

6月2日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳  
 ボロニアステーキ コーンサラダ  
 コロコロスープ



6月3日(火) ごはん 牛乳 揚げ餃子  
 ジャー جان豆腐  
 春雨とミートボールのスープ



6月4日(水) わかめごはん 牛乳 いわしの梅煮  
 切干大根サラダ 豚汁

〈かみかみ献立〉  
 4日～10日は歯と口の健康週間です



6月5日(木) コッペパン 牛乳  
 ハンバーグハヤシソース  
 ジャーマンポテト 野菜スープ  
 歯と口の健康週間ゼリー



6月6日(金) カレーライス 発酵乳(プレーン)  
 コーンフライ イタリアンサラダ



6月9日(月) コッペパン 牛乳 かつおコロッケ  
さつまポテトサラダ  
クラムチャウダー

〈日本味めぐり：千葉県〉



6月10日(火) ごはん 牛乳 ニラまんじゅう  
バンサンスー わかめスープ



6月11日(水) ごはん 牛乳 ふか竜田  
カレーサラダ にらたま汁



6月12日(木) とんこつラーメン 牛乳 煮卵  
ごぼうのドレッシング和え



6月13日(金) ごはん 牛乳 イカカツ  
豆とツナのサラダ かみなり汁





6月16日(月) コッペパン いちごジャム 牛乳  
オムレツ ポークビーンズ  
れんこんポトフ

16日～20日  
茨城・鹿嶋食材週間



6月17日(火) ごはん 牛乳 鯖の塩焼き  
ヤーコンのきんぴら  
きくらげ入りスープ



6月18日(水) ごはん 牛乳 鶏竜田揚げ ナムル  
じゃがいもと玉ねぎの味噌汁



6月19日(木) 米パン 牛乳 ローズポークメンチカツ  
パプリカサラダ  
きのこのこのクリームスープ



6月20日(金) ごはん 牛乳 いなだのフライ  
炒り卵と青菜の和え物  
具沢山味噌汁



6月23日(月) コッペパン 牛乳  
たまごとハムのフライ  
フルーツカクテル ミネストローネ



6月24日(火) ごはん 牛乳 ひじき入りとりつくね  
肉じゃが煮 きのこのすまし汁



6月25日(水) チャーハン  
(ごはん チャーハンの具)  
牛乳 春巻き えび団子スープ



6月26日(木) カレー南蛮 牛乳 ドーナツ  
ごぼうサラダ



6月27日(金) ごはん 牛乳 ホキのチリソース  
厚揚げとひじきの煮物 どさんこ汁



6月30日(月) コッペパン 牛乳 クリームコロッケ  
ブロッコリーサラダ イタリアンスー  
プ

