

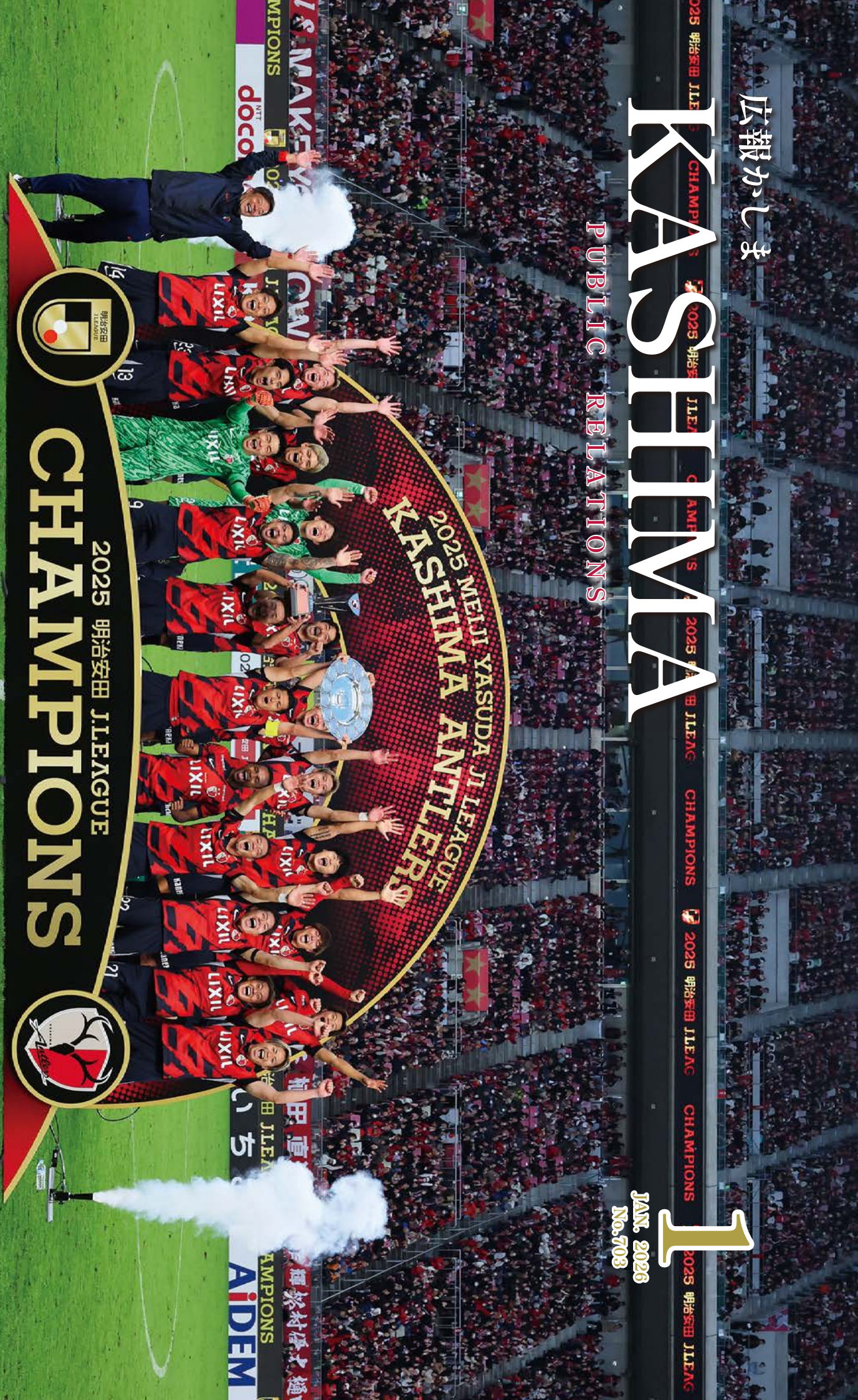
広報かしま

# KASHIMA

PUBLIC RELATIONS

1

JAN. 2026  
No.708







# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまが健やかに新年を迎えられたことを心よりお慶び申し上げます。

本年は、これまで築き上げてきた礎を一層強固にし、さらなる成長を目指してまいります。本市は鹿島港や鹿島臨海工業地帯を有する全国有数の産業拠点です。市民の皆さまの利便性向上に加え、鹿島臨海工業地帯に集積する産業の振興、物流の効率化を図るため、(仮称)鹿行南部道路の早期実現に向け、神栖市・潮来市・地元企業の皆さまと連携し、全力で取り組んでまいります。

また、早期の対応により医療・介護サービスへとつなぐ新たな高齢者支援体制を構築し、市民の皆さまに寄り添った行政サービスを提供することで、「明るく、心豊かに暮らせるまち鹿嶋」の実現に向け、干支「午(うま)」のように力強く、着実に推進してまいります。

結びに、市民の皆さまのご多幸とご健康をお祈り申し上げ、慎んで新年のごあいさつとさせていただきます。本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



鹿嶋市長 田口 伸一



鹿嶋市議会議長 田口 茂

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日ごろから、議会活動に対しまして格別なるご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年は、十二支の中でも、活力や躍動感を象徴する午年でございます。鹿嶋市議会も、これまでの成果や教訓を糧とし、活力に満ちた、そして躍動感あふれる年となるよう、引き続き不断の努力を重ねてまいります。

市民の皆さまからのさまざまなご意見に耳を傾け、二元代表制の一翼を担う議決機関として、市民の皆さまの期待に応え、より身近で信頼される市議会となるよう、全力で取り組んでまいります。

市民の皆さまにおかれましては、なお一層のご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。





## 特集 高齢者支援の現場から

～つながりで支える地域包括支援センターのこれから～



だいどう地域包括支援センター  
管理者

せ た  
瀬田 かおりさん

かしま西地域包括支援センター  
管理者

すぎやま はじめ  
杉山 元さん

なかの地域包括支援センター  
管理者

おおつき みちこ  
大槻 倫子さん

鹿嶋市長

田口 伸一

かしま東地域包括支援センター  
管理者

おおたか まちこ  
大高 真智子さん

## 新春対談

本市の高齢化率は、既に33%を超え、3人に1人が65歳以上という「超高齢化」が進んでいます。このような中、市では、高齢者が自分らしく充実した生活を送ることができる地域づくりを目指して、医療、介護、生活支援、介護予防が一体となって高齢者を支える仕組みである「地域包括ケアシステム」の整備を推進しています。

その中心的な役割を担っているのが、市内4カ所の地域包括支援センターです。高齢になると健康や介護、生活での困りごとなど、さまざまな心配があると思いますが、そのようなとき、親身に相談に乗ってくれる身近な相談先です。

