

水に親しみながら健康づくりをしませんか？！

回覧

参加者募集

シニア水中教室

水中歩行や手足を伸ばす運動を行います。泳ぎが苦手な方も、楽しく体力の維持・向上を図ることができます！

日 時

11月12日～R8.2月20日

毎週水・金13：00～14：30 ※全27回

対象 市内在住の65歳以上の方 ※先着15名

場所 いきいきゆめプール 費用 1500円

問合せ・申込みはこちら

いきいきゆめプール
お電話または直接窓口へ

0299-95-6366 ※月曜休

