

広報かしま

KASMA
LE
CHAMPION
2025 胜利
ILE
C
AMPI
S
2025 胜利 J

PUBLIC RELATIONS

JAN. 2026
No. 703

2025 明治安田 J.LEAGUE

CHAMPIONS

5

CHAMPIONS

2025 明治安田 J.LEAD



CHAMPIONS

2025 明治安田 J.LEAGUE

ADEM

©KASHIMA ANTLERS



新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまが健やかに新年を迎えたことを心よりお慶び申し上げます。

本年は、これまで築き上げてきた礎を一層強固にし、さらなる成長を目指してまいります。本市は鹿島港や鹿島臨海工業地帯を有する全国有数の産業拠点です。市民の皆さまの利便性向上に加え、鹿島臨海工業地帯に集積する産業の振興、物流の効率化を図るため、(仮称)鹿行南部道路の早期実現に向け、神栖市・潮来市・地元企業の皆さんと連携し、全力で取り組んでまいります。

また、早期の対応により医療・介護サービスへつなぐ新たな高齢者支援体制を構築し、市民の皆さんに寄り添った行政サービスを提供することで、「明るく、心豊かに暮らせるまち鹿嶋」の実現に向け、干支「午(うま)」のように力強く、着実に推進してまいります。

結びに、市民の皆さまのご多幸とご健康をお祈り申し上げ、慎んで新年のごあいさつとさせていただきます。本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



鹿嶋市長 田口 伸一

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日ごろから、議会活動に対しまして格別なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年は、十二支の中でも、活力や躍動感を象徴する午年でございます。鹿嶋市議会も、これまでの成果や教訓を糧とし、活力に満ちた、そして躍動感あふれる年となるよう、引き続き不断の努力を重ねてまいります。

市民の皆さまからのさまざまご意見に耳を傾け、二元代表制の一翼を担う議決機関として、市民の皆さまの期待に応え、より身近で信頼される市議会となるよう、全力で取り組んでまいります。

市民の皆さまにおかれましては、なお一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。



鹿嶋市議会議長 田口 茂



特集 高齢者支援の現場から

～つながりで支える地域包括支援センターのこれから～

だいどう地域包括支援センター

管理者

瀬田 かおりさん

かしま西地域包括支援センター

管理者

杉山 元さん

なかの地域包括支援センター
管理者

大槻 優子さん

鹿嶋市長

田口 伸一

かしま東地域包括支援センター
管理者

大高 真智子さん

新春対談

本市の高齢化率は、既に33%を超え、3人に1人が65歳以上という「超高齢化」が進んでいます。このような中、市では、高齢者が自分らしく充実した生活を送ることができる地域づくりを目指して、医療、介護、生活支援、介護予防が一体となって高齢者を支える仕組みである「地域包括ケアシステム」の整備を推進しています。

その中心的な役割を担っているのが、市内4カ所の地域包括支援センターです。高齢になると健康や介護、生活での困りごとなど、さまざまな心配があると思いますが、そのようなとき、親身に相談に乗ってくれる身近な相談先です。

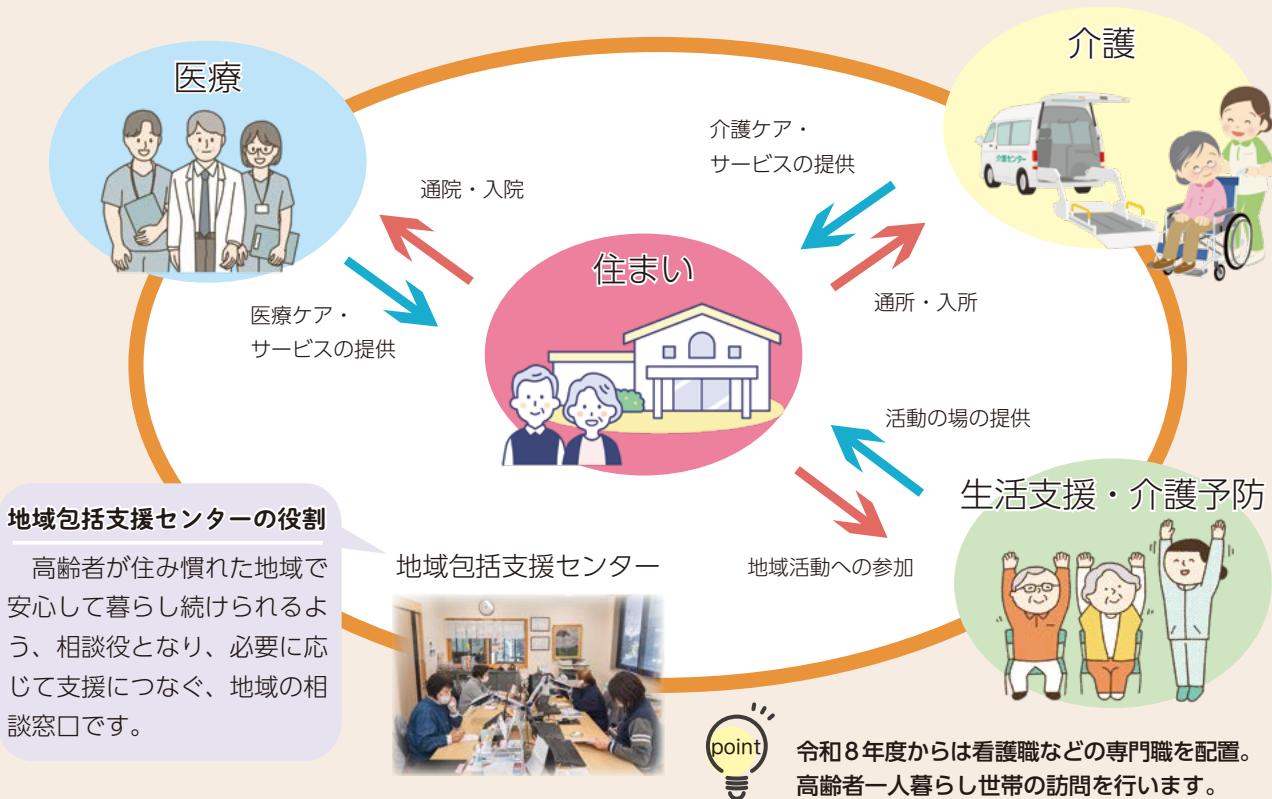
今回は、田口市長と各地域包括支援センターの管理者が支援の実情や各地域ごとの特徴、これから高齢者福祉の在り方について対談しました。