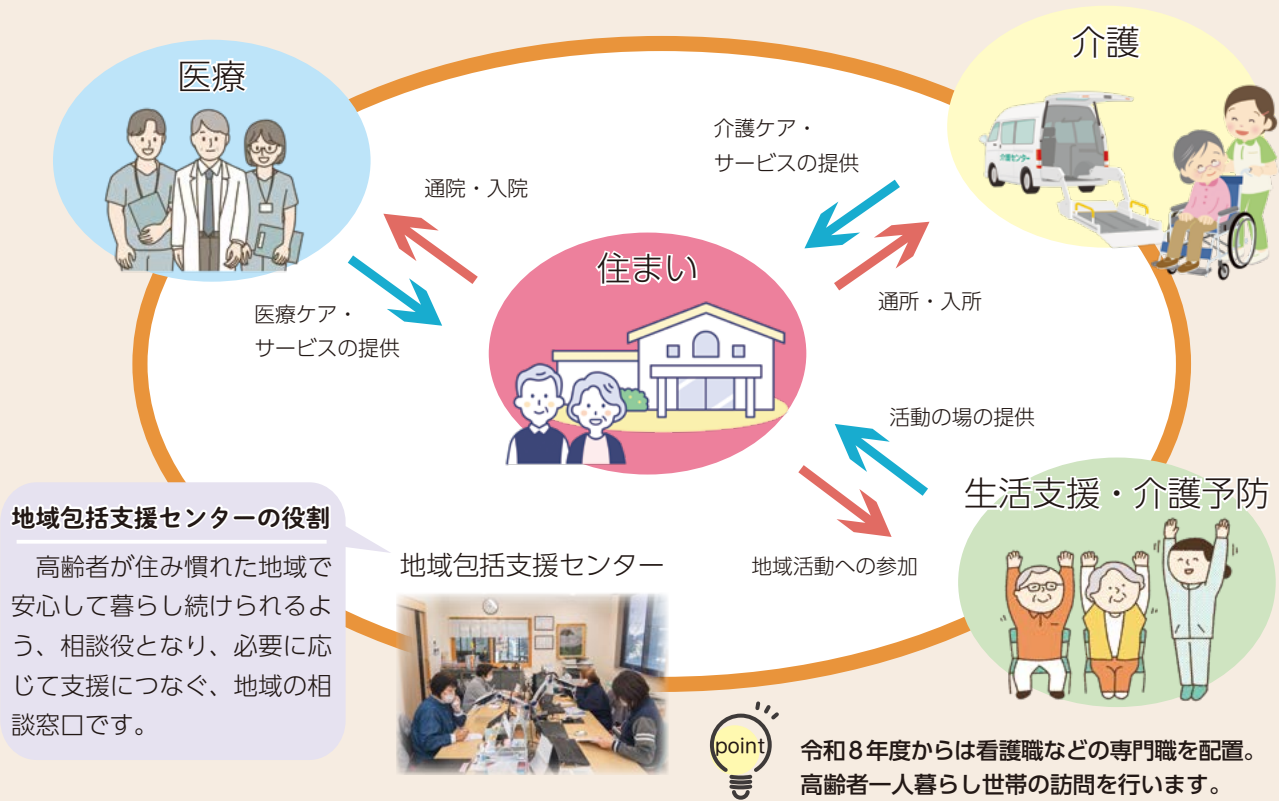
今回は、田口市長と各地域包括支援センターの管理者が支援の実情や各地域ごとの特徴、これからの高齢者福祉の在り方について対談しました。

### 鹿嶋市の地域包括支援センター

名称	担当地区	住所・連絡先
かしま西	豊津、豊郷、三笠、鹿島小学校区	宮下2丁目12-31 ☎85-1522
かしま東	波野、高松、平井、鉢形小学校区	平井1350番地332 ☎82-9351
なかの	中野東、中野西小学校区	和824番地1 ☎95-9910
だいどう	大同東、大同西小学校区	和782番地52 ☎77-5681

# 地域包括ケアシステムとは

高齢者が要介護状態になっても、住み慣れた場所で自分らしい暮らしを最後まで送れるように、地域が一体となり支援する仕組みです。



こんなこと、地域包括支援センターにご相談ください

## ご自身や家族のこと

- ・介護保険で要支援1・2と認定を受けた
- ・介護予防サービスを利用したい
- ・足腰が弱ってきた
- ・家に閉じこもりがちだ
- ・虐待を受けている など

## 地域の気付いたこと

- ・お隣さん、最近元気がない
- ・最近あの人、顔を見なくなった など

ささいな気付きが必要な支援につながります。

## 各地区の地域包括支援センターの状況

**市長** 本市は、全国を上回るスピードで高齢化が進んでいます(7ページ参照)。

急速な人口減少と高齢者人口がピークに達することで支え手が少なくなるこれからの時代は、地域全体で心配や不安を持つ高齢者や家族を支える仕組みづくりがますます重要となってきます。その仕組みづくりの中心的な役割を担っているのが、市内4カ所にある地域包括支援センターだと考えています。

まずは、高齢者支援の現場で地域包括支援センターがどのような活動をされているのか、また、それぞれの地区の特徴などがあれば教えてください。

**かしま東** 私たちの基本的な役割は、高齢者やその家族にとって、地域での総合相談窓口となることだと考えています。介護や健康、生活の相談はもちろん、「最近、近所に心配な人がいる」などの相談にも対応し、相談内容によっては介護保険のサービスや医療機関、民生委員、関係機関と連携して支援につないだり、一緒に対応を考えたりしています。介護のことだけでなく、暮らし全体を支えるのが地域包括支援センターの仕事と言えます。

鹿島地区には「かしま東」と「かしま西」の2カ所の地域包括支援センターがあります。高齢化率は市全体よりは低い28.1%ですが、地域全体では鹿島開発などで転入された方が高齢となり一人暮らし





となる方が多い状況です。

**だいどう** 大野地区には、「だいどう」と「なかの」の2カ所の地域包括支援センターがあります。

高齢化率は44・5%と人口の約半分は高齢者という状況です。従来からお住まいの方と定年退職後に転入された方のコミュニティが共存しており、昔からの集落では3世代や地縁のつながりが強いものの、定年退職後の新たなコミュニティでは、高齢者世帯や一人暮らしが多く、病院受診や買い物などの日常生活における移動手段に不便を感じている方も多くいます。

最近では高齢者二人暮らし世帯で、夫または妻の一方が認知症になり介護の負担が大きくなっているケースや、夫婦で転入された後、一方がお亡くなりになり一人暮らしになってしまい、日常生活の急激な変化に困惑されるケースなどが年々増えています。加えて、8050問題といわれる80代の親が50代の子どもの生活

を経済的に支えている状態のご家庭や、3世代家族であっても高齢者を含む世帯員それぞれにさまざまな課題があり支援を行う必要があるなど、各家庭で抱える問題は多様化してきています。それぞれの困りごとにあわせて相談すべき場所も変わりますので、関係機関と連携し臨機応変に対応しています。

**市長** お話をお聞きする限り、日々大変なご苦労をされていることが伺えます。高齢者一人ひとりの個別の相談に対応していくことはもちろんですが、地域全体の状況を把握し俯瞰したうえで、地域の資源を有効活用し、高齢者一人ひとりに寄り添った支援が必要になっていきますね。

今では地域包括支援センターの存在を知る市民も大変増えたと聞いていますが、単なる高齢者の相談窓口というよりはむしろ、高齢者を含む世帯のよろず相談窓口として、医療、介護、福祉などの関係機関や地域資源と連携を図り、支援

