

「なみのだより+プラス」は、「なみのだより」と「いきいき波野だより」の合体号です



# ふれあいのみちしるべ なみのだより

なみのまもるくん



2025年（令和7年）

# 9/1

# +プラス

なみのだより 211号  
いきいき波野だより 35号

編集・発行 / 波野地区まちづくり委員会 + 波野地区社会福祉協議会 / 波野公民館内 (TEL 83-3573)



## 第48回 波野地区 納涼祭



## CONTENTS（目次）

■波野地区まちづくり委員会 事業報告	P 2～4
■いきいき波野 事業報告	P 5～7
■今後の主な事業予定 9～11月	P 8





## 波野地区まちづくり委員会☆活動報告☆



6/1

**みんなでナイスショット！  
波野地区グラウンド・ゴルフ大会！**



今年度の波野地区グラウンド・ゴルフ大会はト伝の郷運動公園グラウンドにて開催されました！

当日は天候にも恵まれ、40人を超える参加者が和やかな雰囲気でのプレーを楽しみました。

結果は以下の通りです。おめでとうございます！！

- 1位 中山 和男さん（北宮津台）
- 2位 村岡 憲治さん（北宮津台）
- 3位 中尾 カツ子さん（北宮津台）

6/7

**成長スピードにびっくり！！  
ポップコーンの苗の植え替え  
&押し花カレンダー教室♪**



今年度2回目の波野元気っ子事業は『ポップコーンの苗の植え替え&押し花カレンダー教室』でした。

前回の種まきから約1か月で20cmほどに成長した苗を畑へ植え替えました。

8月現在、職員の背丈を軽々超える大きさへ成長して花も咲いています！！たくさん実がなってほしいですね♪

そして、村里ちよ子先生をお招きして、押し花カレンダーづくりも実施しました！たくさんの素敵な押し花に大興奮！世界に1つのオリジナルカレンダーを作ることができました！

6/17

**観劇でリフレッシュ！！  
第1回 シニア学級 移動教室**



今年度のシニア学級のはじめての移動教室は、つくば方面に出かけました。つくば湯～ワールドにて昼食を取りながら大衆演劇を鑑賞しました。

「普段あまり劇を観る機会が少ないので、とても盛り上がって楽しかった！」と参加者も喜んでいました。

今年度も元気に・楽しく、移動教室に参加してほしいと思います♪

7/8

**テーブルマナーは大人のたしなみ♡  
第1回 ハッピーライフクラブ**



今年度の第1回 ハッピーライフクラブは「テーブルマナー教室」でした！

ホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸にて、先生の講義を受けながら、とても美味しいフレンチのコースをいただきました。

質疑応答タイムや先生の経験談を聞くことができ、とても楽しくテーブルマナーを学ぶことができました。

新しいことを学ぶ機会があることはとてもいいことですね！





# 波野地区まちづくり委員会☆活動報告☆



## 7/22 知っておきたい大切な事！相続登記義務化・遺言書・空き家対策講座



7月22日、相続登記義務化・遺言書・空き家対策講座を開催しました。

空き家や所有者不明の土地の増加などから、令和6年から不動産相続時の登記申請が義務化されました。相続不動産を放置させないためにも、処分や遺言書を準備することが大切です。