鹿嶋市の地域包括支援センター

名称	担当地区	住所・連絡先
かしま西	豊津、豊郷、三笠、鹿島小学校区	宮下2丁目12-31 ☎85-1522
かしま東	波野、高松、平井、鉢形小学校区	平井1350番地332 ☎82-9351
なかの	中野東、中野西小学校区	和824番地1 ☎95-9910
だいどう	大同東、大同西小学校区	和782番地52 ☎77-5681

地域包括ケアシステムとは

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた場所で自分らしい暮らしを最後まで送れるように、地域が一体となり支援する仕組みです。



こんなこと、地域包括支援センターにご相談ください

ご自身や家族のこと

- ・介護保険で要支援1・2と認定を受けた
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・足腰が弱ってきた
- ・家に閉じこもりがちだ
- ・虐待を受けている など

地域の気付いたこと

- ・お隣さん、最近元気がない
- ・最近あの人、顔を見なくなつた など

ささいな気付きが必要な支援につながります。

各地区の地域包括支援センターの状況

市長 本市は、全国を上回るスピードで高齢化が進んでいます(7ページ参照)。急速な人口減少と高齢者人口がピーコに達することでも見え手が少なくなるこれから時代は、地域全体で心配や不安を持つ高齢者や家族を支える仕組みづくりがますます重要となってきます。その仕組みづくりの中心的な役割を担つてているのが、市内4カ所にある地域包括支援センターだと考えています。

まずは、高齢者支援の現場で地域包括支援センターがどのような活動をされているのか、また、それぞれの地区的特徴などがあれば教えてください。

かしま東 私たちの基本的な役割は、高齢者やその家族にとって、地域での総合相談窓口となることだと考えています。介護や健康、生活の相談はもちろん「最近、近所に心配な人がいる」などの相談にも対応し、相談内容によっては介護保険のサービスや医療機関、民生委員、関係機関と連携して支援につないだり、一緒に対応を考えたりしています。介護のことだけでなく、暮らし全体を支えるのが地域包括支援センターの仕事と言えます。鹿島地区には、「かしま東」と「かしま西」の2カ所の地域包括支援センターがあります。高齢化率は市全体よりは低い28.1%ですが、地域全体では鹿島開発などで転入された方が高齢となり一人暮らし



を経済的に支えている状態のご家庭や、3世代家族であっても高齢者を含む世帯員それぞれにさまざまな課題があり支援を行なう必要があるなど、各家庭で抱える問題は多様化してきています。それぞれの困りごとにあわせて相談すべき場所も変わりますので、関係機関と連携し臨機応変に対応しています。

市長 お話をお聞きする限り、日々大変なご苦労をされていることが伺えます。高齢者一人ひとりの個別の相談に対応していくことはもちろんですが、地域全体の状況を把握し俯瞰したうえで、地域の資源を有効活用し、高齢者一人ひとりに寄り添った支援が必要になっていますね。

高齢化率は44・5%と人口の約半分は高齢者という状況です。従来からお住まいの方と定年退職後に転入された方のコミュニティが共存しており、昔からの集落では3世代や地縁のつながりが強いもの、定年退職後の新たなコミュニティでは、高齢者世帯や一人暮らしが多く、病院受診や買い物などへの日常生活における移動手段に不便を感じている方も多くいます。

