

広報かしま

KASHIMA

PUBLIC RELATIONS

8

AUG. 2025
No.697





日本製鉄鹿島硬式野球部 東京ドーム応援バスツアー

担問広報秘書課

日本製鉄鹿島硬式野球部が、第96回都市対抗野球本大会に鹿嶋市代表として出場します。試合当日は、東京ドームへの応援バスが運行されます。

東京ドームで、皆さんの熱い声援を選手に届けましょう！

【初戦について】対戦相手はJR北海道硬式野球クラブ（札幌市）、14時試合開始

5試合

【乗降場所】平井海水浴場 駐車場

※東京ドーム周辺では乗降不可のため、都内の駐車場で下車後、東京ドームまで各自移動および交通費の負担をお願いします。

【日本製鉄鹿島硬式野球部後援会】に入っていない方

【費決まり次第】市ホームページに掲載。
【申8月8日（金）必着。下記QRコードからご確認ください。なお、公平な参

【対象試合】

試合	日程	対戦相手
初戦	9月2日（火）	JR北海道硬式野球クラブ（札幌市）
2回戦	9月4日（木）	未定
準々決勝	9月6日（土）	※2回戦以降は勝ち上がった場合のみ。
準決勝	9月7日（日）	
決勝	9月8日（月）	



申込・
詳細はこちら

加機会を確保するため、お申し込み後のキャンセルはお受けできません。参加が確実な方のみお申し込みください。乗降場所などは、変更になる場合があります。詳細は、市ホームページをご確認ください。

Fight ! Kashima Blue Wings !

長寿をたたえて祝券を贈ります

担問介護長寿課

敬老者の長寿を祝う事業として、節目年齢の方に祝券などを送付します。

【対年度内】節目年齢となる方で、7月1日現在で鹿嶋市に住所がある方

節目年齢	生年月日
77歳	昭和23年4月2日～ 昭和24年4月1日
80歳	昭和20年4月2日～ 昭和21年4月1日
85歳	昭和15年4月2日～ 昭和16年4月1日
88歳	昭和12年4月2日～ 昭和13年4月1日
90歳	昭和10年4月2日～ 昭和11年4月1日
95歳	昭和5年4月2日～ 昭和6年4月1日
99歳以上	昭和2年4月1日以前に お生まれの方

【お祝いの品】①長寿をたたえる事業祝券（市内の登録飲食店で利用できる祝券2000円相当分）②メッセージカード
※100歳の節目年齢となる方には、目録を贈呈します。

【利用期限】令和8年2月28日（土）
【発送予定】8月中旬～9月下旬
※順次発送となるため、到着時期が前後します。

【利用可能店舗】左記の登録店証が掲示されている店舗で利用することが出来ます。詳細は、祝券などに同封するご案内または市ホームページでご確認ください。



【配送状況の問い合わせ】

鹿嶋郵便局
0570・943・574



詳細はこちら▲



完全予約制で実施します 特定健診・循環器健診・がん検診

担 閤 保 健 セ ン タ ー ☎ 82-6218

特定健診・循環器健診・がん検診を
完全予約制で行います。

【実施期間】10月

【所保健センターまたは大野公民館】

【予約期間】9月1日(月)9時～4日

(木)17時

【予約方法】左記のいずれかの方法で申
し込み。

①電話予約(全日9時～17時)

☎ 0570・077・150 (茨城県総
合健診協会)

※予約期間専用の電話番号です。予約
期間以外は通話できません。

②WEB予約
下記QRコードから
予約できます。

【注意】

・予約期間前・予約期間中は、保健セ
ンターで予約受付できません。

・各健(検)診は、年度(令和7年4月
～令和8年3月)に1回です。



【10月の健(検)診日程】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

●大野公民館 ●保健センター



詳細はこちら▲

他特定健診・循環器健診・がん検診は
来年1月も実施予定です。(所保健セン
ターまたは大野公民館)
※詳細は、広報かしまおよび市ホーム
ページに掲載予定です。

特定健診※1

対象	対象年齢	負担金
国民健康保険 加入者	40※2～74歳※3	1,000円
国民健康保険 加入者以外		加入している 社会保険組合 などに確認

循環器健診※1

対象	対象年齢	負担金
鹿嶋市に住民登録 がある方	19～39歳※2	1,000円
茨城県後期高齢者 医療保険加入者	75歳以上※3	無料

他希望により詳細項目(心電図・眼底・貧血・
クレアチニン)追加可能＝負担金800円

がん検診

検診名	対象年齢※2	検査方法	負担金
結核・肺がん	40歳以上	レントゲ ン検査	500円 65歳以上は無料
大腸がん※4		便潜血 検査	1,000円
前立腺がん	50～74歳の 男性	血液検査	1,500円
胃がんリスク	40・45・50・ 55・60・65・ 70歳で検診し たことがない方		1,000円
肝炎ウイルス	40～70歳で 検診したこと がない方		1,000円 40・45・50・ 55・60・65・ 70歳は無料

※1 今年度から、特定健診・循環器健診の予約者に尿検査容器を送付します。 ※2 令和8年3月31日時点

※3 受診日時点 ※4 大腸がん検診の予約者に大腸がんキットを送付します。

【医療機関で健診を受けられます】

国民健康保険(40～74歳)および後期高齢者医療保険に加入している方は、「特定健診または循環器健診」を受診することができます。なお、受診方法は、4月下旬に送付した案内チラシまたは市ホームページでご確認ください。※医療機関健診では、各種がん検診は実施していません。



