



🎍 あけましておめでとうございます🎍

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も引き締めてくれるような新年の始まりです。  
今年は、午年です。馬のようにスマートに走り抜ける素敵な年にしたいですね。  
本年もどうか病児室もみの木を宜しくお願ひいたします。

意外と知らないお子様の体～大人の縮小版ではありません！～



お子様の体は15歳くらいまでは発達段階です。その中でも急速な発達を遂げる  
0~6歳のお子様の特徴についてご紹介します。

### 小児 バイタルサイン 基準値

| 時期  | 体温(腋窩)            | 脈拍数              | 血圧   | 呼吸数            |
|-----|-------------------|------------------|--|----------------|
| 新生児 | 36.5~37.5°C<br>程度 | 120~160回/<br>分程度 | 収縮期<br>55~85mmHg程度<br>拡張期<br>30~60mmHg程度   | 30~70回/<br>分程度 |
| 乳児  | 36.3~37.5°C<br>程度 | 80~150回/<br>分程度  | 収縮期<br>70~100mmHg程度<br>拡張期<br>50~65mmHg程度  | 25~55回/<br>分程度 |
| 幼児  | 36.3~37.5°C<br>程度 | 65~120回/<br>分程度  | 収縮期<br>90~110mmHg程度<br>拡張期<br>55~75mmHg程度  | 20~30回/<br>分程度 |
| 学童期 | 36.5~37.3°C<br>程度 | 60~100回/<br>分程度  | 収縮期<br>100~120mmHg程度<br>拡張期<br>60~75mmHg程度 | 15~25回/<br>分程度 |

看護FOOT

| 成人 バイタルサイン 基準値 |  |
|----------------|--|
| 体温             | 36.0~37.0°C程度(腋窓)                                    |
| 脈拍数            | 60~90回/分程度   |
| 血圧             | 中高血圧治療ガイドラインの正常血圧<br>収縮期 120mmHg未満かつ<br>拡張期 80mmHg未満 |
| 呼吸数            | 12~20回/分程度   |

看護FOOT

※バイタル参考 看護 roo2023.10.4

※大正製薬健康ナビ引用

#### ● お子様は大人よりも心拍数が多い

\* 幼児の心拍数は標準的な大人の1.5倍。お子様の心臓は大人よりも小さく、1回の心臓収縮で送り出せる血液量が少ないため、心拍を速めて送り出す血液量を増やしているのです。

#### ● お子様は熱を取り込みやすい

\* 体温は脳の視床下部にある体温調節中枢が指令をだし、皮膚の毛細血管を収縮、拡張などで調節されていますが機能が未熟な上体重当たりの体表面積が大きいため、暑い環境では大人以上に取り込みやすく、体温調節がしにくくなります。

#### ● 免疫力が弱く病気にかかりやすい

\* 幼児期が終わるくらいまでは急ピッチで病原体に感染して抗体をつくるため、病気にかかりやすく長引きやすいのですが、その時期が過ぎると落ち着きます。

#### ● 腎臓機能が未熟で脱水症状を招きやすい

\* 大人は脱水状態になると、濃縮した尿をつくることで尿量を減らし体内に水分を保持します。しかしお子様はこの機能が未熟。体が脱水状態でも体内の水分や塩分を排出してしまうため、脱水症状を招きやすいのです。

#### ● 成長ホルモンの分泌が盛ん（体の細胞を活性化させたり、代謝を促進させるホルモン）

\* 思春期の後半にピークを迎え成長期を過ぎると減少していきます。

#### ● お子様の骨はしなやかにできている

\* お子様の骨を木に例えると、若木の小枝のよう。軟らかくしなやかにできているため大人のような折れ方はしません。硬い骨になるのは思春期を過ぎてからです。

#### ● 目に見えないけれども発達途上！

\* 情緒や言葉、知的な要素など精神的な部分も体の成長とともに形成されていきます。お子様は大人と比べ、心の悩みが体と直結しやすく、体調不良として現れやすい傾向があります。

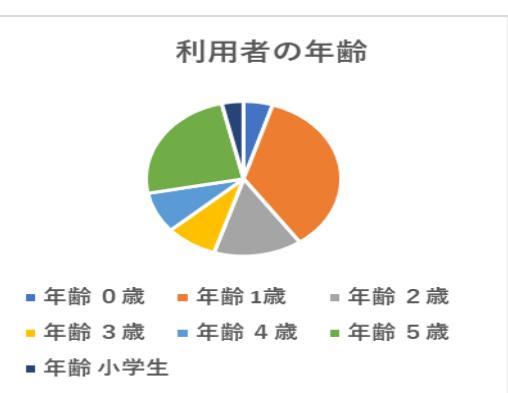
## ● 今回は病児室での遊びをご紹介します。

お子様の状態は様々ですので安静に横になって過ごすこともありますし回復期で状態が良い時は活発にボールや風船で体を動かしたいときもあります。



### 令和6年12月～令和7年3月利用者 年齢や疾病

- インフルエンザ
- 上気道炎
- 胃腸炎
- 咽頭炎
- コロナウイルス回復期
- 咽頭気管支炎
- マイコプラズマ気管支炎
- 気管支炎
- 結膜炎



### 医療法人社団恵育会病児室 もみの木

対象年齢 6ヶ月～小学校3年生

\*登録用紙は鹿嶋市ホームページ

利用時間 月～金曜日 AM8:30～PM5:30 からダウンロードできますので

土曜日 AM8:30～正午 是非ご覧になってください。

利用料金 1日 2000円

QRコードからもご覧に

場所 鹿浦小児科医院裏

なれます。



お待ちしています  
登録を