の中核を担つていただいている現状がよくわかりました。

新たな体制強化と取り組み

市長 超高齢社会の進展に伴い、本市でも高齢者の皆さんのお暮らしをどのように支えるか、ということが一段と重要な課題になっています。この課題に正面から応えるため、令和8年度から見守りの在り方を見直し新たな体制を整備します。

地域包括支援センターに看護職などの専門職を新たに配置し、70歳以上の人暮らしの方のご自宅を直接訪問します。

これまで地域包括支援センターでは、相談の連絡をいただいた後に訪問するケースが多かったと思われますが、これまでの「相談を待つ」体制から、相談前に「先に動く支援」への強化にもつなげていきます。今後は、支援につながりにくかつた方にも早めに声をかけられるようになります。これが、今回の体制整備の大きな見直しとなります。

そして、健康状態の変化や認知症の初期症状の気付きなど、より専門的な視点で状況を把握し、必要に応じて医療機関や介護サービスへ早期につなげ、真に支援を必要とする方に継続的に関わる体制

を整えます。

かしま西 私たちが自らご自宅に伺うことで、支援のスピードが上がり、支援の網も広がると考えています。相談を持つことで、これまでなかなか声が届きにくかった方ともつながれるはずです。専門職の視点を活かし、小さな変化を逃さず受け止め、次の支援へ確実につないでいきたいと思います。

なかの 日々の暮らしぶりを直接拝見するからこそ、体調や表情、家の様子のわずかな変化にも気付くことができます。こうした現場での気付きは、認知症の早期発見やご家族への支援にも直結します。新薬の情報などもあり、早期に医療や福祉につなげることで、本人ご家族が肩の力を抜いて生活を続けることができます。顔が見える関係を築きながら、必要な支援をスムーズにつなぐ流れを作つていただきたいと思います。

市長 これまで以上に「命」を守る予防的支援を強化し、見逃さない訪問と確実につなぐ支援を組み合わせることで、支援の質と手応えを高めていきたいですね。引き続き皆さんの現場力に期待しています。

最近は高齢者一人暮らし世帯で、夫または妻の一方が認知症になり介護の負担が大きくなっているケースや、夫婦で転入された後、一方がお亡くなりになり一人暮らしになってしまい、日常生活の急激な変化に困惑されるケースなどが年々増えています。加えて、8050問題といわれる80代の親が50代の子どもの生活

入された後、一方がお亡くなりになり一人暮らしになってしまい、日常生活の急激な変化に困惑されるケースなどが年々増えています。加えて、8050問題といわれる80代の親が50代の子どもの生活



今では地域包括支援センターの存在を知る市民も大変増えたと聞いています。が、単なる高齢者の相談窓口というよりもむしろ、高齢者を含む世帯のよろず相談窓口として、医療、介護、福祉などの関係機関や地域資源と連携を図り、支援

地域包括支援センターに看護職などの専門職を新たに配置し、70歳以上の人暮らしの方のご自宅を直接訪問します。

これまで地域包括支援センターでは、相談の連絡をいただいた後に訪問するケー

スが多かったと思われますが、これまでの「相談を待つ」体制から、相談前に「先

に動く支援」への強化にもつなげていき

ます。今後は、支援につながりにくかつた方にも早めに声をかけられるようにな

ります。これが、今回の体制整備の大きな見直しとなります。

そして、健康状態の変化や認知症の初期症状の気付きなど、より専門的な視点で状況を把握し、必要に応じて医療機関や介護サービ

スへ早期につなげ、真に支援を必要とする方に継続的に関わる体制

認知症対策について つながりで守る未来へ

市長 一人暮らし高齢者への対応も重要な取り組みの一つではありますが、今後更なる高齢化の進展とともに、認知症対策も早急に取り組むべき課題の一つです。

認知症になつても、住み慣れた地域で自らしく暮らしつづけられるよう、市では認知症への理解を深める啓発活動をはじめ、認知症サポートの養成や認知症力フェの支援、家族会との連携など、さまざまな取り組みを進めています。認知症になつても安心して暮らせる地域をつくるために、現場の皆さんはどうな思いで取り組まれているでしょうか。

かしま東 認知症は、特別な病気ではなく、誰にでも起こり得る身近なことだと思います。だからこそ、もしもの時にも不安を抱え込まずに、孤立しないよう地域でお互いに顔の見える関係を築いておくことがとても大切です。日ごろからの何気ない声かけや関わりを大事にすることが、認知症になつても安心して暮らせる地域づくりにつながると感じています。