粗大ごみの申し込みが便利に！

Web アプリ「ダストーク」



DUSTALK

担当 廃棄物対策課

鹿嶋市は、株式会社西原商事ホールディングスと「アプリケーションを活用した一般廃棄物の適切な処理の推進にかかる連携協定」を締結し、地方自治体としては初めて、同社が提供する専用アプリ「ダストーク」を活用します。粗大ごみ収集運搬の予約を24時間申し込み可能にすることで、市民の利便性向上を図ります。ダストークをぜひご利用ください。



▲詳細はこちら

粗大ごみの収集でこんな
お悩みはありませんか？

- ・昼間に電話している時間がなく申し込みができない。
- ・業者を調べるのが大変。
- ・信頼できる業者が心配。
- ・不用品回収の適正価格がわからない。

ダストークなら解決！

- ・24時間いつでも申し込みが可能！
- ・申込先は、鹿嶋市が収集運搬の許可を出している事業者だけだから安心！
- ・複数社から見積りを取れるため、価格も安心！



左記QRコードを読み込んでLINEの友だち登録をするか、LINEのトーク画面上で「ダストーク」と検索して友だち登録をしてください。



このLINEアイコンが目印です。友だち登録して、トーク画面から申し込みができます。詳細は市HPからご確認ください。

お盆期間中の利用について

ごみの収集・搬入

ごみステーションの収集

ごみの種別	13日(水)	14日(木)	15日(金)
可燃ごみ 不燃ごみ・ビン ペットボトル・カン			
	ごみの収集は お休み です。		

※資源集積所の収集およびシルバー人材センターの粗大ごみ戸別収集受付についても、上記期間はお休みです。

ごみの自己搬入

次の施設は通常通り受け入れを行っています。

施設名	受付時間
衛生センター (不燃ごみ、粗大ごみ、資源)	8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
鹿嶋可燃ごみ中継センター (可燃ごみ)	8:30 ~ 16:00

※可燃ごみ、不燃ごみは分別のうえ、市指定袋に入れて持ち込んでください。

※混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

スポーツ施設の開館時間変更

[変更期間] 8月13日(水) ~ 15日(金)

施設名	開館時間	電話番号
いきいきゆめプール	9:00 ~ 17:00	☎95-6366
高松緑地多目的球技場、 同庭球場、同野球場 新浜緑地多目的球技場、同庭球場 北浜多目的球技場、同野球場 高松球場	9:00 ~ 17:00	☎82-9042
中央公民館 体育館、同庭球場	9:00 ~ 17:00	☎83-6518

担当 スポーツ推進課

担当 廃棄物対策課



鹿嶋市職員採用試験

担当 人事課

先輩職員からのメッセージ



年代を超えた職員間の会話も多く、とても明るい職場です。一緒に鹿嶋市で働きましょう！



▲先輩職員からのメッセージ



▲採用試験の詳細はこちら

鹿嶋市で職員の募集してる！
採用試験を受けてみよう！！

市 HP に先輩職員のメッセージも掲載されてるね。私もこんな人たちと一緒に働きたい！

【採用試験情報】

【第1次試験日】 9月21日(日) 教養試験または専門試験、および作文試験

【試験会場】 鹿嶋市役所

【申込受付期限】 8月20日(水)

※土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は必着

【募集職種】 一般事務(障がい者含む)、福祉専門、保健師、土木・建築技術、保育教諭

※申込書類は、市ホームページからダウンロードするか、人事課へ直接請求してください。

鹿嶋市中心市街地活性化基本計画は、令和元年に内閣府から認定を受け、国の補助金なども活用しながら各種整備事業を進めてきました。計画期間中に予定していた公共事業はすべて完了したことから、令和7年3月末日をもって、法定協議会として設置した中心市街地活性化協議会は解散しました。

市としては、総合計画に基づき、引き続き中心市街地活性化に資する事業を継続していきます。

また、この間、当協議会運営や各種事業推進を担っていただいた、まちづくり鹿嶋株式会社につきましては、令和4年1月の増資により既に過半を民間出資者により構成されており、まちづくり鹿嶋株式会社へ意向を確認したうえで、市は令和7年6月をもって出資関係を終了しました。まちづくり鹿嶋株式会社は、民間事業者として、まちづくり事業を継続することとなります。

鹿嶋市中心市街地活性化基本計画および
まちづくり鹿嶋(株)への出資関係の終了

担当 商工観光課

【中心市街地活性化基本計画に基づき実施した事業】

No	事業名	整備内容	完了年度
1	鹿島神宮駅前広場 リニューアル事業	JR鹿島神宮駅の駅前広場の全面改修工事	令和2年度
2	観光サイン整備事業	鹿島神宮周辺の観光案内看板の制作、設置	令和2年度
3	共同駐車場整備事業	市宮宮中地区駐車場の整備	令和4年度
4	ポケットパーク整備事業	市宮宮中地区駐車場に隣接した公園の整備	令和4年度
5	交流センター整備事業	セイビ堂ドリームパークの整備	令和4年度
6	門前町地内道路改良事業	鹿島神宮周辺道路の景観舗装(石畳風)工事	令和5年度
7	チャレンジショップ支援事業	新規出店者などに対する店舗改修費などの支援	継続中

