

11月4日(火) ごはん 牛乳 わかどりから揚げ
里芋のおかかマヨ和え むらくも汁



11月5日(水) ごはん 牛乳 あじの油淋風 プルコギ
春雨とミートボールのスープ



11月6日(木) みそラーメン はっこう乳 春巻
海藻サラダ

はまなす幼リクエスト献立①



11月7日(金) わかめごはん 牛乳
かみかみごぼうハンバーグ
切干大根サラダ すいとん汁

いい歯の日献立・✧



11月10日(月) コッペパン みかんジャム 牛乳
ハムチーズフライ
マカロニサラダ
かぼちゃのポタージュ



11月11日(火) ごはん 牛乳 野菜まんじゅう 酢豚
肉入りワンタンスープ



11月12日(水) ごはん 牛乳
県産いわしスパイシーフライ
小松菜とコーンのサラダ
ぬっぺ汁 納豆

🌸 茨城県民の日献立 🌸



11月14日(金) カレーライス（麦ごはん） 牛乳
チキンハーブ焼き
カリフラワーサラダ



11月17日(月) コッペパン 牛乳
つくば鶏のチキンカツ
パプリカサラダ
さつまいも入りシチュー

茨城・鹿嶋食材週間
(17～21日)



11月18日(火) ごはん 牛乳 ローズポーク揚げ餃子
チンジャオロースー
きくらげ入りスープ



11月19日(水) いばらきガパオライス
(ごはん、ガパオライスの具) 牛乳
県産オムレツ 春雨スープ

全校一斉いばらき美味しお給食😊



11月20日(木) けんちんうどん 牛乳 焼きいも
れんこんサラダ



11月21日(金) ごはん 牛乳 県産さばの塩焼き
小松菜のナムル
さつまいもの豚汁



11月25日(火)

ごはん 牛乳 ねぎ焼き
じゃがいものみそバター煮
だまこ汁 りんごゼリー

日本味めぐり：秋田県🍏



11月26日(水) 中華丼 牛乳 肉団子
ごぼうサラダ



11月27日(木) バターパン 牛乳 マカロニグラタン
フルーツカクテル かぶのポトフ

はまなす幼リクエスト献立②



11月28日(金) ひじき混ぜごはん 牛乳
鮭あおさフライ
庄内風芋煮汁

