

## 第45回 平井地区住民体育祭プログラム

日 時：令和7年10月12日（日）9:00～

場 所：鹿嶋市立平井小学校運動場

### 開会式

- ① 開式のことば
- ② 国旗・市旗掲揚
- ③ 優勝トロフィー返還
- ④ 大会長あいさつ
- ⑤ 館長あいさつ
- ⑥ 審判長注意
- ⑦ 選手宣誓
- ⑧ 準備運動
- ⑨ 綱引き抽選
- ⑩ 閉式のことば

### 閉会式

- ① 開式のことば
- ② 成績発表
- ③ 表 彰
- ④ 講 評
- ⑤ 国旗・市旗降納
- ⑥ 万歳三唱
- ⑦ 閉式のことば



NO	種 目	対象者		競技内容	実施時間
	開会式	参加者全員	内	地区別に整列	9:00～9:30
1	割られる前に割れ	小中学生男女 100名 50名×2	内	左右に分かれて足首につけたほかの人の風船を割る。小学生→中学生の順で実施	9:30～9:50
②	綱引き(予選)	区代表男女各7名 56名 14名×4区	内	15秒間2回勝負(一勝一敗は代表5人のジャンケン3人先勝)綱は斜めに置く	9:50～10:15
3	楽しくグラウンドゴルフ	高齢者65才以上 48名 6名×8	内	スティックでボールを打ち、ホールポストにボールを入れる。	10:15～10:30
④	玉入れ	40才以上5名 小学生5名 50名 10名×5区	内	5区を2組に分けて競技 一分間でどれだけ入るか(上下2段カゴ)	10:30～10:45
⑤	三種混合	区代表 男女9名 45名 9名×5区	外	サ・ソボール蹴り(注)→俵運び→たが廻しルー 女・女・女→男・男・男→男・女・男	10:45～11:00
6	風船ひろい	幼児 100名	内	50人ずつ2組に分けてスタート 途中菓子付風船をもらいゴール	11:00～11:10
7	玉手箱	高齢者65才以上 120名	内	2組に分かれてスタート(60名くらい) 玉手箱を取り席に戻ってもらう	11:10～11:20
⑧	綱引き(決勝)	シード・予選勝区 42名 14名×3区	内	15秒間2回勝負(一勝一敗は代表5人のジャンケン3人先勝)3区総当たり戦(3区が1勝1敗で並んだ時は、代表1名のジャンケンで決定)	11:20～11:45
9	輪になって踊ろう	参加者全員	内	「輪になって鹿嶋」を踊る	11:45～12:00
	閉会式	参加者全員	内	開会式の隊列に直接整列	12:00～12:15
	来たときよりも美しく	参加者全員		全員参加のゴミ拾い、後片付け	

○印-地区対抗競技

(注) サ・ソボール蹴り

サッカーボールとソフトボールを入れた袋を蹴りながら走る。