私立認定こども園
新規入園申込方法が変わります

担問 幼児教育課

令和8年度の入園申し込みから、幼稚園と保育園の機能を併せ持つ認定こども園の入園申込手続きを変更します。

「変更後の申込方法」

- ・1号認定(幼稚園部分)―希望する園に直接申し込み。
- ・2号・3号認定(保育園部分)―市が実施する一斉受付で申し込み。

※申込受付の詳細は、広報かしまでお知らせします。

「事前見学について（要予約）」

認定こども園の申し込みには、入園を希望する園への事前見学が必要です。※事前見学は、必ず入園するお子さんと一緒にお越しください。



詳細はこちら▼



[私立認定こども園 見学日]

☑各園に電話で事前に予約

施設名	開催日時	住所	施設名	開催日時	住所
鹿島幼稚園	随時	鹿嶋市宮中 7-10-7 ☎ 82-1907	大野めぐみ 保育園	随時	鹿嶋市浜津賀 457-6 ☎ 69-2106
こじか	9月9日(火) 11:20～12:00、 16日(火) 10:30～11:30	鹿嶋市平井 1-100 ☎ 82-0538	大野ひかり 保育園	随時 ※当日面談あり	鹿嶋市中 1593-1 ☎ 90-4800
鹿島いずみ園	随時	鹿嶋市宮中 4526-5 ☎ 90-8686	野草舎 森の家	9月19日(金)、 10月8日(水)・ 23日(木) いずれも9:30～ 11:00	鹿嶋市山之上 611-19 ☎ 94-2311
港ヶ丘園	随時	鹿嶋市平井 1276-5 ☎ 83-3829			

鹿嶋コミュニティバスの時刻表が変わります

担
政策推進課

「10月6日(月)から、鹿嶋コミュニティバスの時刻表を一部改正します」

今回の改正は、バスの運転手不足や長時間運転などによる労働時間の改善をするため、最終便の減便などを行うものです。今後も安定した運行を継続するために必要な対応となりますので、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※今回の時刻表の改正による、路線や運賃の変更はありません。

「主な変更内容」

△中央線▽

- ・ 鹿島（高松緑地公園）行き
 - 16時50分 鹿島灘駅発 ↓ 運行終了
 - ・ 大野（鹿島灘駅）行き
 - 18時35分 高松緑地公園発 ↓ 運行終了
- 〈湖岸海岸線〉

△湖岸海岸線▽

- ・湖岸回り(湖岸↓海岸)
16時05分 鹿島灘駅発 ↓ 運行終了
- ・海岸回り(海岸↓湖岸)
18時10分 鹿島灘駅発 ↓ 運行終了

「新しい時刻表について」

※そのほか、一部の停留所でも出発時刻が変更になります。

紙面左側には、主な停留所の新しい時刻表を掲載しています。

△配布場所▽

- ・ 鹿嶋市役所、大野出張所
- ・ (株)池田交通
- ・ 鹿嶋コミュニティバスの車内
- ・ ショッピングセンターチェリオ、イオン鹿嶋店
- ・ 鹿島神宮駅
- ・ 小山記念病院

問へバスに関すること▽

(株)池田交通

69
1
7
8
5

△ご意見・ご要望▽

政策推進課

822911

詳細はこちら▼





鹿嶋コミュニティバス 時刻表 (令和7年10月6日改正)

※主な停留所のみ掲載

中央線											
鹿島 (高松緑地公園) 行き				進行方向	停留所	進行方向	大野 (鹿島灘駅) 行き				
1便目	2便目	3便目	4便目				1便目	2便目	3便目	4便目	
7:05	9:35	10:35	14:45	↓	鹿島灘駅	↑	10:15	12:45	14:25	17:55	↑
7:12	9:42	10:42	14:52		ヌカガストアー		10:09	12:39	14:19	17:49	
7:13	9:43	10:43	14:53		大野出張所前		10:07	12:37	14:17	17:47	
7:15	9:45	10:45	14:55		大野出張所前		10:04	12:34	14:14	17:44	
7:17	9:47	10:47	14:57		大野駅入口		10:02	12:32	14:12	17:42	
7:19	9:49	10:49	14:59		大野診療所前		10:00	12:30	14:10	17:40	
7:21	9:51	10:51	15:01		はまなす駅入口		9:58	12:28	14:08	17:38	
7:28	9:58	10:58	15:08		産業技術学院前		9:51	12:21	14:01	17:31	
7:30	10:00	11:00	15:10		ウェルポート前		9:49	12:19	13:59	17:29	
7:44	10:14	11:14	15:24		フーズマーケットさえき		9:35	12:05	13:45	17:15	
7:49	10:19	11:19	15:29		小山記念病院		9:30	12:00	13:40	17:10	
7:55	10:25	11:25	15:35		鹿島神宮駅		9:24	11:54	13:34	17:04	
8:03	10:33	11:33	15:43		ビッグハウス前		9:16	11:46	13:26	16:56	
8:13	10:43	11:43	15:53		チェリオ・イオン		9:06	11:36	13:16	16:46	
8:22	10:52	11:52	16:02		市役所前		8:57	11:27	13:07	16:37	
8:24	10:54	11:54	16:04		鹿島病院		8:55	11:25	13:05	16:35	
8:30	11:00	12:00	16:10		宇宙通信センター前		8:50	11:20	13:00	16:30	
					高松緑地公園						