の中核を担っていただいている現状がよくわかりました。

### 新たな体制強化と取り組み

**市長** 超高齢社会の進展に伴い、本市でも高齢者の皆さんの暮らしをどのように支えるか、ということが一段と重要な課題になっています。この課題に正面から応えるため、令和8年度から見守りの在り方を見直し新たな体制を整備します。

地域包括支援センターに看護職などの専門職を新たに配置し、70歳以上の一人暮らしの方のご自宅を直接訪問します。これまで地域包括支援センターでは、相談の連絡をいただいた後に訪問するケースが多かったと思われませんが、これまでの「相談を待つ」体制から、相談前に「先に動く支援」への強化にもつなげていきます。今後は、支援につながりにくかった方にも早めに声をかけられるようになり、積極的に動く支援を行うことができます。

また、これが、今回の体制整備の大きな見直しとなります。

そして、健康状態の変化や認知症の初期症状の気付きなど、より専門的な視点で状況を把握し、必要に応じて医療機関や介護サービスへ早期につなげ、真に支援を必要とする方へ継続的に関わる体制

を整えます。

### かしま西

私たちが自らご自宅に伺うことで、支援のスピードが上がり、支援の網も広がると考えています。相談を待つだけではなく、こちらから直接会いに行くことで、これまでなかなか声が届きにくかった方ともつながれるはずです。専門職の視点を活かし、小さな変化を逃さず受け止め、次の支援へ確実につないでいきたいと思っています。

### なかの

日々の暮らしぶりを直接拝見するからこそ、体調や表情、家の様子のわずかな変化にも気付くことができます。こうした現場での気付きは、認知症の早期発見やご家族への支援にも直結します。新薬の情報などもあり、早期に医療や福祉につなげることで、本人とご家族が肩の力を抜いて生活続けることができます。顔が見える関係を築きながら、必要な支援をスムーズにつなぐ流れを作っていきたいと思っています。

### 市長

これまで以上に「命」を守る予防的支援を強化し、見逃さない訪問と確実につなぐ支援を組み合わせることで、支援の質と手応えを高めていきたいですね。引き続き皆さんの現場力に期待しています。

### つながりで守る未来へ

### 認知症対策について

**市長** 一人暮らし高齢者への対応も重要な取り組みの一つではありますが、今後更なる高齢化の進展とともに、認知症対策も早急に取り組むべき課題の一つです。

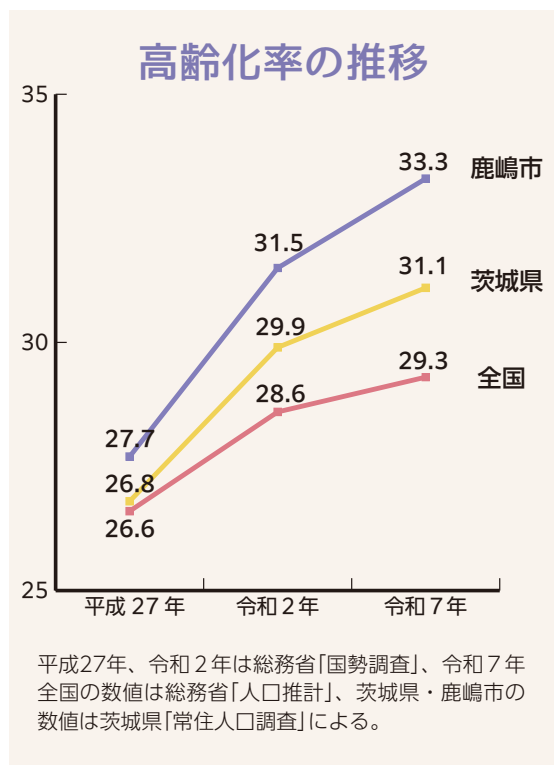




認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、市では認知症への理解を深める啓発活動をはじめ、認知症サポーターの養成や認知症カフェの支援、家族会との連携など、さまざまな取り組みを進めています。認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるために、現場の皆さんはどのような思いで取り組まれているのでしょうか。

**かしま東** 認知症は、特別な病気ではなく、誰にでも起こり得る身近なことだと思います。だからこそ、もしもの時にも不安を抱え込まずに、孤立しないよう地域でお互いに顔の見える関係を築いておくことがとても大切です。日ごろからの何気ない声かけや関わりを大事にすることが、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにつながると感じています。

**かしま西** 地域の中で、見守る目や気付きが増えることが、認知症の方やご家族の大きな支えになります。私たち地域包括支援センターの職員も、医療、介護



### 鹿嶋市の一人暮らし高齢者の現状

令和7年4月1日現在

常住人口 64,251人  
一人暮らし高齢者(70歳以上) 2,956人\*

※市で訪問などにより調査した実数



の専門職だけでなく、地域の皆さんと協力しながら、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを一緒に進めていきたいと思っています。

**市長** 誰にでも起こり得る病気だからこそ、地域包括支援センターを中心に地域全体で高齢者の方を支えていきたいですね。最後に、地域包括支援センターとして市民の皆さんへのメッセージをお願いします。

**だいでう** 地域の気付きが支援への第一歩です。「最近元気がない」「外に出てこなくなった」など、地域で気になる方がいたら、まずは声をかけてみてください。そして、どんな些細な事でも遠慮せずに地域包括支援センターに相談してもらえれば、それが必要な支援につながることを

があります。

**なかの** 地域包括支援センターは、皆さんのちょっとした不安から介護や健康の悩みまで、どんなことでも相談できる場所です。困ったときは、一人で悩まず、ぜひご連絡ください。

**市長** 地域包括支援センターは、鹿嶋市の高齢者福祉を支える大切な拠点です。今後はこれまで以上に高齢者の皆さんの命を守るため、最初に専門的な目で確認し、次の医療や、介護へつなげる支援を確立していただきたいと思います。

人生100年時代と言われるようになってきましたが、鹿嶋市が高齢になっても自分らしく生活できる社会になることで、元気な高齢者のパワーを市の活気につないで、明るい未来にしていきたいですね。

地域包括支援センターの新しい体制により、支える人も、支えられる人もみんなが安心して暮らせる鹿嶋を目指して、地域の皆さんと一緒に「つながりで支えるまち」をつくっていきましょう。







## 確定申告・住民税申告の 事前相談を受け付けます

担 税 務 課

令和7年分の市・県民税、所得税の申告に向けて、事前相談を実施します。予約は不要です。直接窓口へお越しください。スムーズに申告を行うために期間前の準備をお願いします。

### 【相談期間】

1月5日(月)～2月13日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

### 【所税務課】

### 【相談内容】

営業・農業・不動産の「収支内訳書」および「医療費控除明細書」の記載方法など



### 【確定申告】

市役所で受け付ける確定申告は、「収支内訳書」および「医療費控除明細書」を作成した方のみです。事前相談以外での作成の相談は受け付けません。

### 【申告期間】

2月16日(月)～3月16日(月)