法務局と鹿嶋市都市計画課の講師の方々に難しい内容をわかりやすく解説いただきました。

## 7/27 じんわりといい汗をかきました♪第1回 チャレンジ健康づくり教室



今年度の1回目は、前田洋一さん、小島弘子さん、小沼恵子さんを講師に迎えて、介護予防のため、無理なく出来るシルバーリハビリ体操の指導を20人で受けました。

次回は9/21（日）、学習テーマは

- ・いろいろなところでウォーキングを楽しもう！
- ・食事の大切さを学ぼう！（講義）を予定しています。ご参加をお待ちしています！

## 7/29 今年は盆踊りが6曲にボリュームアップ♪納涼祭の踊りの練習会



総勢61名が参加し、納涼祭の踊りの練習会を今年も開催しました。

今年から新たに盆踊りに2曲が追加！波野小学校ダンスクラブのメンバーも参加し、太鼓を囲んで一生懸命盆踊りを練習しました。

### 「おどりのれんしゅうかいについて」

波野小学校 1年 笠井 雄成  
ぼんおどりのれんしゅうとのうりょうさいにさんかしました。

さいしょは、うまくおどれなかったけれどまわりのひとのおどりをまねしました。そうするとうまくおどれるようになっていきました。

いままであまりきいたことのないおんがくにあわせておどれたのしかったです。

たのしくぼんおどりをおどれたので、らいねんもちょうせんしたいです。







## 今年はステージも盆踊りもアツかった！！第48回波野地区納涼祭



### 「納涼祭」

波野小学校 6年 小堀 ひなた

私は、納涼祭でダンスや盆踊りを踊ったり、友達とかき氷を食べたりおそろいの物を買ったりしました。ダンスでは、APTやジャンボリミッキー、ぶりんばんばんぼんを踊りました。ダンスは、上手に踊ることができました。盆踊りでは、みんなでやぐらの前で輪になって踊りました。盆踊りを踊り終わったあとは、「がんばって踊ったで賞」をもらうことができてうれしかったです。

納涼祭開催にあたり、ご協賛いただいた個人・団体・法人の皆さまをご紹介します。皆さまにご支援をいただき盛況のうちに終了することができました。ありがとうございました。（第48回波野地区納涼祭実行委員会）



### 特別協賛（順不同・敬称略）

- ・（株）鹿島アントラーズFC
- ・有限会社 鹿嶋建運
- ・波野地区社会福祉協議会 会長

### 協賛（順不同・敬称略）

- |                   |         |            |
|-------------------|---------|------------|
| ・波野サッカースポーツ少年団    | ・宮川 秀文  | ・波野SR体操教室  |
| ・波野ミニバススポーツ少年団    | ・小原 彪   | ・ハンドワーク    |
| ・箕輪商店             | ・大川 祥銀  | ・アミアミ      |
| ・高木工業（株）          | ・大川 好弘  | ・フレンド      |
| ・SEA SIDE SHOPたぐち | ・大川 渉   | ・菜の花会      |
| ・（株）サンワ興業         | ・城之内 英雄 | ・子供将棋教室 鈴香 |
|                   | ・泉 恒子   | ・波野パソコンクラブ |
|                   |         | ・波野吹矢      |





# いきいき波野☆活動報告



## だれもが安心して暮らすことができる波野地区を目指して

波野地区社会福祉協議会（愛称「いきいき波野」）では、波野地区で生活するだれもが、安心して暮らせる地域社会づくりを目指して、区長さんや民生委員さん、ボランティアの方々など地域の皆さんと一緒に、学校や公民館を拠点にして支え合い事業に取り組んでいます。



### 令和7年度役員のみなさん

会 長	石津 勝平	会 計	泉 恒子
副会長	小原 よし江	会 計	坂本 とも子
書 記	高須 美智子	監 事	久坂 清香
		監 事	矢幡 早苗

## 令和7年度いきいき波野 事業計画

### 安全パトロール活動 「なみぱと」

波野小学校の子どもたちの安全確保と健やかな成長を支援していきます。

また、活動を通して地域住民の連携の再構築を図ることを目的としています。

- ・波野小学校低学年（1～2年生）の下校時の安全を見守ります。
- ・月に2～3回、火・金曜日に実施します。※メンバーを常時募集中です。

### さろん活動「いきいき波野さろん」

ひとり暮らしの高齢者の方々が外へ出て交流する機会をつくり、地域の皆さんと一緒に楽しみながら、気軽にふれあえる仲間づくりができるよう支援していきます。

- ・地区さろんの実施

12月 北・東宮津台

2月 清水・清水新田

### 広報活動「いきいき波野だより」

いきいき波野の事業や地域住民の支え合い活動、福祉情報を紹介しながら、波野地区の地域力を醸成するための情報提供をしていきます。

※昨年度から波野地区まちづくり委員会広報紙と合併して、年2回『なみのだより+プラス』として発行していきます。

### お楽しみ会

お出かけをして、名所旧跡の散策やお花見などを実施しながら交流を深めます。11月頃を予定

### 歳末訪問活動

ひとり暮らし高齢者の安否確認事業を行っています。





# いきいき波野☆活動報告



## ～移動研修に参加して～

2月26日（水）、スタッフ26名で水戸市にある茨城県総合福祉会館の見学と偕楽園の散策を行いました。

福祉会館の福祉機器展示コーナーでは、杖には様々なタイプがあり選ぶポイントと仕様についての説明を受けた後、介護ベッドの体験やその他の介護用具についても学ぶことができました。