湖岸海岸線											
湖岸回り (湖岸 → 海岸)			進行方向	停留所	進行方向	海岸回り (海岸 → 湖岸)			進行方向		
1便目	2便目	3便目				1便目	2便目	3便目			
-	11:54	14:45	↓	鹿島灘駅	↑	9:19	11:44	15:19	↑		
-	↓	↓		※フリー乗車区間		↑	↑	↑			
7:43	12:02	14:53		志崎		9:10	11:35	15:10			
7:48	12:07	14:58		津賀城址公園		9:06	11:31	15:06			
7:49	12:08	14:59		津賀駐在所前		9:04	11:29	15:04			
7:52	12:11	15:02		大同局下		9:01	11:26	15:01			
8:02	12:21	15:12		鹿島ハイツ		8:53	11:18	14:53			
↓	↓	↓		※フリー乗車区間		↑	↑	↑			
8:05	12:24	15:15		沼尾		8:48	11:13	14:48			
8:10	12:29	15:20		宮中野南		8:43	11:08	14:43			
8:14	12:33	15:24		小山記念病院		8:41	11:06	14:41			
8:19	12:38	15:29		鹿島神宮駅		8:36	11:01	14:36			
8:21	12:40	15:31		鹿島高校東		8:34	10:59	14:34			
8:24	12:43	15:34		島崎クリニック前		8:31	10:56	14:31			
8:25	12:44	15:35		中央薬局前		8:30	10:55	14:30			
8:29	12:48	15:39		チェリオ・イオン		8:26	10:51	14:26			
8:35	12:53	15:45		勤労文化会館前		8:20	10:45	14:20			
8:37	12:56	15:47		市役所前		8:18	10:43	14:18			
8:41	13:00	15:51		総合福祉センター前		8:14	10:39	14:14			
8:46	13:05	15:56		港ヶ丘		8:08	10:33	14:08			
8:52	13:11	16:02		旭ヶ丘		8:02	10:27	14:02			
8:54	13:13	16:04		平井郵便局前		8:00	10:25	14:00			
8:57	13:16	16:07		市営団地前		7:57	10:22	13:57			
9:05	13:24	16:15		ト伝の郷運動公園入口		7:52	10:17	13:52			
9:15	13:34	16:25		はまなす公園下		7:40	10:05	13:40			
9:17	13:36	16:27		青塚		7:38	10:03	13:38			
9:19	13:38	16:29		国道浜津賀		7:36	10:01	13:36			
9:20	13:39	16:30		武井釜		7:35	10:00	13:35			
9:22	13:41	16:32		大志崎		7:33	9:58	13:33			
↓	↓	↓		※フリー乗車区間		↑	↑	↑			
9:25	13:44	16:35		鹿島灘駅		7:30	9:55	13:30			

親子で一緒に「おにぎらず」を作ろう！

担問保健センター



夏は気温が高くなり、夏バテになりやすく体調を崩しやすい時期です。夏バテ予防としては栄養バランスが偏らないよう食事をとることが大切です。今回はお子さんと一緒に作れる「おにぎらず」を紹介します。

【材料】2人分

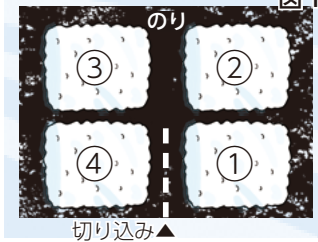
炊いたごはん 300g、卵 1個
豚肉(もも薄切り) 80g
焼きのり(全形) 1枚
レタス 1枚
サラダ油 大さじ1/2

【★調味料】

しょうゆ 大さじ1/2
さとう 大さじ1/3

ラップ

図1



【作り方】

- 1 レタスはよく水洗いし、食べやすい大きさに手でちぎり、水分をきっておく。
- 2 ボウルに卵を割り入れ、よく混ぜる。フライパンを中火で熱し、サラダ油を入れ、卵を回し入れて、はしで混ぜながら炒り卵を作る。
- 3 豚肉は★の調味料を加えて下味(10分程度)をつける。下味がなじんだら、フライパンで中火で焼く。
- 4 上記図1のように、焼きのりに中央まで1カ所切り込みを入れ、ラップの上に置き、ごはんを①～④のように縦横1cm幅を空けて薄く均等にのせる。②～④のごはんの上に、それぞれ1種類ずつ具を平らにのせて、軽く押さえながら①～④の順に折りたたみ、ラップで包んで10分程度そのまま置いてなじませる。
- 5 ラップで包んだまま、包丁で1/2(半分)に切り、完成。

セイビ堂ドリームパーク 8・9月のイベント(★は要予約)