### 【税務署で申告するもの】

次のものについては、税務署での申告となりますので、ご注意ください。

- ・土地、建物、株式の譲渡や先物取引など(分離課税)
- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を初めて受ける方
- ・令和7年分以外の申告(過年分)
- ・準確定申告(亡くなられた方の申告)
- ・消費税、贈与税 など



▲市HP

## 市制施行30周年記念 第48回鹿嶋市駅伝大会

担 間 ス ポー ツ 推 進 課

第48回鹿嶋市駅伝大会を開催します。新春の風に乗って走り抜けるランナーたちを応援しましょう。

【時】1月18日(日)

【一 般 男 子 (17・5 km)】9 時 ～

【一 般 女 子 ・ 中 学 生 男 子 (12・5 km)】10 時 45 分 ～

【エ ン ジ ョ イ ・ 中 学 生 女 子 (10 km)】12 時 15 分 ～

【小 学 生 (4・5 km)】13 時 30 分 ～

【所 高 松 緑 地 公 園 周 回 コー ス】

### 【注意事項】

大会当日は、駅伝コースとして使用するため、公園内の園路は6時～14時30分まで使用できません。駐車場については左記QRコードからご確認ください。



▲市HP



### 【コース図】





# 看護師修学資金貸与制度

担 問 保健センター 82・6218

医療人材確保のため、看護師を目指す方に修学資金を貸与します。

【次の①～③すべてを満たす方】

①鹿行地域（鹿嶋市、神栖市、潮来市、鉾田市、行方市）に1年以上住所を有する方の子

②看護師学校に在学している方または令和8年4月1日に在学する見込みの方（進学希望者）で、看護師の免許を取得した後、直ちに市内の病院または病床を有する診療所において看護師として勤務しようとする方

③本修学資金以外の修学資金（他市町村の病院などに勤務することが条件である修学資金）の貸与を現に受けていない方または受ける見込みがない方（市内の病院の修学資金については併用可）

## 【修学資金の種類】

・入学一時金Ⅱ60万円（看護師学校に入学した年度に限り1回貸与）  
・月額修学資金Ⅱ5万円（四半期毎に3カ月分を貸与）  
※卒業後、市内の病院などに看護師として一定期間勤務することにより資金の返済が免除されます。



▲市HP

※看護師として市内の病院などで勤務をしなかった場合、貸与を受けた修学資金全額は、原則、一括返済となります。

**定 2人**

**申 1月5日（月）～2月20日（金）に必要書類を記入し、保健センターへ持参または郵送により申し込み（当日消印有効）。**  
※必要書類は保健センター窓口または左記QRコードから取得してください。

**【面接・書類選考】**  
2月下旬～3月上旬（面接の日程は担当者から連絡します。）

**【修学資金貸与の決定】**  
3月下旬（対象者へ通知します。）

# 市の公用車・バスに 広告を掲載しませんか

担 問 総務課

令和8年2月から、新たに市の公用車・市有バスに掲載する有料広告を募集します。事業者の皆さん、ぜひご応募ください。

## 【広告期間】

1カ月～12カ月

※年度内の残月数を上限とします（令和7年度は2カ月が上限）。

## 【対象車両】

公用車、市有バス

※詳細は市ホームページでご確認ください。

## 【広告料】

・公用車1台Ⅱ4000円／月  
・市有バス1枠Ⅱ5000円／月（全6枠）

**申 申込書に必要事項を記入し、総務課へ申し込み。**  
※申込書は総務課窓口、または下記QRコードから取得してください。



▲市有バス背面



▲公用車



▲市有バス側面（両側）



▲市HP

**【広告掲載例】**  
写真の赤枠内に掲載されます。  
※公用車はいずれも車両後方ドア両側に掲載されます。





## 鹿島港外港地区の都市計画区域 区分の変更などについて

担当都市計画課

都市の将来像を示す「都市計画マ

スタープラン」の作成および鹿島港外港地区の区域区分の変更などについて、住民の皆さんから意見をいただくため、公

述申出を受け付けます。意見を述べることを希望する方は、左記申出期間内に公述申出書を提出先に持参または郵送により提出してください。

※1月5日(月)～13日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

【提出先】

△都市計画区域マスタープラン、区域区分の変更、臨港地区の変更に関すること▽

水戸市笠原町978番6

茨城県知事 大井川 和彦（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）あて

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること▽

鹿嶋市平井1187番地1

鹿嶋市長 田口 伸一（鹿嶋市都市整備部都市計画課扱い）あて

【原案の閲覧場所および問合せ先】

△都市計画区域マスタープラン、区域区分の変更、臨港地区の変更に関すること▽

茨城県土木部都市局都市計画課

029・301・4592

△用途地域の変更、特別用途地区の変更に関すること▽

都市計画課

82・2911

※公述申出書の様式は、提出先により異なります。担当課窓口または左記QRコードから取得してください。

※公述申出書の提出があった場合には、1月20日(火)に公聴会を開催します。公聴会の開催に関する詳細は市ホームページからご確認ください。



▲茨城県  
都市計画課HP



▲市HP

公務員のリアルを知れ！

#公務員に興味のある全員が対象

高校/専門/短大/大学/社会人

(進路指導担当教員、キャリア支援ご担当者、保護者等も参加可能)

オンライン開催/無料/要申込

# 鹿行 オンライン キャリアフェス

2月21日(土) 13時～15時

【参加自治体】



潮来市



鹿嶋市



神栖市



銚田市



茨城県(1部・2部のみ)

SCAN  
HERE



公務員のこれまでのイメージを“覆す”2時間のプログラムがここに



# 手洗いで感染症を予防しましょう



保健センター

さまざまな感染症が流行するこの時期、家庭でできる基本的な対策は手洗いです。小さなお子さんから大人まで、誰でも簡単にできますので、家族みんなで正しい手洗いをして、感染症から身体を守りましょう。



## 手洗いのタイミング

外から帰った後、食事の前、調理の前、トイレの後などに手を洗うようにしましょう。

## 手洗いの前に

爪は短く切り、時計や指輪などは外しておきましょう。

## 正しい手の洗い方

- ①流水でよく手を濡らした後、石けんをつけ、手のひらでよくこすります。
- ②手の甲を伸ばすようにこすります。
- ③指先、爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いします。
- ⑥手首も忘れずに洗います。



石けんで洗い終わったら、水で流し、清潔なタオルなどでよく拭いて乾かしましょう。

## セイビ堂ドリームパーク 1・2月のイベント（★は要予約）

所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	1月13日(火)・20日(火)・28日(水) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	未就園児親子	1月21日(水) 10:00～14:00	保健師による身体測定・保健相談 ※保健相談はAMのみ
スマイルデー	0～5歳児	1月4日(日)・6日(火)・7日(水)・ 8日(木)・9日(金)・10日(土)・ 11日(日)・17日(土)・18日(日)・ 24日(土)・31日(土)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	2月6日(金) 11:00～	申1月13日(火)～2月1日(日) 定10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	2月13日(金) 11:00～	申1月20日(火)～2月8日(日) 定10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ!	2・3歳児	2月20日(金) 11:00～	申1月27日(火)～2月15日(日) 定10組(先着)
★2月の誕生日イベント	0～5歳児	2月27日(金) 11:00～	申1月27日(火)～2月15日(日) 定10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

