



三笠地区まちづくり委員会  
たまり場づくり専門部  
部長 石毛 洋輔

# 「たまり場 健康マージャン大会」

## 参加者募集

健康マージャンは、頭の体操、脳の活性化を促しフレイル（認知症など）の予防になり、楽しく脳トレができます。

地域の皆さんとマージャンを通して親睦を深めてみませんか？

☆ 日 時：11月9日（日）9時～15時

☆ 開催場所：三笠公民館 研修室（1）

☆ 参 加 費：600円（昼食代・賞品代）

☆ 募集人数：16名

※応募多数の場合は抽選。

参加できない場合のみ連絡いたします。

☆ 締 切 り：10月26日（日）

☆ 申 込 先：三笠公民館 82-6211

下記QRコードからも申し込みます。

※三笠公民館広報紙及びHPに掲載するため  
写真撮影をしますので予めご了承ください。



申込 QR コード