かしま西 地域の中では、見守る目や気付く力が増えることが、認知症の方やご家族の大きな支えになります。私たち地域包括支援センターの職員も、医療、介護

の専門職だけでなく、地域の皆さんと協力しながら、認知症になつても安心して暮らせるまちづくりと一緒に進めていきたいと思います。

市長 誰にでも起こり得る病気だからこそ、地域包括支援センターを中心地域全体で高齢者の方を支えていきたいですね。最後に、地域包括支援センターとして市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

だいどう

地域の気付きが支援への第一歩です。「最近元気がない」「外に出てこなくなつた」など、地域で気になる方がいたら、まずは声をかけてみてください。そして、どんな些細な事でも遠慮せずに地域包括支援センターに相談してもらえば、それが必要な支援につながること

があります。

なかの 地域包括支援センターは、皆さんのちょっとした不安から介護や健康の悩みまで、どんなことでも相談できる場所です。困ったときは、一人で悩まず、ぜひご連絡ください。

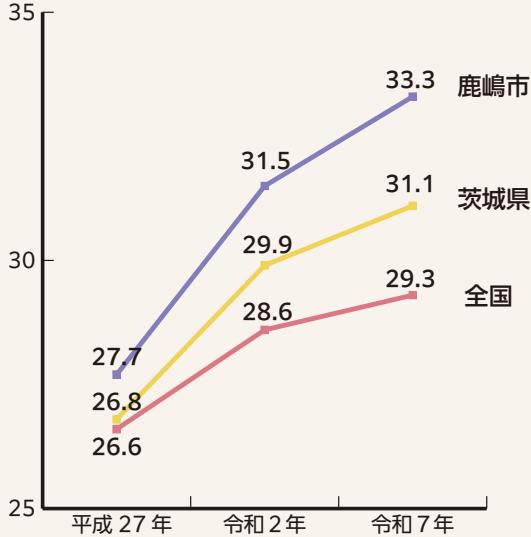
市長 地域包括支援センターは、鹿嶋市の高齢者福祉を支える大切な拠点です。今後はこれまで以上に高齢者の皆さんの命を守るために、最初に専門的な目で確認し、次の医療や、介護へつなげる支援を確立していくつもりです。

人生100年時代と言われ久しくなりますが、鹿嶋市が高齢になつても自分らしく生活できる社会になることで、元気な高齢者のパワーを市の活気につないで明るい未来にしていきたいですね。

地域包括支援センターの新しい体制により、支える人も、支えられる人もみんなが安心して暮らせる鹿嶋を目指して、地域の皆さんと一緒に「つながりで支えるまち」をつくっていきましょう。



高齢化率の推移



平成27年、令和2年は総務省「国勢調査」、令和7年全国の数値は総務省「人口推計」、茨城県・鹿嶋市の数値は茨城県「常住人口調査」による。

鹿嶋市の 一人暮らし高齢者の現状

令和7年4月1日現在

常住人口 64,251人

一人暮らし高齢者(70歳以上) 2,956人*

*市で訪問などにより調査した実数





確定申告・住民税申告の事前相談を受け付けます

担当 税務課



令和7年分の市・県民税、所得税の申告に向けて、事前相談を実施します。予約は不要です。直接窓口へお越しください。スムーズに申告を行うために期間前の準備をお願いします。

【相談期間】

1月5日(月)～2月13日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

【確定申告】

市役所で受け付ける確定申告は、「収支内訳書」および「医療費控除明細書」を作成した方のみです。事前相談以外での作成の相談は受け付けません。

【申告期間】

2月16日(月)～3月16日(月)

【税務署で申告するもの】

次のものについては、税務署での申告となりますので、ご注意ください。

- ・営業・農業・不動産の「収支内訳書」および「医療費控除明細書」の記載方法など
- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける方
- ・令和7年分以外の申告(過年分)
- ・準確定申告「」くなられた方の申告)
- ・消費税、贈与税など

