

5月1日(木) コッペパン 牛乳 ボロニアステーキ
パプリカサラダ
きのこペンネのブラウンシチュー



5月2日(金) たけのごはん 牛乳 かつおカツ
けんちん汁 こどもの日ゼリー

こどもの日献立



5月7日(水) ごはん 牛乳
ハンバーグ野菜ソースかけ
ポークジンジャーパスタ
野菜スープ



5月8日(木) しょうゆラーメン 牛乳
きなこ揚げパン のり酢和え



5月9日(金) カレーライス 牛乳
チキンチーズカツ 海藻サラダ



5月12日(月) コッペパン ブルーベリージャム
牛乳 マカロニグラタン
さつまいもとブロッコリーのサラダ
ポトフ



5月13日(火) ごはん 牛乳 さばの味噌煮
いりどりひじき煮 ごまみそ汁



5月14日(水) ごはん 牛乳 チヂミ 麻婆豆腐
春雨のスープ



5月15日(木) こめパン 牛乳 チキンチーズやき
イタリアンサラダ トマトシチュー



5月16日(金) ごはん 牛乳 とり竜田揚げ
ナムル ジャがいもと玉ねぎの味噌汁



5月19日(月) コッペパン 牛乳 れんこんメンチカツ
グリーンサラダ
鶏肉とマカロニのクリーム煮

茨城・鹿嶋食材の日



5月20日(火) ごはん 牛乳 あじの油淋風
チャプチェ 肉入りワンタンスープ



5月21日(水) 中華丼 牛乳 棒餃子
ごぼうサラダ



5月22日(木) きつねうどん 牛乳 たこ天
キャベツと小松菜のお浸し

日本味めぐり：大阪府



5月23日(金) ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き
じゃがいもの味噌バター煮
きのこのすまし汁



5月26日(月) コッペパン キャラメルクリーム
牛乳 チキンハーブ焼き
コールスローサラダ
シエルマカロニスープ



5月27日(火) ごはん 牛乳
白身魚のレモンペッパーフライ
切干大根サラダ どさんこ汁



5月28日(水) ごはん 牛乳 照り焼きチキン
こんにゃくのピリ辛炒め
わかめとじゃがいもの味噌汁



5月29日(木) ミルクパン 牛乳 肉団子
カレーサラダ キャベツのクリーム煮



5月30日(金) ごはん 牛乳 小松菜まんじゅう
ホイコーロー えび団子スープ

