

令和6年度

鹿嶋市保健事業年間予定表

すこやかなお子さんを育てるための事業

Table with columns for 種類 (Category), 内容 (Content), and months from 4月 to 3月. Rows include マタニティクラス, ペアコース, 4か月児相談, 9か月児相談, 1歳6か月児健診, 3歳2か月児健診, and 育児相談.

子育て世代包括支援センターりぼん. 妊婦の届け出者に母子健康手帳を交付し、妊婦の健康相談を実施します。妊産・出産・子育てに関する相談に応じ、切れ目のない支援を行います。専用電話番号：0299-77-7806

妊産婦健康診査受診票 新生児聴覚検査受診票 1か月児健康診査受診票の交付. 出産後、必要な方へ母子の身体的ケアや心身のケア等を医療機関等でを行い、育児をサポートします。(一部公費負担)

産後ケア事業. 乳児健康診査受診票交付. 乳児家庭訪問時に交付。契約医療機関で一部公費負担で受けられます。

未熟児養育医療の給付. 家庭訪問. 乳幼児・妊産婦等に対し、保健師等が育児や健康等について相談を行います。

子どものこころと発達の相談(要予約). 言葉が遅いような気がする、発音が気になる、しつけやくせ等...お子さんの健やかな発育・発達を促すための相談を実施します。

夜間小児救急診療所. 診療日：毎日 対象：中学生以下. 診療時間：20:00～23:00 (受付 22:45まで) 診療内容：急な発熱などに対する応急処置. 場所：宮中1998-2 (鹿嶋市教育センター敷地内) 持参する物：健康保険証 (福)受給者証. 専用電話番号：0299-82-3817

心の健康づくり

お酒の相談. 断酒会メンバーとその家族が相談に応じます。(対象者) お酒に関する悩みがある方・その家族 (場 所) 保健センターほか ※原則毎月1回 要予約

こころの健康に関する相談

心の健康に関する相談. 断酒会メンバーとその家族が相談に応じます。(対象者) お酒に関する悩みがある方・その家族 (場 所) 保健センターほか ※原則毎月1回 要予約

「こころの体温計」試してみませんか? ストレス度・落ち込み度を簡単チェック! こころの体温計 (本人モード) 水櫃の水位を上げることでストレスを軽減... QRコード

市が行う各種予防接種

予防接種の受け方. ① 電話予約をします。(電話は診療時間内にしてください。) ② 母子健康手帳と予防接種手帳(予診票)と健康保険証を持参します。予診票はあらかじめ記入しておいて下さい。③ 料金は無料です。(※対象年齢外、規定の接種回数以上の接種分は、実費となります。インフルエンザは一部自己負担となります。)

Table of vaccination schedules. Columns: 予防接種名 (Vaccine Name), 対象年齢 (Target Age), 標準接種年齢 (Standard Age), 接種方法 (Injection Method). Rows include B型肝炎, ヒブ(Hib), 小児用肺炎球菌, 四種混合, BCG, 麻しん・風しん, 二種混合, 日本脳炎, 水痘, ロタウイルス, 子宮頸がん.

子ども 任意接種. 季節性インフルエンザ, おたふくかぜ. 高年齢者 定期接種(B類疾病): 接種の努力義務はない. 季節性インフルエンザ, 高年齢者の肺炎球菌, 新型コロナ

※上記についての詳細はお問い合わせください。また、状況により日程等が変更となる場合があります。

# あなたの健康づくりを応援します

## 集団健(検)診の内容及び日程

各種健(検)診は、年度(R6年4月からR7年3月までの間)に1回の受診となります。

がん検診を前年までに受診した方のうち、要精密となり医師より「経過をみていく必要がある」と言われた方は、集団健診の対象外となります。その場合、医療機関での受診をお勧めします。

