

参加者募集

令和6年5月1日
スポーツ健康づくり専門部
部長 高田 秀三

健康づくりキャンペーン



【期 間】 令和6年6月1日～30日

※6月9日(日)にウォーキングを実施(参加自由)

【内 容】 健康づくりカレンダーを活用し、目標を持って運動を
することで健康づくりにつなげます!

【参加方法】 三笠公民館に、参加費：100円を持参して、
(保険代込)
直接窓口にてお申し込みください。

健康づくりカレンダーをお渡しします。



【参加対象者】 三笠地区住民 18歳以上

【申込〆切】 5月31日(金) 17時まで

1ヵ月頑張ったら
参加賞があるよ♪

【問 合 せ】 三笠公民館 82-6211 (月曜休館)