※セイビ堂ドリームパークは1月3日(土)まで休館となります。



# 市からののお知らせ

市役所からの情報などをお知らせします。  
詳細は、QRコードからご確認ください。



## 浄化槽の点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は、トイレや台所などの汚水を微生物の力を利用して浄化しています。日頃の維持管理を怠ると、川や海などを汚す原因となり、身近な生活環境を悪化させます。定期的な点検・清掃・検査を行ってください。

○保守点検  
内 浄化槽の点検・調整、補修、消毒剤の補充  
回数 家庭用(10人槽以下) 11年3~4回  
申 県に登録をしている保守点検業者

○清掃  
内 浄化槽内の汚泥の抜き取り、調整およびこれに伴う機器類の洗浄・清掃  
回数 年1回以上(全ばっ気方式は6ヵ月に1回以上)  
申 市の許可を受けた清掃業者

## ○法定検査

内 浄化槽法によって義務付けられた水質検査  
回数 年1回  
申 (公社)茨城県水質保全協会

## ○共通事項

保守点検・清掃・法定検査の一括契約を希望する場合は、契約中の保守点検業者または清掃業者に申し込み。

問 (公社)茨城県水質保全協会

☎ 029・291・4000

担 環境政策課



## 納期限のお知らせ

時 2月2日(月)

○国民健康保険税  
＝第8期

○後期高齢者医療保険料＝第7期

○介護保険料＝第7期

担 収納課

## 妊娠中からの子育て講座

△妊娠中から知っておきたい夫婦で子育て▽  
出産や育児に向けてパパができること、妊娠・出産に伴うこととからだの変化について、妊婦体験や妊婦体操を交えながら、学んでみませんか。

時 2月5日(木)10時~12時  
所 保健センター

講 ひかり助産院助産師 森田美代子さん

対 市内在住の妊婦(講座当日の妊娠週数20~35週未満の方)とその夫(パートナー) 11組程度(先着)

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、バスタオル  
申 1月28日(水)までに左記QRコード、保健センター窓口または電話で申し込み。

☎ 82・6218

担 保健センター



△おとなの食事から考えてみよう 離乳食講座(初期)▽  
離乳食をきっかけに、日常の食事や栄養のことを考えてみませんか。離乳食の進め方など、実演を交えながら紹介します。

時 1月30日(金)10時~11時30分(9時45分受付開始)  
所 保健センター

講 管理栄養士 杉山美智子さん  
対 市内在住の育児中の方で、離乳食前~生後6ヵ月頃のお子さんがある方 11組程度(先着)

※1人同伴可(ご家族と一緒に参加可)

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手拭きタオル  
申 1月20日(火)までに左記QRコード、保健センター窓口または電話で申し込み。

☎ 82・6218

担 保健センター



## 助成金を活用して地域コミュニティの活性化へ 神野附区集会所が完成

三笠地区神野附区自治会の集会所が、(一財)自治総合センターの令和7年度コミュニティ助成事業※を活用して新しくなりました。旧集会所は老朽化のため、以前より、地区住民から建て替えを望む声が寄せられていました。今後は、住民同士が気軽に集まれる交流の場としてはもちろん、災害時の避難所など、安心・安全な地域づくりの拠点となることが期待されます。

※コミュニティ助成事業とは、宝くじの売上げの一部を地域づくりに活用する制度で、活動に必要な備品・設備やコミュニティセンターの整備、地域防災組織育成、青少年健全育成などの事業に助成されています。



問 担 地域づくり推進課



健康に関するアンケート  
調査にご協力ください

市では、「第3次鹿嶋市スポーツ推進計画（令和4年度～令和13年度）」に基づき、地域や学校、スポーツ団体、企業などの協力をいただきながらスポーツ振興に取り組んでいます。今後のスポーツ政策の基礎資料として活用するため、スポーツの実施状況などに関するアンケートを実施していますので、調査へのご協力をお願いします。

【回答期限】1月30日（金）

※左記QRコードから回答してください。

担当 スポーツ推進課



## 公民館主事（会計年度任用職員）募集

【採用人数】5人程度

【任用期間】令和8年4月1日から1年間（採用後1カ月間は条件付採用）

【勤務場所】市内公民館（配属は3月下旬に通知）

【受験資格】次のすべてに該当する方

- ①市内のいずれかの公民館で勤務できる方
- ②パソコン操作（文書作成、表

計算、データ入力）ができる方

③任用期間勤務できる方

【業務内容】窓口対応、公民館事業の企画・運営、施設管理など

【勤務時間】火～日曜のうち週4日（週31時間程度、シフト制）

【報酬】月額17～19万円程度（期末手当2回あり）

【休暇】年次有給休暇、特別休暇（忌引きなど）

【通勤費】片道2km以上の場合に支給

【社会保険】健康保険、厚生年金保険、雇用保険適用

【試験日】1月31日（土）

※時間は受験者へ後日通知

【試験内容】面接

【試験会場】中央公民館

【1月4日（日）～18日（日）に所定の申込書に写真を添えて、中央公民館へ持参または郵送で申し込み。

※持参 9時～17時（月曜休館）  
※郵送 1月19日（月）17時必着  
※詳細は、左記QRコードからご確認ください。

83・1551  
担当 中央公民館

83・1551



随時受付中

補助職員登録者募集

【登録有効期間】令和8年4月1日から1年間

【任用期間】令和8年度内で職務上必要な期間（最大1年間。年度内で更新の場合あり）

【勤務時間】月～金曜日のうち、1日6時間以内（週5日以内）

※職種により土・日曜日、祝日、夜間勤務あり

【休暇】年次有給休暇、特別休暇（忌引きなど）

※日数は、勤務日数・時間により異なります。

【通勤費】片道2km以上の場合に支給

【社会保険】勤務形態により、健康保険、厚生年金保険、雇用保険適用

【所定の申込書に写真を添えて、人事課へ持参または郵送で申し込み。

※土・日曜日、祝日を除く。  
※詳細は、左記QRコードからご確認ください。

83・1551  
担当 人事課

令和7・8年度入札参加  
資格審査2月期追加受付

物品製造・販売、役務の提供（清掃・保守点検・物品リースなど）の登録申請の追加受付を行います。

※詳細は、下記QRコードからご確認ください。

【申請期間】①データ仮登録 1月9日（金）～2月6日（金）  
②書類受付 2月2日（月）～6日（金）※消印有効

【有効期間】4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

【電子データ仮登録後、契約検査室に書類を郵送で提出。

※「建設工事」および「建設コンサルタント業務など」の申請は、茨城県が共同受付で実施しますので、市では受け付けできません。詳細は、茨城県土木部監理課建設業担当ホームページをご覧ください。