実施月	健(検)診名	対象年齢	負担金	日程																																																																																																		
4 5月	子宮がん検診 (子宮頸部)	20歳以上	1,500円	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>4/14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>5/1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> <p>【受付時間】 10:00~10:30、12:30~14:10 ※ 保健センター 大野公民館(別館)</p>	日	月	火	水	木	金	土	4/14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15																																																											
	日	月	火		水	木	金	土																																																																																														
	4/14	15	16		17	18	19	20																																																																																														
	21	22	23		24	25	26	27																																																																																														
28	29	30	5/1	2	3	4																																																																																																
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																
12	13	14	15																																																																																																			
女性の がん検診	超音波	30歳~56歳	1,500円																																																																																																			
乳がん 検診	マンモグラフィ (2年に1回*)	40歳~49歳 (マンモ2方向)	1,800円																																																																																																			
		50歳以上 (マンモ1方向)	1,500円																																																																																																			
6 7月 10月 令和7年1月	循環器健診 (血液検査、尿検査等)	19歳~39歳*2 75歳以上*3	1,000円 無料	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>6/2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>7/1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>10</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> </table> <p>【受付時間】 9:00~11:30、13:30~14:30 ※ 保健センター 大野ふれあいセンター はまなす公民館</p>	日	月	火	水	木	金	土	6/2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1	2	3	4	5	6	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	10	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	日	月	火	水	木	金	土	1	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	18
	日	月	火		水	木	金	土																																																																																														
	6/2	3	4		5	6	7	8																																																																																														
	9	10	11		12	13	14	15																																																																																														
	16	17	18		19	20	21	22																																																																																														
	23	24	25		26	27	28	29																																																																																														
30	7/1	2	3	4	5	6																																																																																																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																
		1	2	3	4	5																																																																																																
10	6	7	8	9	10	11																																																																																																
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																
1	5	6	7	8	9	10																																																																																																
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																
特定健診 (血液検査、尿検査等)	40歳~74歳*3 (国保加入者)	1,000円																																																																																																				
肺がん検診 (レントゲン検査)	40歳以上 (65歳以上は無料)	500円																																																																																																				
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳~74歳	1,500円																																																																																																				
胃がんリスク検診 (血液検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の過去未受診者*4	1,000円																																																																																																				
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳~70歳の過去未受診者*5	1,000円																																																																																																				
7 11月	胃がん検診 (レントゲン検査)	40歳~85歳	1,800円	<table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>11</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> </table> <p>【受付時間】 8:00~11:30 ※ 保健センター 大野公民館(別館)</p>	日	月	火	水	木	金	土	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	日	月	火	水	木	金	土	11	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23																																										
	日	月	火		水	木	金	土																																																																																														
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																
11	3	4	5	6	7	8																																																																																																
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																
骨粗鬆症検診 (踵の超音波検査)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	1,000円																																																																																																				
12月	大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上	800円	<p>特定健診・胃がん検診いずれかの日程で、受付時間内に提出してください。予約が必要です。予約者には、決定通知書に容器を同封いたします。</p>																																																																																																		

予約期間等
<p>〈予約期間〉 R6年3月22日(金)~26日(火) ※3月24日(日)は、WEB予約受付のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>閉経以後の方、月経が不規則な方は、子宮体がんのリスクが高くなるため医療機関検診等をお勧めします。</li> <li>40~56歳の方は「超音波」と「マンモグラフィ」両方の受診も可。</li> <li>乳がん検診のみご希望の方は、なるべく午前中の予約をお願いします。</li> <li>*1 令和7年度からマンモグラフィ検査の対象が変更となります。詳しくは広報かしま、市ホームページ等をご確認ください。</li> </ul>
<p>〈予約期間〉 6・7月期：5月9日(木)~13日(月) ※5月12日(日)は、WEB予約受付のみ</p> <p>10月期：9月2日(月)~5日(木) R7年1月期：11月25日(月)~26日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*2 事業主健診の機会がある方は対象外です。医療保険者(保険証を発行しているところ)にお問い合わせください。詳細項目(心電図・眼底・貧血・クレアチニン)を追加可能800円</li> <li>*3 契約医療機関での健診もあります。詳細は通知(R6年4月下旬送付予定)、広報かしま、市ホームページ等をご確認ください。また、国保加入者の方で、職場または個人で、健診や人間ドックを受診した方は、結果を提出ください。健診受診済として登録することができます。</li> <li>*4 ピロリ菌を除菌したことがある方は対象外です。</li> <li>*5 40・45・50・55・60・65・70歳は無料で検診を受けられます。</li> </ul>
<p>〈予約期間〉 7月期：5月29日(水)~30日(木) 11月期：10月3日(木)~4日(金)</p> <p>バリウムを飲んで行う検査です。以下の方は検診をお断りすることがあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1年以内に手術した方</li> <li>・検診当日の血圧が180/110mmHg以上の方</li> <li>・検診のための体位変換が難しい方</li> </ul> <p>詳しくはホームページでご確認ください。</p>
<p>予約不要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者には個別通知をします。</li> </ul>