所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152

イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	8月7日(木)・19日(火) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
大きくなったかな	未就園児親子	8月21日(木) 10:00～14:00	保育士による身体測定
スマイルデー	0～5歳児	8月2日(土)・3日(日)・6日(水)・9日(土)・10日(日)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)・16日(土)・17日(日)・24日(日)・26日(火)・30日(土)・31日(日)	親子の交流を主とした1日です。保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ！	5カ月以上のお子さん	9月5日(金) 11:00～	申8月12日(火)～8月31日(日) 定10組(先着)
★1歳児さん集まれ！	1歳児	9月12日(金) 11:00～	申8月19日(火)～9月7日(日) 定10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ！	2・3歳児	9月19日(金) 11:00～	申8月26日(火)～9月14日(日) 定10組(先着)
★9月の誕生日イベント	0～5歳児	9月26日(金) 11:00～	申8月26日(火)～9月14日(日) 定10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日 10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

※市直営以外の地域の支援センターのイベント情報は、市ホームページ(上記QRコード)などでご確認ください。

市からののお知らせ

市役所からの情報などをお知らせします。
詳細は、QRコードからご確認ください。



第2回市民カレッジ 「プロ棋士に教わる！親子 で囲碁体験教室」

時 8月30日(土) 10時30分～12時
所 中央公民館

対 市内在住・在学の年長～小学
生と保護者Ⅱ15組(30人程度)

※応募者多数の場合抽選

申 8月15日(金)までに中央公民
館に電話、窓口または左記QR
コードから申し込み。

☎ 83・1551

担 中央公民館



高齢者筋力向上トレー ニング「いきいき教室(第2 期)」参加者募集

時 9月4日～11月6日の毎週木
曜日 9時30分～11時30分
(全10回)

所 高正U&I センターホール
内 ストレッチ運動・有酸素運動・
マシンを使用した運動

対 市内に住民票を有する65歳以
上

上で、医師による運動制限およ
び介護保険認定(要介護・要支援)
を受けていない方Ⅱ12人(先着)

費 600円/回

申 8月5日(火)から高正U&I
センターホールに電話で申し込み。

☎ 83・5911(9時～17時)

※第1・第3月曜日
休館

担 介護長寿課



認知症月間イベント開催

時 9月26日(金) 13時30分開演

所 高正U&I センターホール

「大会テーマ」認知症とともに生
きる～気づく・つながる・支え
あう KASHIMA

内 映画上映「オレンジ・ランプ」

丹野 智文さんトークショー
対 市内在住・在勤・在学の方

申 9月5日(金)までに介護長寿
課へ電話または左記QRコード
から申し込み。

担 介護長寿課



納期限のお知らせ

時 9月 1日(月)

○市県民税＝第2期

○国民健康保険税
＝第3期

○後期高齢者医療保
険料＝第2期

○介護保険料＝第2期

担 収納課

ウォーキングで健脳貯筋 参加者募集

時 10月21日～12月16日のいづれ
も火曜日 13時30分～15時30分
(全8回)

所 中央公民館

内 認知症予防講演会、脳の健康
診断(フアイブコグ)、正しい歩
き方教室など

対 市内に住民票を有する65歳以
上の方Ⅱ15人(先着)

費 1000円

申 介護長寿課に電話、窓口また
は下記QRコードか
ら申し込み。

担 介護長寿課



認知症にやさしい 事業所になりませんか

認知症の方が地域で安心して
暮らせるように、認知症サポー
ター養成講座を受講して、認知
症の方への配慮や接し方を学ん
でみませんか。

※講座を受講した方が在籍する
事業所や企業は「認知症の人に
やさしい事業所」として、県か
ら認定されます。

時 ①9月16日(火) 14時～15時30
分 ②9月17日(水) 10時～11時
30分

所 市役所2階会議室204

対 市内の民間企業に勤務する方
などⅡいずれも20人程度

申 8月29日(金)までに介護長寿
課へ電話または左記QRコード
から申し込み。

担 介護長寿課



市役所駐車場 キッチンカー出店者募集

市民の皆さんが日常的に立ち
寄れる、にぎわいのある空間づ
くりを目指して、市役所駐車場
でのキッチンカーやテント販売
の出店者を募集します。

時 申し込みした日のうち、許可
された日のみ。

※土・日曜日、祝日、年末年始
を除く。

費 1日あたり1000円

申 左記QRコードから申し込み。

※出店要件などの詳細をご確認
のうえ、お申し込み
ください。

担 総務課



広告

広告

市民健康講座
高血圧を理解して循環器
疾患を予防しよう

時 9月2日(火) 14時～15時(13
時30分受付開始)

所 保健センター

講 小山記念病院循環器科

医師 田鎖 治さん

申 保健センターに電話または窓
口で氏名、生年月日、住所、電
話番号を伝えて申し込み。

※定員になり次第、受け付けを
終了します。

☎ 82・6218

担 問 保健センター



ワイワイ食生活講座
高血圧症の予防を学ぼう

時 ① 9月12日(金) ② 9月17日
(水) いずれも10時～11時30分

所 ① 保健センター

② 大野ふれあいセンター

内 高血圧症の病態と予防の食事
についての講話(試食あり)

対 市内在住の方 10人(先着)

費 100円

申 9月4日(木)までに保健セン
ターに電話または窓口で氏名、
生年月日、住所、電話番号を伝
えて申し込み。

☎ 82・6218

担 問 保健センター



こどもの人権相談
強化週間

いじめや虐待などで悩んでい
る方からのご相談をお待ちして
います。秘密は守られますので、
安心してご相談ください。

時 8月27日(水)～9月2日(火)
8時30分～19時(土・日曜日は
10時～17時)