【所稅務課】



▲市HP

市制施行30周年記念 第48回鹿嶋市駅伝大会

担当 スポーツ推進課

第48回鹿嶋市駅伝大会を開催します。新春の風に乗って走り抜けるランナーたちを応援しましょう。

【時】

一般男子(7・5km) 9時

一般女子・中学生男子(12・5km) 10時45分

エンジョイ・中学生女子(10km) 12時15分

小学生(4・5km) 13時30分

【所】

高松緑地公園周回コース

【注意事項】

大会当日は、駅伝コースとして使用するため、公園内の園路は6時～14時30分まで使用できません。駐車場については左記QRコードからご確認ください。

【コース図】





鹿島港外港地区の都市計画区域 区分の変更などについて

担当
都市計画課

都市の将来像を示す「都市計画マスター

プラン」の作成および鹿島港外港

地区的区域区分の変更などについて、住

民の皆さんから意見をいただくため、公

述申出を受け付けます。意見を述べる

ことを希望する方は、左記申出期間内

に公述申出書を提出先に持参または郵

送により提出してください。

時 1月5日(月)～13日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

【提出先】

茨城県土木部都市局都市計画課
☎ 029-301-4592

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること

都市計画課

☎ 82-2911

△都市計画区域マスター「プラン」、区域区分の変更、臨港地区の変更に関すること

水戸市笠原町978番6

茨城県知事 大井川 和彦（茨城県土木

部都市局都市計画課扱い）あて

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること

水戸市笠原町978番6

茨城県知事 大井川 和彦（茨城県土木

部都市局都市計画課扱い）あて

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること

鹿嶋市長 田口 伸一（鹿嶋市都市整備部都市計画課扱い）あて

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること

鹿嶋市平井1187番地1
鹿嶋市長 田口 伸一（鹿嶋市都市整備部都市計画課扱い）あて



▲茨城県
都市計画課HP



▲市HP

#公務員に興味のある全員が対象
高校/専門/短大/大学/社会人

(進路指導担当教員、キャリア支援ご担当者、保護者等も参加可能)

オンライン開催/無料/要申込

鹿行 オンライン キャリアフェス

2月21日(土) 13時～15時

【参加自治体】



潮来市



鹿嶋市



神栖市



鉾田市



茨城県(1部・2部のみ)

SCAN
HERE



公務員のこれまでのイメージを“覆す”2時間のプログラムがここに

手洗いで感染症を予防しましょう



相間保健センター

さまざまな感染症が流行するこの時期、家庭でできる基本的な対策は手洗いです。小さなお子さんから大人まで、誰でも簡単にできますので、家族みんなで正しい手洗いをして、感染症から身体を守りましょう。



手洗いのタイミング

外から帰った後、食事の前、調理の前、トイレの後などに手を洗うようにしましょう。

手洗いの前に

爪は短く切り、時計や指輪などは外しておきましょう。

正しい手の洗い方

①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらでよくこります。

②手の甲を伸ばすようにこります。

③指先、爪の間を念入りにこります。

④指の間を洗います。

⑤親指と手のひらをねじり洗いします。

⑥手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、水で流し、清潔なタオルなどでよく拭いて乾かしましょう。



セイビ堂ドリームパーク 1・2月 のイベント (★は要予約)

所相間 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	1月13日(火)・20日(火)・28日(水) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しめましょう。
身体測定・保健相談	未就園児親子	1月21日(水) 10:00～14:00	保健師による身体測定・保健相談 ※保健相談はAMのみ
スマイルデー	0～5歳児	1月4日(日)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ！	5ヶ月以上の お子さん	2月6日(金) 11:00～	申1月13日(火)～2月1日(日) 定10組(先着)
★1歳児さん集まれ！	1歳児	2月13日(金) 11:00～	申1月20日(火)～2月8日(日) 定10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ！	2・3歳児	2月20日(金) 11:00～	申1月27日(火)～2月15日(日) 定10組(先着)
★2月の誕生日イベント	0～5歳児	2月27日(金) 11:00～	申1月27日(火)～2月15日(日) 定10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

※セイビ堂ドリームパークは1月3日(土)まで休館となります。

パブリック・メント募集

市では現在、4つの計画案について、市民の皆さんからの意見を募集しています。各計画案の内容や募集期間を確認のうえ、意見をお寄せください。

△①第4次鹿嶋市男女共同参画計画(案)▽

男女共同参画社会基本法に基づき、本市における男女共同参画の推進を図るため、5年(1)との計画を定めた「第4次鹿嶋市男女共同参画計画」の素案について、意見を募集します。

【閲覧および募集期間】1月9日(金)～29日(木)※必着

【閲覧場所】市ホームページ、地域づくり推進課、大野出張所

【意見書の提出方法】任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、地域づくり推進課に郵送、FAX、メールま

るまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードから確認ください。

△②第3次健康かしま21(案)▽

市民の健康づくりを総合的に進めるため、健康増進計画・食育推進計画・母子保健計画を一體とした「第3次健康かしま21」の策定を進めています。今回、その素案について、意見を募集します。

△③第3期鹿嶋市教育振興基本計画(案)▽

【閲覧および募集期間】1月9日(金)～29日(木)※必着

【閲覧場所】市ホームページ、保健センター、大野出張所

【意見書の提出方法】任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールま

るまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードから確認ください。

△④第3期鹿嶋市交通防災計画(案)▽

(金)～29日(木)※必着
【閲覧場所】市ホームページ、中央図書館、大野分館
✉ toshol@city.ibaraki-kashima.lg.jp
担当 中央図書館

（金）～29日(木)※必着
【閲覧場所】市ホームページ、中央図書館、大野分館
✉ toshol@city.ibaraki-kashima.lg.jp
担当 総務就学課

