

9月1日(月) ミルクパン 牛乳
クリスピーフライドチキン
インディアンポテト ミネストローネ



9月2日(火) 夏野菜のカレーライス 牛乳
オムレツ フルーツカクテル



9月3日(水) ごはん 牛乳 春巻き マーボーなす
えび団子スープ



9月4日(木) コッペパン 牛乳 チキンチーズ焼き
ポークジンジャーパスタ
コロコロスープ



9月5日(金) ごはん 牛乳 さばのみそ煮
いろどりひじき煮
なると入り沢煮椀



9月8日(月) コッペパン 牛乳 ほたて風味カツ
チリコンカン ポトフ



9月9日(火) ごはん 牛乳 さんま煮 肉じゃが煮
厚揚げとなすのみそ汁



9月10日(水) ごはん 牛乳 照り焼きチキン
にんじんしりしり 豚汁



9月11日(木) ジャージャー麺 牛乳 サモサ
ボイル野菜



9月12日(金) ごはん 牛乳 にらまんじゅう
焼きビーフン
冬瓜の中華スープ



9月16日(火) ごはん 牛乳
ハンバーグ野菜ソースかけ
さつまポテトサラダ 野菜スープ



9月17日(水) ごはん 牛乳 いわしかば焼き
きんぴら煮
具だくさんみそ汁



9月18日(木) バターパン 牛乳 フランクフルト
グリーンサラダ
きのこのこのクリームスープ



9月19日(金) ごはん 牛乳 揚げぎょうざ
チンジャオロースー
きくらげ入りスープ

茨城・鹿嶋食材の日



9月22日(月) コッペパン チョコクリーム 牛乳
ポロニアステーキ
カリフラワーサラダ
トマトシチュー



9月24日(水) ごはん 牛乳 海鮮入るかまぼこ
ジャージャン豆腐
春雨とミートボールのスープ



9月25日(木) カレー南蛮 牛乳
さつまいもコロッケ
もやしの和風サラダ



9月26日(金) ごはん 牛乳 あじみそ揚げ玉フライ
キャベツのごま油和え けんちん汁

日本味めぐり：神奈川県



9月29日(月) コッペパン はちみつ 牛乳
チキンハーブ焼き
アスパラとカリフラワーのサラダ
さつまいも入りシチュー



9月30日(火) ふきよせごはん 牛乳
れんこんメンチカツ
つみれ汁 プリン

秋の実り献立

