



医療法人社団恵育会 病児室

# もみの木

2025年  
7月発行  
NO.2

暑さも日々増していき本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。夏特有の病気も流行してきますので対策しながら、熱中症なども注意して過ごしましょう。さて、もみの木お便り2号ではもみの木の施設をご紹介します。2017年に建てられたこの施設は預けられるお子様に優しい視点で作られていることがわかります。設計をしてくださった吉田建築計画事務所 一級建築士 吉田良一様の言葉と一緒にご覧下さい。尚、もみの木施設は2017年茨城デザインコレクションにて103件の応募の中から20件選定された中の一つです。



## デザインコレクションとは

2005年から始まった茨城県が主催する地域や産業のイメージを高め産業振興につなげていく取り組みです。

「ひとりひとりを看守る保育」  
不安を少しでもなくすことができる園舎作りを基本的な考え方として設計をスタートしました。外観は家庭の温かさを感じられるような小さな家並みの連なりをイメージ。建物の内部は無垢の木をふんだんに用いて、手触りや足触りのやさしさと精神的な安定感を考慮し回復期の子どもが心地よく過ごせるものとなりました。

また、先生方との意見交換を通じて受け入れる子ども的人数や症状が異なる特性に対応できるような効率の良い間取りと引き戸を多用した可変性のある空間を提案しました。

この引き戸には大きな窓を設け子どもたちの様子が保育者の目に届くよう配慮しています。

※ヨシケンニュースVOL.10より部分的にご紹介しています。

## もみの木はどんなところ・・・

🌲 受付入りますと

保育室1、2があります。  
大きなアンパンマンは皆の人気者！



👉 トトロの森時計



🌿 感染症の方には、隔離室があります。  
手洗い洗面台やトイレも別になります。



## 夏の過ごし方

近年記録的な暑さが続いています。暑い夏を健康に過ごすにはどうしたら良いのでしょうか？

👉 体力をつけましょう！

- ・三食しっかり食べると力がでます。
- ・十分な睡眠はとても大切です。
- ・冷たいものばかり食べてはおなかが弱ります、栄養を取りましょう。

夏バテ対策に効果的な栄養素



👉 熱中症に注意！

- ・外に出るときは帽子をかぶり暑いときは無理しないで適度な休憩を。
- ・喉の渇きを感じてなくてもこまめな水分補給。

👉 感染症に注意！

- ・冬に限らず夏も手洗いうがいをしましょう。
- ・爪をこまめに切りましょう。爪の間に汚れがたまり雑菌が繁殖しやすくなります。

【爪を切るポイント】

安定した姿勢で切れるよう保護者の膝にのせて指や足を固定しながら白い部分を2mmくらい残して切ってあげましょう。爪切りが嫌いな子には爪切りの種類を変えるのも方法です。

### R6年5月～8月利用者の疾病

- |           |          |
|-----------|----------|
| 🌻 溶連菌     | 🌻 上気道炎   |
| 🌻 感染性胃腸炎  | 🌻 咽頭炎    |
| 🌻 ヘルパンギーナ | 🌻 手足口病   |
| 🌻 喘息      | 🌻 気管支炎   |
| 🌻 副鼻腔炎    | 🌻 RSウイルス |

### R6年5月～8月利用者の年齢



- |          |         |         |
|----------|---------|---------|
| ■ 年齢 0歳  | ■ 年齢 1歳 | ■ 年齢 2歳 |
| ■ 年齢 3歳  | ■ 年齢 4歳 | ■ 年齢 5歳 |
| ■ 年齢 小学生 |         |         |

### 保育の1ページ

僕は赤が好き♡



🌿 お子様は想像力が豊かですね。  
大人では思いつかないものが  
出来上がりました。



医療法人社団恵育会病児室 もみの木

対象年齢 6ヶ月～小学校3年生

利用時間 月～金曜日 AM8:30～PM5:30

土曜日 AM8:30～正午

利用料金 一日 2000円（給食あり）

場所 鹿浦小児科医院の裏

\*登録用紙は鹿嶋市ホームページからダウンロードできますので是非ご覧ください。QRコードからもご覧になれます