予約方法
<p>〈予約期間〉 ①WEBまたは②コールセンターで予約をとる。</p> <p>①WEB予約 予約開始日9時から終了日17時まで 下記の二次元コード、または鹿嶋市ホームページ(ホームページID:59377)から予約可能</p> <p>※鹿嶋市ホームページに進み、ID検索の欄に59377と入力いただくと、予約画面に繋がります。</p> <p>二次元コード</p>  <p>②コールセンター 予約期間中9時から17時まで 〈予約専用電話番号〉 0570-077-150</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・予約期間のみ電話が繋がります。各健(検)診の予約期間をご確認ください。</li> <li>・予約期間後のキャンセルなどのご連絡は82-6218(保健センター)までお願いします。</li> </ul> <p>検査内容等が変更になる場合もあります。詳細は、広報かしまや鹿嶋市ホームページ等でご確認ください。</p>

歯周病検診
<p>対象者：40・50・60・70歳 自己負担金：1,000円 実施月：6~2月 〈受診方法〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内歯科医療機関にて実施。</li> <li>・ご希望の方は、身分証明書をご持参の上、保健センターに検診票をとりこめてください。</li> </ul>

健康づくり事業
<p>「市民健康講座」 専門医による講演会を行います。</p> <p>「食生活講座」 生活習慣病予防・改善のための食事について講義や調理実習を行います。</p> <p>「健康相談」 随時健康相談を受け付けます。</p> <p>※講座等は、詳細が決まり次第、広報かしま・鹿嶋市ホームページ等でご案内いたします。</p>

●献血日程		
場所	受付時間	実施予定日
鹿嶋市役所	10:45~11:45 13:00~16:00	4/4(木)、7/8(月) 10/11(金)、1/7(火)
小山記念病院	13:30~16:00	未定 ※鹿嶋市ホームページ等をご確認ください。
カワチ薬品 鹿嶋店	10:00~11:45 13:30~16:00	未定

### 女性のがん検診 (医療機関検診)

4~5月の集団健診を受けていない方が対象となります。年度に1回の受診となります。

実施月	検診名	対象年齢	負担金	検査内容
6 3月	子宮がん検診	20歳以上の女性	2,000円	問診及び子宮頸部の細胞診 ※医師の判断により、体部の検診を追加した場合の自己負担金は3,000円です。
	乳がん検診(超音波)	30~56歳の女性	1,500円	超音波検査
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	1,800円	マンモグラフィ (2年に1回*)

【受診方法】 ①右記の医療機関に「鹿嶋市の検診」と伝え、予約してください。必ず、事前予約が必要です。  
②受診の際には、保険証等住所の確認できるものと負担金を持参してください。  
※マンモグラフィを希望する場合は、事前に保健センターで受診歴を確認し、問診票を発行する必要があります。まずは保健センターに来所またはご連絡ください。※1~3月は大変混み合いますので、早めに受診することをお勧めします。

【注意】 年齢は令和7年3月31日時点のものです。

※予約の曜日や時間に変更になる場合もあります。詳細は医療機関にお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	マンモグラフィ	超音波	子宮	予約問い合わせ時間
小山記念病院 (健康管理センター)	85-1139	○	○	※○	月~金 8時~16時 土 8時~11時30分
鹿島病院	82-1271		○ 視触診含	※○	月~金 14時~16時
葉山産婦人科	83-1515			○	月火水 15時~16時 木 12時30分~13時 インターネット予約のみ 電話不可 ネット出来ない方、来院で
松倉中央クリニック	90-9222		○ 視触診含		月火水金 9時~12時 土 14時30分~17時30分 9時~12時
我妻医院	84-5277		○ 視触診含		月~土 9時~12時 月火水金 14時~17時30分 土 14時~17時
白十字総合病院 (健診センター)	92-3311 93-1779			※○	月~金 14時~16時30分 月~金 9時~12時、13時~17時 土 9時~12時

※医師の判断による体部検診実施可

### 問い合わせ先

**鹿嶋市保健センター**  
〈所在〉〒314-8655  
鹿嶋市平井1187番地1  
〈電話番号〉0299-82-6218

