

1月9日(火) ごはん 牛乳 松風焼き
れんこんきんぴら 白玉雑煮
さくさく昆布

🌸お正月献立🍱



1月10日(水) カレーライス (麦ごはん) 牛乳
イカカツ ブロッコリーサラダ



1月11日(木) 五目うどん オレンジジュース
ミニアメリカンドック ごぼうサラダ



1月12日(金) ごはん 牛乳 天津卵
マーボー豆腐
春雨とミートボールのスープ



1月15日(月) はちみつパン 牛乳 照り焼きチキン
カレーサラダ トマトシチュー



1月16日(火) ごはん 牛乳 ぶりみそフライ
すきやき煮
わかめとじゃがいもの味噌汁



1月17日(水) ごはん 牛乳 チヂミ ホイコーロー
小松菜の中華スープ



1月18日(木) ココアパン 牛乳 チキンチーズ焼き
フルーツカクテル クリームシチュー

☆大同西小リクエスト給食☆



1月19日(金) ごはん 牛乳 れんこんひきにくフライ
ほうれん草のごま和え つみれ汁

茨城・鹿嶋食材の日



1月22日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳
マカロニグラタン チリコンカン
かぶのポトフ



1月23日(火) ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグハヤシソース
さつまポテトサラダ フレンチスープ



1月24日(水) わかめごはん 牛乳 わかどり唐揚げ
マカロニサラダ 春雨のスープ煮

☆大同西小リクエスト給食☆



1月25日(木) 肉味噌うどん 牛乳 ココア揚げパン
レンコンサラダ



1月26日(金) ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き
のり酢和え かぼちゃ入りすいとん汁
給食週間ゼリー(はちみつゆず)



1月29日(月) フルーツクリームサンド
(食パン・フルーツクリーム)
牛乳 チキンハーブ焼き
白菜とベーコンのスープ



1月30日(火) かしわめし 牛乳 小松菜まんじゅう
海苔のスープ いちごゼリー

日本味めぐり：福岡県



1月31日(水) ごはん 牛乳 さば味噌煮
ほうれんそうのナムル おでん