【契約検査室

【飲料自動販売機の設置事業者募集（一般競争入札）



【設置場所】中央図書館 屋外（1台）

【申込期間】1月20日（火）～25日（日）10時～12時、13時～17時

【入札書提出期間】1月27日（火）～2月2日（月）

※鹿嶋郵便局に必着（郵便による入札のみ）

【開札日時】2月3日（火）10時30分

【開札場所】市役所3階会議室302

【入札参加資格】

- ①市内に本社・本店もしくは支

店・営業所がある法人、または市内に住所を有する個人

②市税に滞納がないこと など  
※詳細は、左記QRコードからご確認ください。

83・2510  
担当 中央図書館

83・2510



## 不動産公売（期間入札）のお知らせ

【入札書提出期間】2月6日（金）～13日（金）※必着

【提出先】収納課へ持参または郵送

【公売財産

土地① 大字中字弁才天2057番 田 1459㎡

土地② 大字清水字共進1850番 田 1224㎡

【見積価額（公売保証金）

土地① 17万円（2万円）  
土地② 11万円（2万円）

※入札書提出前に、買受適格証明書、暴力団関係者等ではないことの陳述書などの提出が必要です。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

83・2510  
担当 収納課

83・2510





## パブリック・コメント募集

市では現在、4つの計画素案について、市民の皆さんからの意見を募集しています。各計画案の内容や募集期間を確認のうえ、意見をお寄せください。

△①第4次鹿嶋市男女共同参画計画(案)▽

男女共同参画社会基本法に基づき、本市における男女共同参画の推進を図るため、5年ごとの計画を定めた「第4次鹿嶋市男女共同参画計画」の素案について、意見を募集します。

「閲覧および募集期間」1月9日(金)～29日(木)※必着

「閲覧場所」市ホームページ、地域づくり推進課、大野出張所

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、地域づくり推進課に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、地域づくり推進課に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、総務就学課に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、総務就学課に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。



△②第三次健康かしま21(案)▽

市民の健康づくりを総合的に進めるため、健康増進計画・食育推進計画・母子保健計画を一体とした「第三次健康かしま21」の策定を進めています。今回、その素案について、意見を募集します。

「閲覧および募集期間」1月9日(金)～29日(木)※必着

「閲覧場所」市ホームページ、保健センター、大野出張所

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、保健センターに郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。



(金)～29日(木)※必着

「閲覧場所」市ホームページ、中央図書館、大野分館

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

「意見書の提出方法」任意の様式に①住所②氏名③連絡先④計画名⑤意見を記入し、中央図書館に郵送、FAX、メールまたは窓口へ持参。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。

※電話での意見提出はできません。詳細は、左記QRコードからご確認ください。



## いついつときのために災害に備えよう



近年、地震や津波、台風、大雨などによる災害が全国各地で発生しています。いざというときに備えて、日頃から家庭や地域での防災対策を確認しておきましょう。

「家庭でできる備え」

①避難所・避難場所や避難経路を事前に確認し、家族で共有しておく

②非常持出品(飲料水、非常食、懐中電灯、携帯ラジオなど)を準備する

③家具の転倒防止や、ガラス飛散防止対策を行う

④自宅周辺の危険箇所(ブロッコ堀、側溝など)を確認する

⑤非常持出品は、年に1回を目安に中身を点検・入れ替える

「情報収集の備え」

①防災行政無線や市ホームページなど、災害時の情報入手方法を確認する

②スマートフォンなどの緊急速報や防災情報の通知設定を確認する

③ハザードマップで、自宅周辺の災害リスクを確認する

④夜間や雨天時の避難を想定し、危険箇所や移動方法を確認しておく

⑤日頃の備えが、自分や家族、大切な人の命を守ることにつながります。

「担 担 当 課 交 通 防 災 課」

「担 担 当 課 交 通 防 災 課」

「担 担 当 課 交 通 防 災 課」



●備蓄品・非常持出品  
準備・点検



●家族で防災会議



●地震に備える  
(家具類の転倒防止など)



## かなめーるのご案内

市では、災害時の避難情報や防災情報を「かなめーる」で配信しています。いざというときに備え、事前に登録しておきましょう。

「担 担 当 課 交 通 防 災 課」



# 暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の情報などをお知らせします。



## 鹿嶋市農業公社正職員採用試験(募集)

【試験日】2月15日(日)  
【試験内容】面接試験、実技試験  
(トラクター・中型自動車の運転操作、機械整備※実技試験は免許を有し操作が可能な方のみ。  
【受験資格】普通自動車第一種免許を有し、高校卒業以上の学歴があり、年齢が40歳未満の方。  
※各種資格(中型自動車第一種免許、大型特殊免許および小型車両系建設機械運転)を有し、農業従事経験を有する方を優先しますが、各種資格および経験を有しない方も応募可。  
【業務内容】機械オペレーターなど  
【給与】19〜22万円程度  
※別途手当あり  
【申込】2月5日(木)までに、所定の申込書により左記へ申し込み。  
【問】(一財)鹿嶋市農業公社  
☎ 83・5611

## 茨城県立盲学校入学者募集

【視覚障がい者の方で、次の①③のいずれかに該当し、県内在住の方  
①幼稚園Ⅱ令和2年4月2日〜令和5年4月1日に生まれた方  
②高等部本科Ⅱ特別支援学校中・学部、中学校または義務教育学校を卒業した方または令和8年3月卒業見込みの方、もしくは中等教育学校の前期課程を修了した方または令和8年3月修了見込みの方  
③高等部専攻科Ⅱ盲学校高等部の本科、高等学校または中等教育学校後期課程を卒業した方または令和8年3月卒業見込みの方  
【願書受付期間】2月5日(木)〜9日(月)9時〜16時(最終日は12時まで)  
※願書提出前の教育相談必須  
【申】茨城県立盲学校  
☎ 029・221・3388

## 鹿嶋市児童生徒作品展

【時】1月17日(土)〜2月1日(日)9時〜18時(最終日は15時まで)  
【内】市内小中学生の絵画・書写  
【所】高正U&Iセンターホール  
☎ 83・5911

## 「潮来花嫁さん」

## 「水郷潮来あやめ娘」募集

△潮来花嫁さん募集▽  
【次のすべてに該当する方  
①令和8年4月1日時点で18歳以上の方  
②令和7年6月以降に結婚した方、または令和9年6月までに結婚予定の方  
③各種取材やPRに対応できる方  
【定】29組  
【費】16万円  
△水郷潮来あやめ娘募集▽  
【勤務内容】あやめまつりでのおもてなし、観光PRなど  
【任用期間】令和8年4月1日から1年間  
【報酬】月額1万円(半日5000円)  
☎ 29組

## 高松緑地公園管理スタッフ募集

【選考方法】面接  
【業務内容】公園内の整備・清掃  
【定】若干名  
【勤務時間】原則週5日、9時〜15時(土・日曜日、祝日休み)  
【給与】時給1075円  
※詳細は面接時に説明  
【申】1月6日(火)から、左記に電話で申し込み。  
【問】高松緑地公園内管理事務所  
☎ 82・9042

## 初めての絵画教室

初心者向けの教室です。気軽に楽しく水彩画を学べます。  
【時】2月7日・14日・21日・28日  
いずれも土曜日13時15分〜15時30分  
【内】お手持ちの風景や植物の写真を使用し、1日1作品を完成させます。  
【講】鹿嶋市文化協会美術連盟 大川 洪治さん  
【対】成人Ⅱ6人  
【費】2500円  
【申】1月6日(火)〜2月6日(金)に左記に電話で申し込み。  
【所】高正U&Iセンターホール  
☎ 83・5911