Fax 83-7894

（金）～29日(木)※必着
【閲覧場所】市ホームページ、中央図書館、大野分館
✉ toshol@city.ibaraki-kashima.lg.jp
担当 交通防災課

Fax 83-7894

災害に備えましょう

近年、地震や津波、台風、大雨などによる災害が全国各地で発生しています。いざというときに備えて、日頃から家庭や地域での防災対策を確認しておきましょう。

【家庭でできる備え】

①避難所・避難場所や避難経路を事前に確認し、家族で共有しておく

②非常持出品(飲料水、非常食、懐中電灯、携帯ラジオなど)を準備する

③家具の転倒防止や、ガラス飛散防止対策を行う

④自宅周辺の危険箇所(プロック塀、側溝など)を確認する

【市役所でできる備え】

市役所の運営全般についての考え方や施策などを定めた「第2次鹿嶋市図書館基本計画」の素案について、意見を募集します。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードから確認ください。

Fax 83-7809
✉ osiminkatsudou1@city.ibaraki-kashima.lg.jp
担当 地域づくり推進課



△⑤第2次鹿嶋市図書館基本計画(案)▽

【閲覧および募集期間】1月9日

【閲覧場所】市ホームページ、総務就学課、大野出張所

【意見書の提出方法】任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、総務就学課に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードから確認する

△⑥広報秘書課

■ かなめーるのー】案内

市では、災害時の避難情報や防災情報を「かなめーる」で配信しています。いざというときに備え、事前に登録しておきましょう。



②スマートフォンの緊急速報や防災情報の通知設定を確認する
③ハザードマップで、自宅周辺の災害リスクを確認する
④夜間や雨天時の避難を想定し、危険箇所や移動方法を確認しておく
※日頃の備えが、自分や家族、大切な人の命を守ることにつながります。

△⑦交通防災課



きんぶんマルシェ WINTERフェス



勤労者向け融資制度

茨城県では、中央労働金庫と

連携して、生活資金などを融資しています。

[対象者・用途・金利・限度額]

①勤労者＝冠婚葬祭、医療、教育

費用など(金利1・8%、100万円まで) ②失業者＝生活資金(金利1・4%、50万円まで) ③育児・介護休業者＝生活資金(金利1・

7%、100万円まで)

※別途保証料率年0・7%

問 县内で最寄りの中央労働金庫

または茨城県労働政 策課 ☎ 029-301-3635

所 中央公民館

内 好きな歌を大声で歌います。

定 50人(先着)

費 100円(歌集・お茶代)

申 問 童謡唱歌を歌う会 高柳さん

☎ 83-4519

第31回新春歌い初め大会

時 1月24日(土)13時30分～15時30分

所 中央公民館

内 好きな歌を大声で歌います。

定 50人(先着)

費 100円(歌集・お茶代)

申 問 童謡唱歌を歌う会 高柳さん

☎ 83-4519

相続登記についての相談会

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。この月間に合わせて無料相談を実施します。

時 2月2日(月)～27日(金)相談時間は30分※土・日曜日、祝日を除く。

所 県内の各司法書士事務所各事務所に電話で申し込み。

申 申左記に電話、FAXまたは下記QRコードから申し込み。
問 茨城司法書士会
☎ 029-2225-0111

診療放射線技師による 「あなたの健康寿命を延ばす!検査の重要性」講座

時 1月24日(土)13時～14時(12時30分受付開始)

所 小山記念病院 診療放射線技師 福水千絵さん、宮本範子さん

内 骨密度検査と乳がん検診について

申 対 50人

問 申左記に電話、FAXまたは下記QRコードから申し込み。

問 茨城青年司法書士会
☎ 0120-052-088

旧陸海軍の史料を収集しています

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・

保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記にご連絡ください。

所 茨城郷土部隊史料保存会 大高さん
問 茨城青年司法書士会
☎ 029-254-3520

全国一斉生活保護相談会

時 1月25日(日)10時～18時

所 ☎ nadapost@nadajuku.com

自動車税(種別割)の納税は口座振替が便利です

一度手続きすると、納付のために金融機関に行く必要がなく、新しく自動車を取得した場合にも原則手続き不要です。

申 預金口座のある県内の金融機関へ届出印を持参し、申し込み。※2月末までの申し込みで、令和8年度分から引き落とし開始。

所 行方県税事務所 総務課

いばらき妊活・不妊オンライン相談



かしま灘習塾のお知らせ

△第21期塾生募集▽

男女問わず、性や妊娠に関する

正しい知識を持つことは大切です。

内 妊娠・出産を取り巻く悩みを、匿名で専門職に相談できます。

内 作品制作、スポーツなど

費用※会員登録とクーポンコードの入力必須。詳細は右記QRコードからご確認ください。

問 茨城県少子化対策課
☎ 029-301-3257

内 勤務日月～金曜日のうち週5年、月2回半年講座＝7500円／月2回講座＝1万4000円／

内 申 1月13日(火)～2月22日(日)午後1時～16時(火曜日は13時～、曜日は15時まで)※月曜日を除く

内 △塾生による華やかな作品展▽

問 茨城県少子化対策課
☎ 029-301-3257

内 第20期塾生成果展(週替わり)

