

10月1日(水) ごはん 牛乳 とり竜田揚げ
塩昆布とキャベツのごま油和え
かみなり汁



10月2日(木) コッペパン 牛乳 フランクフルト
コールスローサラダ
きのこペンネのブラウンシチュー



10月3日(金) ごはん 牛乳 鮭キャベツメンチ
切干大根の煮物 どさんこ汁



10月6日(月) コッペパン 牛乳
うさぎ型ハンバーグハヤシソース
ブロッコリーとマカロニのサラダ
コーンポタージュ お月見ゼリー

🐇お月見献立🟡



10月7日(火) わかめごはん 牛乳 トンカツ
キャベツとたくあんの和え物
味噌けんちん汁



10月8日(水) ごはん 牛乳 さんま煮 おから炒り煮
さつまいも入りすいとん汁



10月9日(木) ミートソースめん
(ソフトめん ミートソース)
牛乳 ほうれん草オムレツ
アスパラとカリフラワーのサラダ

目の愛護デー献立



10月14日(火) ごはん 牛乳 さばの味噌煮
きんぴら煮 きのこと汁



10月15日(水) ごはん 牛乳 揚げ鶏の南蛮ソース
切干大根サラダ かきたま汁



10月16日(木) フルーツクリームサンド
(ココアパン フルーツクリーム)
発酵乳 チキンチーズ焼き
ミネストローネ

高松中リクエスト献立①



10月17日(金) ハヤシライス 牛乳
県産れんこんフライ
ピーマンともやしのサラダ

茨城・鹿嶋食材の日



10月20日(月) コッペパン ブルーベリージャム 牛乳
コロケ チリコンカン ABCスープ



10月21日(火) 挽肉とひじきの混ぜごはん 牛乳
わにフライ なめこの味噌汁



10月22日(水) ごはん 牛乳 天津卵
焼きビーフン 白菜と肉団子のスープ



10月23日(木) カレー南蛮 牛乳 ドーナツ
もやしの胡麻和え



10月24日(金) ごはん 牛乳 木の葉型さつま揚げ
肉豆腐 わかめとじゃがいもの味噌汁



10月27日(月) コッペパン キャラメルクリーム
牛乳 にくだんご
アスパラ海藻サラダ
さつまいも入りシチュー



10月28日(火) ごはん 牛乳 春巻き マーボー豆腐
えび団子スープ



10月29日(水) カレーライス (麦ごはん)
乳酸菌飲料
チキンカツ カリカリサラダ

高松中リクエスト献立②



10月30日(木) 米パン 牛乳
なすのミートソースグラタン
ハニーマスタードサラダ
パンプキンシチュー
ミックスベリープリン

🎃 ハロウィン献立 ▯



10月31日(金) ごはん 牛乳
白身魚の胡麻味噌かけ
ゆかり和え 冬瓜のすまし汁

日本味めぐり：愛知県

