

11月4日(火) ごはん 牛乳 わかどりから揚げ  
里芋のおかかマヨ和え むらくも汁



11月5日(水) ごはん 牛乳 あじの油淋風 プルコギ  
春雨とミートボールのスープ



11月6日(木) みそラーメン はっこう乳 春巻  
海藻サラダ

はまなす幼リクエスト献立①



11月7日(金) わかめごはん 牛乳  
かみかみごぼうハンバーグ  
切干大根サラダ すいとん汁

いい歯の日献立 ✨



11月10日(月) コッペパン みかんジャム 牛乳  
ハムチーズフライ  
マカロニサラダ  
かぼちゃのポタージュ



11月11日(火) ごはん 牛乳 野菜まんじゅう 醋豚  
肉入りワンタンスープ



11月12日(水) ごはん 牛乳  
県産いわしスペイシーフライ  
小松菜とコーンのサラダ  
ぬっけ汁 納豆

＊茨城県民の日献立＊



11月14日(金) カレーライス（麦ごはん） 牛乳  
チキンハーブ焼き  
カリフラワーサラダ



11月17日(月) コッペパン 牛乳  
つくば鶏のチキンカツ  
パプリカサラダ  
さつまいも入りシチュー

茨城・鹿嶋食材週間  
(17~21日)



11月18日(火) ごはん 牛乳 ローズポーク揚げ餃子  
チンジャオロースー  
きくらげ入りスープ



11月19日(水) いばらきガパオライス  
(ごはん、ガパオライスの具) 牛乳  
県産オムレツ 春雨スープ

全校一斉いばらき美味しいお給食😊



11月20日(木) けんちんうどん 牛乳 焼きいも  
れんこんサラダ



11月21日(金) ごはん 牛乳 県産さばの塩焼き  
小松菜のナムル  
さつまいもの豚汁



11月25日(火)

ごはん 牛乳 ねぎ焼き  
じゃがいものみそバター煮  
だまこ汁 りんごゼリー

日本味めぐり：秋田県🍎



11月26日(水) 中華丼 牛乳 肉団子  
ごぼうサラダ



11月27日(木) バターパン 牛乳 マカロニグラタン  
フルーツカクテル かぶのポトフ

はまなす幼リクエスト献立②



11月28日(金) ひじき混ぜごはん 牛乳  
鮭あおさフライ  
庄内風芋煮汁