問 ハステージ発表会▽

問 時 1月13日(火)～2月22日(日)10時～16時(火曜日は13時～、曜日は15時まで)※月曜日を除く

問 自動車税減免申請出張窓口

問 時 ①2月3日(火)②2月26日(木)いずれも10時～15時(12時～13時を除く)

問 所市役所1階相談室1

問 行方県税事務所収税課

問 申 内 第20期塾生成果展(週替わり)

問 内 第20期塾生成果展(週替わり)

潮来税務署 非常勤職員募集

[選考方法]面接

[業務内容]①事務補助、データ入力など ②申告会場でのパソコン・スマートフォンの操作補助やスマートフォンの基本操作ができる、高校卒業程度の知識を有する方＝30人程度

内 申 1月13日(火)～金曜日のうち週5日程度※祝日を除く。

内 在用期間 1月下旬～3月31日(火)のうち1～2カ月程度

内 賃金 ①時給1220円 ②時給1250円

内 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

問 申 詳細はお問い合わせください。

所 申 内 潮来税務署総務課

問 66-6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

問 1250円

あなたの身近な 相談窓口

相談はすべて無料

児童相談（要予約）

時 1月13日(火) 13:00 ~ 17:00
所 市役所 1階相談室1
問 こども相談課または茨城県鉢田児童相談所
☎ 0291-33-4119

事業者向け経営相談 (要予約)

時 1月9日(金) 13:00 ~ 17:00
所 市役所 2階会議室201
問 商工観光課
※ 1月7日(水) 17:00までに予約

医師による こころの相談（要予約）

時 2月2日(月) 13:00 ~ 15:00
所 保健センター
☎ 82-6218
※ 1月30日(金) 12:00までに予約

お酒に関する悩み 何でも相談（要予約）

時 1月21日(水) ①10:00 ~ ②13:30 ~
所 保健センター
☎ 82-6218
※ 1月20日(火) 12:00までに予約

若者向け就労相談 (要予約)

時 1月6日(火)・13日(火)・20日(火)
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00
所 高正 U&I センターホール
対 50歳未満で未就労の方とその家族
問 いばらき若者サポートステーション
☎ 0120-717-557

税務相談所（要予約）

時 1月14日(水) 13:30 ~ 16:30
所 中央公民館 2階団体事務室9
問 関東信越税理士会 潮来支部
☎ 84-7339

本のある暮らし。 -KASHIMA LIBRARY LETTER-

司書さんの今月おすすめの一冊

『二人目の私が夜歩く』

辻堂ゆめ
中央公論新社

交通事故の被害者という共通点を持つ茜と咲子。茜は、後遺症で寝たきりの咲子が夜に自分の体を借り活動しているらしいと気づき…。前半「昼のはなし」で描かれる2人の温かな友情や登場人物への印象が、後半「夜のはなし」でがらりとその姿を変えます。他人への先入観、期待、自分を取り繕うこと。読み応えのあるミステリーでもあり、誰しもが持つ多面性を描いた物語でもあります。何が正しかったのかと考えさせられながらも、最後には前を向く希望も垣間見える1冊です。



中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00

日曜日 9:00 ~ 17:00

定例イベント

中央図書館

かみしばい 時 1月17日(土) 11:00 ~
よみきかせの会 時 1月21日(水) 15:00 ~
※おはなし会、鹿嶋の民話はお休みです。

大野分館

おはなし会てぶくろ 時 1月10日(土) 11:00 ~



▲中央図書館 HP



▲電子図書館

人前が苦手だった生徒が大勢の前でスピーチをやりきったときなど、成長を感じる瞬間は私も大きなエネルギーをもらいます。生徒たちが世界に目を向けて羽ばたき、また鹿嶋に帰つてきてくれたらうれしいです。



鹿嶋市の魅力

鹿島神宮は、私がいちばん癒される場所です。何かあればふらっと立ち寄って、心を整えています。鹿嶋は海も近いので、波の音を聞きに行くこともあります。そんな癒される場所がすぐそばにあることは、鹿嶋の魅力です。東京やオーストラリアの友人を招いたときは、「こんな素敵で癒される場所があるんだよ」と鹿嶋を紹介しています。また、地元の食材を使った美味しいお店も多く、旬の味を楽しめるのも、私の楽しみのひとつです。

