

第三次健康かしま 2 1

【素案】

目 次

序 章 計画の概要.....	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画期間	3
4. 計画の対象.....	3
第1章 鹿嶋市の現状と課題	4
1. 人 口	4
2. 出 生	7
3. 死 亡	8
4. 平均寿命と平均自立期間.....	11
5. 介護保険	12
第2章 前計画の進捗評価と課題	14
2-1 アンケート調査結果.....	14
1. アンケート調査の実施概要	14
2. アンケート調査結果	15
2-2 前計画の評価.....	29
2-3 ライフステージ別の特徴と課題.....	35
第3章 計画の基本的な考え方.....	36
3-1 計画の基本理念と基本目標.....	36
3-2 施策の柱と関連分野.....	37
3-3 施策の体系	38
3-4 ライフコースアプローチ	39
第4章 分野別の取り組み	40
施策の柱-1 生活習慣の改善と食育を通じた健康づくり	40
■関連分野1 栄養・食生活・食育	40
■関連分野2 身体活動・運動	47
■関連分野3 休養・こころの健康	49
■関連分野4 飲酒・喫煙（COPD対策含む）	51
■関連分野5 歯・口腔の健康	53
施策の柱-2 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進	56
■関連分野1 がん	56
■関連分野2 循環器病	60
■関連分野3 糖尿病	66
施策の柱-3 親と子からはじまる健康づくり	68
■関連分野1 切れ目のない支援.....	68
■関連分野2 妊産婦・乳幼児の健康.....	71
■関連分野3 多様性に寄り添う支援.....	76

■関連分野4 学童期・思春期の健康.....	80
施策の柱－4 健康を支え，守るための社会環境の整備.....	82
第5章 健康づくりの指標と目標値	84