日(木) ちゃんぽん麺 牛乳
きなこあげパン
さつまポテトサラダ



12月8日(金) ごはん 牛乳
チヂミ
チャプチェ
わかめスープ



12月11日(月) ミルクパン 牛乳
ソースチキンカツ
ペンネイタリアン
オニオンスープ



12月12日(火) カレーライス (むぎごはん) 牛乳
ほうれんそうオムレツ
ゆかり和え



12月13日(水) ごはん 牛乳
ホキのチリソース
バンバンジーサラダ
タイピーエン



12月14日(木) フルーツクリームサンド
(こめパン・フルーツクリーム)
牛乳
フランクフルト
ABCスープ



12月15日(金) ごはん 牛乳
 かつおカツ
 ぐるに(やさいのもの)
 にらのすましじる
 ゆずゼリー

日本味めぐり：高知県



12月18日(月) コッペパン 牛乳
 ハンバーグのトマトソース
 ハニーマスタードサラダ
 白菜のクリーム煮



12月19日(火) ごはん 牛乳
 揚げぎょうざ
 チンジャオロースー
 えび団子スープ

茨城・鹿嶋食材の日



12月20日(水) ごはん 牛乳
 いかのしょうが焼き
 そぼろ煮
 白玉みそスープ

冬至献立



12月21日(木) ミートソースめん
 はっこう乳(プレーン)
 クリスピーライドチキン
 クリスマスサラダ
 クリスマスケーキ(いちご)

🎄クリスマス献立🍰