## はまなす大野美術協会 第31回美術展覧会

【時】2月10日(火)〜15日(日)9時30分〜16時30分(最終日は15時まで)  
【所】はまなす公民館  
【内】会員60人による絵画・書・工芸(100点)  
【問】はまなす大野美術協会事務局 田口さん  
☎ 080・8026・0124

## 確定申告のお知らせ

△申告相談を希望の方へ▽  
2月13日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。2月13日以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する方は事前の電話予約が必須です。予約していない方は対応できません。※国税庁LINE公式アカウントでも一部予約可。  
△書面で申告書等を提出の方へ▽  
令和7年1月以降、申告書等の控に収受日付印の押印を行っています。提出年月日は、ご自身で記録・管理をお願いします。※e-Taxを利用すると、提出後に提出年月日や申告内容を確認できて便利です。  
【所】税務署  
☎ 66・6931



## きんぐんマルシェ WINTERフェス



時 1月25日(日)10時～16時

内 ハンドメイドマルシェ、キッチンカー出店、ワークショップ、吹奏楽コンサートなど

定 吹奏楽コンサート1700人

費 ブースにより異なる。

所 間 高正 U&I センターホール

83・5911

## 第31回新春歌い初め大会

時 1月24日(土)13時30分～15時30分

所 中央公民館

内 好きな歌を大声で歌います。

定 50人(先着)

費 1000円(歌集・お茶代)

申 間 童謡唱歌を歌う会 高柳さん

83・4519

## 相続登記についての相談会

2月は「相続登記はお済みですか月間」です。この月間に合わせて無料相談を実施します。

時 2月2日(月)～27日(金)相談時間は30分※土・日曜日、祝日を除く。

所 県内の各司法書士事務所

申 各事務所に電話で申し込み。

問 茨城司法書士会

029・225・0111

## 勤労者向け融資制度

茨城県では、中央労働金庫と連携して、生活資金などを融資しています。

【対象者・用途・金利・限度額】

①勤労者Ⅱ冠婚葬祭、医療、教育費用など(金利1.8%、100万円まで)②失業者Ⅱ生活資金金利1.4%、50万円まで③育児・介護休業者Ⅱ生活資金(金利1.7%、100万円まで)

※別途保証料率年0.7%

問 県内で最寄りの中央労働金庫または茨城県労働政

策課(029・301・3635)

3635

診療放射線技師による「あなたの健康寿命を延ばす!検査の重要性」講座

時 1月24日(土)13時～14時(12時30分受付開始)

内 骨密度検査と乳がん検診について

講 小山記念病院 診療放射線技師 福水千紘さん、宮本範子さん

対 50人

申 左記に電話、FAXまたは下記QRコードから申し込み。

所 間 小山記念病院本部事務局

85・1132 Fax 85・1131

## いばらき妊活・不妊 オンライン相談



男女問わず、性や妊娠に関する正しい知識を持つことは大切です。

内 妊娠・出産を取り巻く悩みを、匿名で専門職に相談できます。

費 県内に在住・在学・在勤の方Ⅱ無料※会員登録とクーポンコードの入力必須。詳細は右記QRコードからご確認ください。

問 茨城県少子化対策課

029・301・3257

障がいのある方へ自動車税減免申請出張窓口

時 ①2月3日(火)②2月26日(木)いずれも10時～15時(12時～13時を除く)

所 市役所1階相談室1

問 行方県税事務所収税課

72・0482

旧陸海軍の史料を収集しています

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記にご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会 大高さん

029・254・3520

## かしま灘楽習塾のお知らせ

△第21期塾生募集▽

一緒に楽しく学びましょう。

時 4月～令和9年3月(1年間)

内 作品制作、スポーツなど

費 月1回講座Ⅱ7500円/年、月2回講座Ⅱ1万4000円/年、月2回半年講座Ⅱ7500円/半年※その他経費あり。

申 1月13日(火)～2月22日(日)△塾生による華やかな作品展▽

時 1月13日(火)～2月22日(日)10時～16時(火曜日は13時～、日曜日は15時まで)※月曜日を除く

所 中央公民館

内 第20期塾生成果展(週替わり)△ステージ発表会▽

時 1月31日(土)10時～15時

所 高正 U&I センターホール

△共通▽

申 間 かしま灘楽習塾事務局

85・2601 Fax 85・2602

全国一斉生活保護相談会

時 1月25日(日)10時～18時

「相談用電話番号」※秘密厳守

0120・052・088

問 茨城青年司法書士協議会

77・5007

## 潮来税務署 非常勤職員募集

【選考方法】面接

【業務内容】①事務補助、データ入力など②申告会場でのパソコン・スマートフォンの操作補助

対 パソコン(Word・Excel)の操作やスマートフォンの基本操作ができ、高校卒業程度の知識を有する方Ⅱ30人程度

【勤務日】月・金曜日のうち週5日程度※祝日を除く。

【任用期間】1月下旬～3月31日(火)のうち1～2カ月程度

【賃金】①時給1220円②時給1250円

※詳細はお問い合わせください。

所 申 間 潮来税務署総務課

66・6931(自動音声案内で最初に「2」、次に「4」を選択)

自動車税(種別割)の納税は口座振替が便利です

一度手続きすると、納付のために金融機関に行く必要がなく、新しく自動車を取得した場合にも原則手続き不要です。

申 預金口座のある県内の金融機関へ届出印を持参し、申し込み。※2月末までの申し込みで、令和8年度分から引き落とし開始。

問 行方県税事務所総務課

72・0041

あなたの身近な

# 相談窓口

相談はすべて無料

## 児童相談 (要予約)

時 1月13日(火) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 1階相談室 1

問 こども相談課または茨城県銚田児童相談所

☎ 0291-33-4119

## 事業者向け経営相談 (要予約)

時 1月9日(金) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 2階会議室201

問 商工観光課

※ 1月7日(水) 17:00までに予約

## 医師による こころの相談 (要予約)

時 2月2日(月) 13:00 ~ 15:00

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 1月30日(金) 12:00までに予約

## お酒に関する悩み 何でも相談 (要予約)

時 1月21日(水) ①10:00 ~ ②13:30 ~

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 1月20日(火) 12:00までに予約

## 若者向け就労相談 (要予約)

時 1月6日(火)・13日(火)・20日(火)  
10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 高正 U&I センターホール