相 談 電 話 番 号

こどもの人権110番

☎ 0120・007・110

(全国共通・無料)

相 談 員 法務局職員・人権擁護
委員

実 施 水戸地方法務局・茨城県
人権擁護委員連合会

※強化週間以外も平日8時30分
～17時15分に相談で
きます。

担 問 生活福祉課



第6回鹿嶋サッカーフェ
スティバル7人制大会
参加チーム募集

時 9月23日(火・祝)

所 下伝の郷運動公園多目的球技場

申 8月31日(日)までに左記QR
コードから詳細を確認のうえ申
し込み。

問 鹿嶋サッカーフェスティバル
実行委員会7人制大会事務局
(鹿嶋市スポーツ協会)

☎ 83・1607

担 問 スポーツ推進課



◇ 9月定例市議会 ◇

開催日	内 容
9月3日(水)	本会議・開会
9日(火) ～11日(木)	本会議・一般質問 ※11日は予備日
12日(金)	本会議・質疑 常任委員会
16日(火) ～19日(金) ・30日(火)	予算決算常任委員会
10月3日(金)	本会議・閉会

○一般質問の様子は、エフエムかしま
(76.7MHz)とYouTube (インター
ネット)で中継します。

○会議はいずれも10:00からです。日
程は変更する場合があります。



担 問 議会事務局

広 告

広 告

広 告

暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の
情報などをお知らせします。



ボウリングスクール

時①9月2日(火)②9月4日(木)

10時30分または18時30分開始

所 鹿嶋ボウルまたは神栖市／神栖ボウル

※初心者の方いづれも20人(先着)※過去の参加者は除く。

申 左記に電話で申し込み。

問 鹿嶋ボウル ☎ 84・6767

鹿嶋再発見まち歩きツアー

時 8月24日(日)10時〜12時(9時30分集合)※小雨決行

【集合場所】高松公民館駐車場

コース 平光寺ほか約7km

※小学生以上の健康な方150人(先着)

費 一般1300円、小中学生1100円、無料

申 8月22日(金)までに、左記に電話で申し込み。

問 鹿嶋市の道運営事務局(ミニ博物館コシカ内)

☎ 94・8161

相続・遺言セミナー

時①8月29日(金)②9月26日(金)

いづれも14時30分〜16時

所 水戸地方事務局鹿嶋支局(水戸市での講座をオンライン視聴)

※相続登記の義務化や遺言書の作り方などについて説明します。

定 いづれも10人(先着)

申 左記に電話で申し込み。

問 水戸地方事務局供託課

☎ 029・227・9917

転倒予防のための健康体操体験教室

時 8月26日(火)10時〜11時30分

所 いきいきゆめプール

※スクエアステップ、筋力アップトレーニング

対 成人15人(先着)

費 300円(保険代含む)

申 8月20日(水)までに、左記に電話で申し込み。

問 高松緑地管理棟

☎ 82・9042

応急手当上級救命講習

時 9月13日(土)8時30分〜15時30分

所 神栖市／鹿嶋地方事務組合消防本部

※心肺蘇生法など※事前講習eラーニング必修(2時間)

※鹿嶋市・神栖市在住または在勤で18歳以上65歳未満の方15人程度(先着)

他 食事は各自用意してください。

申 8月4日(月)〜8日(金)に、左記に電話で申し込み。※9時〜17時受付

問 鹿嶋地方事務組合消防本部救急救助課

☎ 97・3615

放送大学10月入学生募集

放送大学は、インターネットやテレビで授業を行う通信制大学です。300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

【授業料】6000円(1単位につき)※別途、入学料

申 第1回11月8日(金)まで、第2回11月11日(木)まで

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



問 放送大学茨城学習センター

☎ 029・228・0683

ミニ博物館コシカからのお知らせ

企画展「戦後80年あの日々の記憶」特設桜花展

時 8月5日(火)〜24日(日)

作品募集企画展「趣味の模型展 Vol.5」

時 9月13日(土)〜10月13日(月・祝)

※プラモデルなどの手作り模型※1点から応募可

所 ミニ博物館コシカ

☎ 94・8161

障がい者就職面接会

時 9月17日(水)13時〜15時30分

所 神栖市／アートホテル鹿嶋セントラル

※障がいのある方を採用したい事業所との面接を行います。

申 9月5日(金)までに、左記に電話で申し込み。

問 ハローワーク常陸鹿嶋

☎ 83・2318

養育費相談会

時 8月30日(土)10時〜21時

【相談用電話番号】

☎ 0120・567・301

問 茨城青年司法書士協議会

☎ 029・229・2322

広告

広告

吹奏楽団公演「ながつきファミリーコンサート」

時 9月14日(日) 13時30分～(13時開場)

所 大野公民館

問 吹奏楽団アカアトピア・ウィズ 佐々木さん

☎ 080・1125・8176

朗読劇「きくさんの沖縄戦」

時 8月9日(土) 14時～(13時30分開場)

