

# みかさ地区だより

2025. 10. 1 No.169  
◆三笠地区まちづくり委員会  
◆編集 広報記録専門部  
◆発行責任者 正田 壽  
◆電話 82-6211



かき氷



よさこい



スーパーボールすくい



フランクフルト

## なつまつり・花火大会

8月24日(日)気温 31℃を超える真夏日の中  
多くの皆さんが来場しました。特にかき氷は大盛況。  
役員の皆さん暑い中お疲れさまでした！



光るおもちゃ



焼き鳥つくね



射的



水ヨーヨー



輪投げ



お手玉入れ



豆うつし



焼きそば



ディスゲッター



花火大会

### 「夏休み親子ラジオ体操」

8月17日(日)～23日(土)6時30分から毎朝ラジオ体操の方達とコラボし小学生からシニアまで幅広い年齢の方が参加しました。ラジオ体操後は全身を使った脳トレじゃんけん、脳トレ体操をして楽しくコミュニケーションを取りました。(ミ)



### 「毎朝ラジオ体操」表彰

毎朝ラジオ体操の皆さんが「ラジオ体操優良団体表彰(府県等表彰)」を受けました。元旦を除きほぼ毎日行っていて、ラジオ体操後の脳トレ体操もコミュニケーションづくりに役立っています。どなたでも参加できますのでご興味のある方は、毎朝6時30分より三笠公民館前に行っておりますので是非体験しに来てください。(ミ)







講師：鹿嶋市ドキドキセンター職員

## 休日子ども教室「縄文土器づくり教室」

7月20日(日)39名が参加。土器専用粘土を使い、器を作りそこに縄や貝殻で模様をつけると縄文土器が完成です。説明は同じに受けても比べてみると同じものは1つとしてない素敵な作品ができました。(ミ)



## 生きがい講座「消費者トラブルについて」

7月19日(土)23名が参加。鹿嶋市ではR7年1月～5月までにニセ電話、SNS、ロマンス詐欺で2420万円の被害があった。騙されやすい人は、自分は大丈夫だと思っている人。自分の判断を疑う心構えを持つことが大事。<おかしいな困ったな>と思ったら鹿嶋市消費者センター85-1320又は消費者ホットライン「118」。怪しい電話がかかってきたときはすぐに警察へ連絡してください。(コ)



備蓄倉庫内の確認



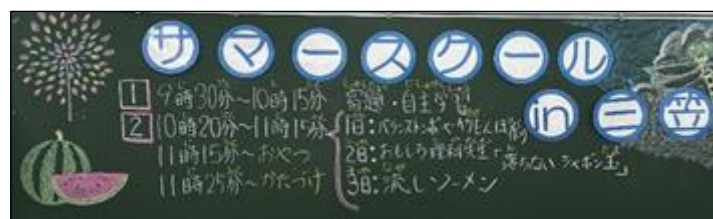
発電機の始動



テント、ダンボールベッド設置

## 避難所開設運営訓練

7月27日(日)地域環境専門部員と市役所動員職員と公民館職員の39名が参加。災害が起こった際の避難所の受け入れ態勢についての訓練を行いました。(コ)



8月1日(金)～3日(日)3日間で114名が参加

## 出前講座「救急医療について」

8月16日(土)17名が参加。県内では年々救急搬送が多くなり2024年は14万5千件を超えました。それに伴い搬送困難事案<医療機関への受け入れ照会に4回以上、かつ現場での滞在時間が30分以上かかること>も多くなっている。その理由として人材不足、患者対応中、ベッドの満床など。救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談大人(15歳以上)#7119、子ども(15歳未満)#8000。そして命に係わるような緊急時は迷わず救急車を呼んでください。(コ)



講師：茨城県医療政策課職員



\*1時間目は各自自主学習  
鹿島中学生にアドバイスをもらいながら学習  
\*2時間目は日替わりで  
「バランストーン作り」  
「落ちないシャボン玉」  
「流しソーメン」  
子ども達にとって貴重な夏休みの思い出になりました。(ミ)

## 編集後記

記録的な猛暑だったこの夏、早朝にウォーキングを済ませた後は、夏休みで在宅中の孫の所に向かう毎日。自分が必要とされていることに喜びを感じつつ、そろそろゆっくり過ごしたいと思うのも本音です。暦の上では秋だということにまだまだ厳しい残暑。このみかさ地区だよりが皆様のお手元に届く頃には秋の気配が訪れていることを祈ります。(0)