対 50歳未満で未就労の方とその家族

問 いばらき若者サポートステーション

☎ 0120-717-557

## 税務相談所 (要予約)

時 1月14日(水) 13:30 ~ 16:30

所 中央公民館 2階団体事務室 9

問 関東信越税理士会 潮来支部

☎ 84-7339

# 本のある暮らし。

-KASHIMA LIBRARY LETTER-

中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00  
日曜日 9:00 ~ 17:00

## 司書さんの今月おすすめの一冊

### 『二人目の私が夜歩く』

辻堂ゆめ

中央公論新社

交通事故の被害者という共通点を持つ茜と咲子。茜は、後遺症で寝たきりの咲子が夜に自分の体を借り活動しているらしいと気づき…。前半「昼のはなし」で描かれる2人の温かな友情や登場人物への印象が、後半「夜のはなし」でがらりとその姿を変えます。他人への先入観、期待、自分を取り繕うこと。読み応えのあるミステリーでもあり、誰しもが持つ多面性を描いた物語でもあります。何が正しかったのかと考えさせられながらも、最後には前を向く希望も垣間見える1冊です。



## 定例イベント

中央図書館

かみしばい 時 1月17日(土) 11:00 ~

よみきかせの会 時 1月21日(水) 15:00 ~

※おはなし会、鹿嶋の民話はお休みです。

大野分館

おはなし会てぶくろ 時 1月10日(土) 11:00 ~



▲中央図書館 HP



▲電子図書館



仕事について  
 スクール名「アーブル」には、子どもたちが自ら学ぶ力の「根っこ」を、ご家庭と一緒に育んでいきたいという願いが込められています。私はクラスを持ちながら、外国人と日本人の先生が、生徒と良いコミュニケーションをとって授業できるように支えるマネージャーをしています。生徒たちが「英語って楽しい」「今日来てよかった」と思える場所づくりを大切にしています。英語は勉強と感じる前の年齢に、「間違えてもいいから言ってみよう!」とチャレンジすることが大切です。そして、できたことを褒めてあげる。その積み重ねが、生徒たちの自信につながります。人前が苦手だった生徒が大勢の前でスピーチをやりきったときなど、成長を感じる瞬間は私も大きなエネルギーをもらえます。生徒たちが世界に目を向けて羽ばたき、また鹿嶋に帰ってきてくれたらうれしいです。



### 鹿嶋市の魅力

鹿島神宮は、私がいちばん癒される場所です。何かあればふらっと立ち寄って、心を整えています。鹿嶋は海も近いので、波の音を聞きに行くこともあります。そんな癒される場所がすぐそばにあることは、鹿嶋の魅力です。東京やオーストラリアの友人を招いたときには、「こんな素敵で癒される場所があるんだよ」と鹿嶋を紹介しています。また、地元の食材を使った美味しいお店も多く、旬の味を楽しめるのも、私の楽しみのひとつです。

## 鹿嶋から世界へ 英会話スクールで育む 人づくり

**職業**  
**英会話スクールマネージャー**

名前…阿部 絵里子さん  
 出身…鹿嶋市平井  
 略歴…大学卒業後、外資系航空会社勤務を経て、子育てを機に鹿嶋へ帰郷し、現在のスクールに勤務



鹿嶋で働き、鹿嶋を支える  
皆さんを紹介します。

ぴーぷる

鹿嶋  
VOL. 9



特定非営利活動法人ニューライフ  
カシマ 2 1

アーブル英会話スクール

鹿嶋市平井1178-11

代表者：和田 康二

**職場の雰囲気：**外国人と日本人の先生が文化の違いを楽しみながら働く職場です。50年以上地域に根づくスクールで、親子に寄り添いながら育まれてきたコミュニティを大切にしています。

### 1月の休日当番医

問 保健センター ☎82-6218

- 1～3日 小山記念病院(☎85-1111)
- 4日 鹿島神宮前病院(☎82-7911)
- 11日 松倉中央クリニック(☎90-9222)
- 12日 島医院(☎83-4011)
- 18日 鹿島病院(☎82-1271)
- 25日 鹿浦小児科医院(☎83-0290)

※診療時間は、9:00～16:00です。  
 ※応急的初期診療のみの対応です。  
 事前に連絡のうえ受診してください。

### 人口と世帯(令和7年12月1日現在)

問 政策推進課

人口=63,815人 (前月比-42)  
 ●男性=32,642人 (前月比-45)  
 ●女性=31,173人 (前月比+3)  
 世帯=29,022世帯 (前月比+47)  
 面積=106.04km<sup>2</sup>

### 日曜開庁

問 総合窓口課

時 1月11日(日)・25日(日)  
 8:30～12:00、13:00～17:15  
 所 市役所(総合窓口課、収納課)  
 ※収納課は午前のみ開庁します。  
 ※2月22日はシステムメンテナンスのため日曜開庁をお休みします。



LINE



Instagram



YouTube



かしまナビ

鹿嶋市の情報は  
こちらから



市 HP



X



Facebook



かなめーる



# Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



11月22日

## みんなのスポーツフェスタ

みんなのスポーツフェスタが11月22日、高松緑地多目的球技場で開催されました。

定例開催のスポーツチャレンジコーナーやウォーキングスタンプラリーのほか、日本製鉄鹿嶋硬式野球部による野球体験などを実施し、多くの親子連れがさまざまなスポーツにチャレンジしました。



12月6日

## 優勝の喜びを噛みしめました！

2025明治安田 J 1 リーグの最終節が12月6日、メルカリスタジアムで行われ、鹿島アントラーズが横浜 F・マリノスに2対1で勝利し、9年ぶりとなるリーグ優勝を果たしました。

優勝後にはサポーターの皆さんが喜びを爆発させ、素敵な笑顔をたくさん見せてくれました。



12月13日

## 第32回鹿嶋市フットサル大会

第32回鹿嶋市フットサル大会が12月13日・14日、ト伝の郷運動公園多目的球技場で開催されました。

13日は小学生の部31チームおよび中学生の部17チーム、14日は一般の部46チームが参加しました。両日ともに熱戦が繰り広げられ、参加者は勝敗に関わらずフットサルを楽しみました。



12月14日

## 第15回鹿島灘はまぐり祭り

第15回鹿島灘はまぐり祭りが12月14日、鹿島灘漁業協同組合魚市場で開催されました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、市内外から約4,800人が来場しました。はまぐりや地魚の販売、模擬セリなどのイベントが行われ、会場は笑顔と活気にあふれていました。



# 歓喜！ 鹿島アントラーズ 2025明治安田 J 1 リーグ優勝！

鹿島アントラーズが2025明治安田 J 1 リーグ優勝という栄冠に輝きました！ 心よりお祝い申し上げます。

2016シーズン以来、9季ぶりのリーグ優勝です。この偉業は、ホームタウンである鹿嶋市にとって、格別の喜びであり、市民の皆さんの熱い応援がチームを力強く後押しした結果です。

激戦を勝ち抜き、最後まで「ジーコスピリット」を体現してくれた選手・監督・スタッフの皆さんに、深く敬意を表します。困難な状況でも決して諦めない姿勢、そして、勝利への強い執念は、私たちに大きな感動と勇気を与えてくれました。

鹿島アントラーズの優勝は、ホームタウンである鹿行5市に、より一層の一体感をもたらすものです。鹿嶋市は引き続き鹿島アントラーズを全力で応援し、地域をさらに盛り上げてまいります。市民の皆さんもともに盛り上げていきましょう。

改めて、鹿島アントラーズの皆さん、そして鹿島アントラーズに関わるすべての皆さん、優勝おめでとうございます！