所 中央公民館

問 かりゆしの会 鳥羽さん

☎ 090・6708・0623

「恋する天空カフェ」茨城県・鹿行5市主催 恋活イベント

時 8月31日(日) 13時30分～

所 神栖市／アートホテル鹿島セントラル

対 25歳～39歳の独身の方 36人程度(先着)※当日、いばらき出会いサポートセンターの入会必須

費 男性 4000円、女性 1000円

申 8月17日(日)までに、下記QRコード



内から申し込み。※詳細は同QRコードからご確認ください。

問 日宣メディアックス犬塚さん
☎ 080・3669・7525

鹿島産業技術専門学生募集

金属プラント保全など専門技術が学べます。

【授業料】13万9600円(年間)

※各種減免制度あり

【試験日】①10月入学 9月3日(水) ②令和8年4月入学 11月5日(水)

申 ①8月27日(水)まで、②10月9日(木)～29日(水)

※詳細は下記QRコードからご確認ください



問 県立鹿島産業技術専門学院

☎ 69・1170

水戸産業技術専門学院「総合実務学科」生徒募集

軽度の知的障がいのある方を対象とした職業訓練を行います。

【修学期間】10月3日(金)～令和8年3月19日(木)

所 水戸市／水戸産業技術専門学院 水府町校舎

定 10人

【授業料】無料(別途、作業着代など諸経費)

申 8月21日(木)までに、最寄りのハローワークに申し込み。

問 県立水戸産業技術専門学院
☎ 029・300・5221

茨城県職員等採用 高卒程度試験のお知らせ

時 第1次試験日 9月28日(日) 申 8月20日(水) 17時までに、左記QRコード内から申し込み。

※詳細は同QRコードからご確認ください

問 県人事委員会事務局

☎ 029・301・5549

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、毎年8月と11月の2期に分かれています。

【納期限】第1期 9月1日(月) ※便利な口座振替制度を、ぜひご利用ください。

問 行方県税事務所課税第一課

☎ 72・0483

映画上映会「ぼけますから、よろしく願います。」

時 9月5日(金) 13時30分～(13時受付開始)

所 高正U&I センターホール

定 50人

申 8月4日(月)～9日(土)に、左記に電話で申し込み。

※9時～16時受付
問 鹿島病院認知症疾患医療センター

☎ 080・4955・3804

福祉まつり「かしま社協フェスタ」出展者募集

時 10月25日(土)・26日(日) 10時～15時30分

所 カシマススポーツセンター

内 事業内容や活動のPR

対 市内の福祉施設・事業者、市ボランティアセンター登録団体

費 2000円(1日につき)

申 左記QRコードから申し込み。 ※詳細は同QRコードからご確認ください。

問 社会福祉協議会

☎ 82・2621

女性の交流のための「みちかけsalon」

時 毎月1回(不定期)
内 おしゃべり会、ミニ講座、体験会など(開催月により異なる)

【次回開催】8月20日(水) 10時～12時 おしゃべり会

申 ホームページの申込フォームまたはインスタグラムのDMから申し込み。

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。



所 間 コワーキング・コミュニティスペースみちくさ

☎ 77・7780

広告

あなたの身近な

相談窓口

相談はすべて無料

※★は要予約

児童相談 ★

時 8月19日(火) 9:00 ~ 12:00

所 市役所 1 階相談室 1

問 こども相談課または茨城県銚田児童相談所

☎ 0291-33-4119

医師による こころの相談 ★

時 9月1日(月) 13:00 ~ 15:00

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 8月29日(金) 12:00までに予約

お酒に関する悩み 何でも相談 ★

時 8月20日(水)

①10:00 ~ ②13:30 ~

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 8月19日(火) 12:00までに予約

若者向け就労相談 ★

時 8月12日(火)、8月19日(火)、9月2日(火)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 高正 U&I センターホール

☎ 50歳未満で未就労の方とその家族

問 いばらき若者サポートステーション

☎ 0120-717-557

事業者向け経営相談 ★

時 8月8日(金) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 2 階会議室202

問 商工観光課

※ 8月6日(水) 17:00までに予約

税務相談所 ★

時 8月20日(水)、9月3日(水)
13:30 ~ 16:30

所 中央公民館 2 階 団体事務室 9

問 関東信越税理士会 潮来支部

☎ 84-7339

年金相談 ★

時 8月12日(火)、9月11日(木)
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 鹿嶋市商工会館

問 水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

※ 1カ月前から予約可

本のある暮らし。

-KASHIMA LIBRARY LETTER-

司書さんの 今月おすすめの一冊

『クジラがしんだら』

江口 絵理/文、かわさき しゅんいち/絵、
藤原 義弘/監修 童心社

深い深い海の底。生命の
気配の薄い海底に、ある日
死んだクジラが落ちてきま
した。クジラの体はそこに
住む生き物にとって宝の山
です。どこからともなく魚
がやってきてどんどん賑やかになっていきます。深海
の生き物たちが入れ替わりながらクジラを食べ、ク
ジラの体はゆっくりと小さくなっていきます。一頭の
クジラの死から何十年も続く生態系ができあがり次
の命へと繋がっていく、不思議な世界がひろがる絵
本です。魅力的な海底の世界をのぞいてみませんか。



中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00
日曜日 9:00 ~ 17:00

イベント紹介

第5回夏休みかしま歴史講座

『マンガかしまの歴史第5巻 縄文・弥生時代の
鹿嶋～遺跡が語る先人の暮らし～』

『マンガかしまの歴史第5巻』を編集者がわ

かりやすく解説！講座の最
後は「復習早押しクイズ」
で賞品をゲットしよう！

時 8月24日(日) 15:00 ~
16:15 (14:30 開場)

