



6月9日(月) コッペパン 牛乳 かつおコロッケ
さつまポテトサラダ
クラムチャウダー

〈日本味めぐり：千葉県〉



6月10日(火) ごはん 牛乳 ニラまんじゅう
バンサンスー わかめスープ



6月11日(水) ごはん 牛乳 ふか竜田
カレーサラダ にらたま汁



6月12日(木) とんこつラーメン 牛乳 煮卵
ごぼうのドレッシング和え



6月13日(金) ごはん 牛乳 イカカツ
豆とツナのサラダ かみなり汁



6月16日(月) コッペパン いちごジャム 牛乳
オムレツ ポークビーンズ
れんこんポトフ



16日～20日
茨城・鹿嶋食材週間

6月17日(火) ごはん 牛乳 鯖の塩焼き
ヤーコンのきんぴら
きくらげ入りスープ



6月18日(水) ごはん 牛乳 鶏竜田揚げ ナムル
じゃがいもと玉ねぎの味噌汁



6月19日(木) 米パン 牛乳 ローズポークメンチカツ
パプリカサラダ
きのこのクリームスープ



6月20日(金) ごはん 牛乳 いなだのフライ
炒り卵と青菜の和え物
具沢山味噌汁



令和7年度

6月23日(月) コッペパン 牛乳
たまごとハムのフライ
フルーツカクテル ミネストローネ



6月24日(火) ごはん 牛乳 ひじき入りとりつくね
肉じゃが 煮きのこのすまし汁



6月25日(水) チャーハン
(ごはん チャーハンの具)
牛乳 春巻き えび団子スープ



6月26日(木) カレー南蛮 牛乳 ドーナツ
ごぼうサラダ



6月27日(金) ごはん 牛乳 ホキのチリソース
厚揚げとひじきの煮物 どさんこ汁



6月30日(月) コッペパン 牛乳 クリームコロッケ
ブロックコリーサラダ イタリアンスープ