スクール名「アーブル」には、子どもたちが自ら学ぶ力の「根っこ」を、ご家庭と一緒に育んでいきたいという願いが込められています。私はクラスを持ちながら、外国人と日本人の先生が、生徒と良いコミュニケーションをとつて授業できるように支えるマネージャーをしていました。生徒たちが「英語つて楽しい」「今日来てよかったです」と思える場所づくりを大切にしています。英語は勉強と感じる前の年齢に、「間違えてもいいから言ってみよう!」とチャレンジすることが大切です。そして、できたことを褒めてあげる。その積み重ねが、生徒たちの自信につながります。

人前が苦手だった生徒が大勢の前でスピーチをやりきったときなど、成長を感じる瞬間は私も大きなエネルギーをもらいます。生徒たちが世界に目を向けて羽ばたき、また鹿嶋に帰つてきてくれたらうれしいです。

仕事について



鹿嶋から世界へ 英会話スクールで育む 人づくり



特定非営利活動法人ニューライフ
カシマ 21

アーブル英会話スクール
鹿嶋市平井1178-11

代表者：和田 康二

職場の雰囲気：外国人と日本人の先生が文化の違いを楽しみながら働く職場です。50年以上地域に根付くスクールで、親子に寄り添いながら育まれてきたコミュニティを大切にしています。

1月の休日当番医

- 閑保健センター ☎82-6218
1~3日 小山記念病院(☎85-1111)
4日 鹿嶋神宮前病院(☎82-7911)
11日 松倉中央クリニック(☎90-9222)
12日 島医院(☎83-4011)
18日 鹿島病院(☎82-1271)
25日 鹿浦小児科医院(☎83-0290)

※診療時間は、9:00 ~ 16:00です。
※応急的初期診療のみの対応です。
事前に連絡のうえ受診してください。

人口と世帯(令和7年12月1日現在)

閑政策推進課

- 人口=63,815人 (前月比-42)
●男性=32,642人 (前月比-45)
●女性=31,173人 (前月比+ 3)
世帯=29,022世帯 (前月比+47)
面積=106.04km²

日曜開庁

閑総合窓口課

- 時1月11日(日)・25日(日)
8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15
所市役所(総合窓口課、収納課)
※収納課は午前のみ開庁します。
※2月22日はシステムメンテナンスのため日曜開庁をお休みします。

鹿嶋市の情報は
こちらから



かしまナビ



Kashima Photo Gallery



市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

担当広報秘書課



11月22日

みんなのスポーツフェスタ

みんなのスポーツフェスタが11月22日、高松緑地多目的球技場で開催されました。

定例開催のスポーツチャレンジコーナーやウォーキングスタンプラリーのほか、日本製鉄鹿島硬式野球部による野球体験などを実施し、多くの親子連れがさまざまなスポーツにチャレンジしました。



12月6日

優勝の喜びを噛みしめました！

2025明治安田J1リーグの最終節が12月6日、メルカリスタジアムで行われ、鹿島アントラーズが横浜F・マリノスに2対1で勝利し、9年ぶりとなるリーグ優勝を果たしました。

優勝後にはサポーターの皆さんのが喜びを爆発させ、素敵な笑顔をたくさん見せてくれました。



12月13日

第32回鹿嶋市フットサル大会

第32回鹿嶋市フットサル大会が12月13日・14日、ト伝の郷運動公園多目的球技場で開催されました。

13日は小学生の部31チームおよび中学生の部17チーム、14日は一般の部46チームが参加しました。両日ともに熱戦が繰り広げられ、参加者は勝敗に関わらずフットサルを楽しみました。



12月14日

第15回鹿島灘はまぐり祭り

第15回鹿島灘はまぐり祭りが12月14日、鹿島灘漁業協同組合魚市場で開催されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、市内外から約4,800人が来場しました。はまぐりや地魚の販売、模擬セリなどのイベントが行われ、会場は笑顔と活気に溢れていました。

歓喜！鹿島アントラーズ 2025明治安田J1リーグ優勝！

鹿島アントラーズが2025明治安田J1リーグ優勝という栄冠に輝きました！心よりお祝い申し上げます。

2016シーズン以来、9季ぶりのリーグ優勝です。この偉業は、ホームタウンである鹿嶋市にとって、格別の喜びであり、市民の皆さんへの熱い応援がチームを力強く後押しした結果です。

激戦を勝ち抜き、最後まで「ジーコスピリット」を体現してくれた選手・監督・スタッフの皆さんに、深く敬意を表します。困難な状況でも決して諦めない姿勢、そして、勝利への強い執念は、私たちに大きな感動と勇気を与えてくれました。

鹿島アントラーズの優勝は、ホームタウンである鹿行5市に、より一層の一体感をもたらすものです。鹿嶋市は引き続き鹿島アントラーズを全力で応援し、地域をさらに盛り上げてまいります。市民の皆さんもともに盛り上げていきましょう。

改めて、鹿島アントラーズの皆さん、そして鹿島アントラーズに関わるすべての皆さん、優勝おめでとうございます！



©KASHIMA ANTLERS