その後は開催中の水戸梅まつりを散策。残念ながら二分咲き程度でしたが、梅大使と遭遇し一気に花が咲いたようで黄門様と写真撮影し偕楽園を後にしました。

今回の福祉会館は2回目の見学でしたが、年齢とともに身近に感じた移動研修でした。  
（西）



## 各地区でいきいき波野さろんが開催されました



### 【神向寺・神平地区】

3月19日（水）神向寺信徒会館で、地区の高齢者をお招きして大野修二さんによる浪曲『天保水滸伝』や前田洋一さんによるリハビリ体操、まと当てゲームなどで楽しみました。



### 【下津・小宮作地区】

7月9日（水）下津公民館で、地区の高齢者をお招きして、小野塚弘美さんによる語り朗読『産婆さん』や鹿野苑スタッフの海老澤さんによるリハビリ体操などで元気回復のひと時を過ごしました。





## いきいき波野☆活動報告



### ありがとう なみばとさん！波野小学校まち探検で安全確保活動

6月24日（火）に、波野小学校の2年生は、なみばとさんに見守られながら、生活科の学習で学校周辺をまち探検しました。

鹿嶋灯台では、なみばとさんに鹿嶋灯台の中を見学することができる日があることを教えてもらい、子どもたちは驚いていました。

また、ト伝公園では、なみばとさんに周辺の安全を確認してもらいながら、安心して遊ぶことができました。

なみばとさんには、これからも波野小学校の子どもたちの見守りをよろしくお願いします。

波野小学校2学年担当 石川貴子、円谷愛海



なみばとメンバー  
随時募集中



小学校低学年の下校時の見守り活動です！  
（月に2～3回、火・金曜日に実施します）

14：00～ 約1時間30分程度の活動



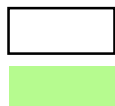
ぜひお申し込み  
ください！

**お申し込みは波野公民館まで**  
9時～17時まで（月曜休館）

☎ 83-3573



## 今後の主な事業予定 9~11月



…波野公民館事業  
…地区社協事業

日程	事業名
9月5日(金)・16日(火)・30日(火)	なみばと
9月19日(金)	波野輪会議② 13:30~15:00
9月21日(日)	チャレンジ健康づくり教室② ・いろいろなところでウォーキングを楽しもう！ ・食事の大切さを学ぼう！
9月23日(火)	お茶こ（干支の一本飾りを波野まつりに向けて制作中！！）
10月7日(火)・21日(火)・31日(金)	なみばと
10月12日(日)	<b>第49回波野地区住民体育祭</b> (詳細は後日案内)
10月 ※日程未定	休日子ども教室「波野元気っ子」⑤
10月21日(火)	お茶こ（干支の一本飾りを波野まつりに向けて制作中！！）
11月 ※日程未定	ハッピーライフクラブ②
11月7日(金)・18日(火)・21日(金)	なみばと
11月 ※日程未定	いきいき波野ひとり暮らし高齢者 お楽しみ会 (地区社協移動学習)
11月2日(日)	波野地区ボッチャ大会
11月16日(日) ※天皇杯の関係で変更の可能性あり	<b>波野まつり</b> (詳細は後日案内) ※波野小学校と共催事業 ※作品展作品募集 10月1日~
11月30日(日)	チャレンジ健康づくり教室③ ・波野地区の史跡を散策して楽しもう！

なみのわかいぎ

### 波野輪会議って・・・？

日常生活における地域の困りごとについて、解決に向けたアイデアや意見を自由に出し合う井戸端会議のような場です。地域のお役立ち情報や助け合い情報を共有したり、顔見知りの関係を広げたりしながら、今まで以上に住みやすい地域になることを目指しています。

区長や民生委員、鹿嶋東包括支援センターの方々が参加しています。誰でもご参加いただけます。

### 編集後記

今年の夏は、記録すくめの暑い夏となった。そんな暑さの中、7月30日には、カムチャツカ半島沖を震源とする地震が起きて、日本にも津波が押し寄せた。市内では、地震発生直後から海岸沿いに住む多くの市民が高台にある学校や公民館などに避難する中、波野地区の皆さんも早くから高台に避難した。14年前に起きた東日本大震災の体験と毎年開催している波野地区防災避難訓練が活きていると感じた。9月1日は関東大震災を教訓として制定された「防災の日」だ。(実川)