講 大里 美穂さん(鹿嶋市ど
きどきセンター職員)

☎ 小学生以上＝30人程度

持 タブレット端末またはス
マートフォン(クイズ参加
希望者のみ)

所 問 申 中央図書館



▲中央図書館 HP

仕事について

職業訓練の講師として15年以上勤務しています。主にWordやExcelなどのパソコン基礎、資格試験対策、ホームページ作成などの指導を担当し、現在は職業訓練部門の責任者として、講座全体の進行や運営にも関わっています。受講生のスキルはさまざまで、パソコンが得意な方もいれば、マウス操作から練習を始める方もいます。まったくの初心者だった方が少しずつ操作に慣れていく姿を見ると、嬉しいですね。一度で覚えられなくても、気軽に何度でも質問できる環境づくりを大切にしています。私はあまり自分から踏み込むタイプではありませんが、受講生一人ひとりのペースやスタイルにできる限り寄り添い、困っているような様子があればすぐ声をかけるように心がけています。受講者の皆さんが安心して学べるよう、丁寧にサポートしています。



鹿嶋で働き、鹿嶋を支える
皆さんを紹介します。

鹿
ピ
ぷ
ら

鹿ピ
VOL. 4

わからないことは 何回でも聞いてください



鹿嶋市で過ごす休日

基本的にはインドア派で、休日は家でゲームをして過ごしています。コロナ禍には、YouTubeをきっかけに、プラモデル作りにもハマりました。学生の頃からマンガも好きで、よく通っていた鹿嶋のTSUTAYAが閉店したときは衝撃でした。昔、そこで柳沢選手や小笠原選手を見かけたことがあり、鹿嶋に住んでいたからこそその思い出として心に残っています。



職業
ITインストラクター

名前…山口和樹さん
出身…鹿嶋市宮津台(大分県生まれ)
略歴…大学卒業後に県外で営業職の経験を経て現在の職業訓練の講師へ



株式会社ピュアメイト

鹿嶋市鉢形1518-9

きたきビル2階

代表者：土屋 恵子

職場の雰囲気：7人の講師が協力しながら受講生を支え、穏やかな雰囲気の中で働いています。職業訓練などの人材育成とWeb制作を中心に、地域のスキルアップを支える企業で、鹿島産業技術専門学院などでも、さまざまな分野の講座を担当しています。

8月の休日当番医

問 保健センター ☎ 82-6218

- 3日 春日クリニック(☎ 82-1854)
- 10日 鹿島神宮前病院(☎ 82-7911)
- 11日 小山記念病院(☎ 85-1111)
- 17日 とみかみクリニック(☎ 84-1192)
- 24日 三笠小児クリニック(☎ 83-3555)
- 31日 さくらクリニック(☎ 90-7722)

※診療時間は、9:00～16:00です。
※応急の初期診療のみの対応です。
事前に連絡して受診してください。

人口と世帯(令和7年7月1日現在)

問 政策推進課

人口=64,082人 (前月比-41)
●男性=32,840人 (前月比-25)
●女性=31,242人 (前月比-16)
世帯=28,877世帯 (前月比-17)
面積=106.04km²

日曜開庁

問 総合窓口課

時 8月10日(日)・24日(日)

8:30～12:00、13:00～17:15

所 市役所(総合窓口課、収納課)

※収納課は午前のみ開庁します。

※10月12日はシステムメンテナンスのため日曜開庁をお休みします。



LINE



Instagram



YouTube



かしまナビ



鹿嶋市の情報は
こちらから



市 HP



X



Facebook



かなめーる



Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



6月25日



鹿島アントラーズの選手が小学校を訪問

鹿島アントラーズの選手による小学校訪問が6月25日に行われ、レオ セアラ 選手(9番・FW)とターレス ブレーネル 選手(17番・MF)が大同西小学校(小野木清倫校長)を訪れました。

じゃんけん列車や、○×クイズなどを行い、終始児童や選手の笑顔があふれる交流になりました。

7月4日



第96回都市対抗野球本大会出場決定！！

第96回都市対抗野球大会北関東大会の第2代表決定戦が7月4日に群馬県太田市運動公園野球場で行われ、日本製鉄鹿島が日立製作所(日立市)を3対1で破り、2年ぶり23回目の本大会出場を決めました。

本大会は、8月28日から東京ドームで開催されます。鹿嶋市代表の日本製鉄鹿島を応援しましょう。

7月6日



総合防災訓練

鹿嶋市総合防災訓練が7月6日に豊郷小学校で行われました。

激甚化・頻発化する災害に備えるため、災害発生時における市民の皆さんの避難行動力を高めるとともに、本市と災害時応援協定を締結している企業や警察、消防、自衛隊などの関係機関との連携強化を図りました。

7月19日



かしま海フェス with かしま納涼海花火

平井海水浴場で「かしま海フェスwithかしま納涼海花火」(主催：平井花火実行委員会)が7月19日に開催されました。

当日は、ステージイベントやキッチンカーでにぎわい、夜には花火が夏の夜空を彩る中、多くの来場者が笑顔でひとときを楽しんでいました。