

第5章 健康づくりの指標と目標値

本計画に記載している施策や取り組み等の結果を評価するため、分野ごとに以下の項目・目標値を設定します。

第三次健康かしま 21 の目標の設定一覧

施策の柱（1） 生活習慣の改善と食育を通じた健康づくり				
分野別目標項目		現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
1 栄養・食生活・食育（食育推進計画）	望ましい食習慣の形成	いつも朝食を食べている子どもの割合：幼児	92.2%	100%
		いつも朝食を食べている子どもの割合：小学生	90.1%	100%
		いつも朝食を食べている子どもの割合：中学生	80.7%	100%
		いつも朝食を食べている子どもの割合：高校生相当（17歳）	73.8%	100%
		朝食の欠食率：20歳代男性	38.5%	20%以下
		朝食の欠食率：20歳代女性	27.6%	20%以下
	生活習慣病を予防する食生活の実践	家族とともに夕食を食べる子どもの割合：幼児	94.6%	100%
		主食・主菜・副菜がそろう食事をしている人の割合	88.3%	90%以上
		野菜を積極的に食べる人の割合	47.2%	80%以上
		食事をよく噛んで食べる人の割合	83.7%	85%以上
	食に対する関心や理解の醸成	夕食後に間食する人の割合	24.2%	10%以下
		食育に関心がある人の割合	64.6%	90%以上
		食品の安全性（食品の選び方や適切な調理・保管の方法等）について関心がある人の割合	70.1%	80%以上
		産地や生産者を意識して食材を選ぶ人の割合	43.9%	70%以上
		栽培・収穫体験をする場や機会がある子どもの割合（幼児）	76.0%	90%以上
		鹿嶋の郷土料理について知っている人の割合	74.0%	80%以上
	食生活改善推進員の増加		34人	35人以上
				R6 事業概要
2 動・身体活動	運動習慣（1回30分以上の運動を週2日以上、1年以上継続している者）の割合の増加〔40～74歳〕		男性 48.4%	50%以上
			女性 43.2%	45%以上
3 心の健康・休養	睡眠で休養が取れている人の割合		40.7%	80%以上
	ストレスや悩みを感じている時に相談している人の割合の増加		42.4%	50%以上
4 飲酒・喫煙	男性（純アルコール40g以上、日本酒換算2合以上）飲酒割合		14.6%	10%以下
	女性（純アルコール20g以上、日本酒換算1合以上）飲酒割合		10.7%	5%以下
	成人の喫煙率の減少 「吸っている」と回答した割合		13.9%	12%以下

R6 健康づくりに関するアンケート

国保データベースシステム

R6 健康づくりに関するアンケート

R6 特定健診質問項目別集計結果

R6 健康づくりに関するアンケート

施策の柱（1） 生活習慣の改善と食育を通じた健康づくり

分野別目標項目		現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
5 歯・ 口腔の 健康	幼児 ある・ 学年 者 の 年齢 期 の 少 う 歯 の	1.6歳児う蝕有病率の減少	1.1%	1%以下
		3歳児う蝕有病者率の減少	8.6%	5%以下
		小学生う蝕有病者率の減少	39.4%	30%以下
		中学生う蝕有病者率の減少	27.2%	20%以下
		過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 「歯科検診を定期的に受けていますか」の問い合わせに「受けている」と回答した割合	48.0%	65%以上
		歯周病を有する者の割合の減少	35.0%	25%以下
				R6 健康づくりに 関するアンケート
				R6 歯周病検診結果

施策の柱（2） 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進						
分野別目標項目		現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典		
1 がん	胃がん	男性 1.24	減少	R6 (2018~2022) 茨城県市町村別 健康指標		
		女性 1.18				
		男性 1.04				
		女性 1.02				
		男性 1.34				
	大腸がん	女性 1.01				
		女性 1.20				
		女性 1.02				
		女性 1.20				
		女性 1.02				
受診率 各がんの検査率 の向上	胃がん	38.7% (5.5%)	60%以上	R6 健康づくりに 関するアンケート ※（ ）は市町村の 市町村の住民健診にお けるがん検診の受診率		
	肺がん	37.4% (16.0%)				
	大腸がん	40.9% (11.7%)				
	子宮頸がん：女性のみ	52.4% (12.6%)				
	乳がん：女性のみ	47.1% (13.7%)				
2 循環器病	虚血性心疾患の死亡率（標準化死亡比）の減少		減少	R6 (2018~2022) 茨城県市町村別 健康指標		
	男性 1.50					
	女性 1.78					
	脳血管疾患の死亡率（標準化死亡比）の減少					
	男性 0.96					
	特定健康診査の実施率（受診率）の向上		女性 0.96	R6 特定健診結果		
	36.0% (R7.10月現在) ※R5年 35.3%	70%以上				
	37.0% (R7.10月現在) ※R5年 38.1%	45%以上				
	高血圧（140/90 mm Hg 以上の者の割合）の改善	25.0%	20%以下			
	脂質異常症の減少（LDL コレステロール 160mg/dl 以上の割合の減少）	13.5%	10%以下			
	肥満（BMI25 以上）の減少（成人男性）	35.6%	30%以下	R6 特定健診結果		
	肥満（BMI25 以上）の減少（成人女性）	23.9%	20%以下			
3 糖尿病	メタボ予備群	11.7%	男性 13%以下 女性 5%以下	R6 特定健診結果		
	メタボ該当者の減少	20.9%	男性 25%以下 女性 10%以下			
	合併症（糖尿病性腎症による年間新規透析導入率）の減少 (患者千人当たり)	0.967	減少	国保連合会 (令和6年データ)		
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 (HbA1c NGSP 値 8.4%以上 (JDS 値 8.0%) の割合)	1.1%	1%以下	R6 特定健診結果		
	糖尿病有病者の増加の抑制 (HbA1c NGSP 値 6.5%以上 (JDS 値 6.1%) の割合)	11.7%	8%以下			

施策の柱（3） 親と子からはじまる健康づくり

分野別目標項目		現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典	
のない切れ目	妊娠11週以下で届出した割合	96.7%	98%以上	R6 事業実績	
	乳児全戸訪問事業実施率	98.1%	100%		
2 妊産婦・乳幼児の健康	妊娠健康診査（第1回）受診率	93.7%	100%		
	妊娠健康診査（第6回）の貧血検査で異常がある人の割合	34.3%	30%以下		
	妊娠健康診査（第6回）の血糖検査で異常がある人の割合	16.6%	13%以下		
	妊娠中の飲酒をなくす	2.3%	なくす		
	妊娠中の喫煙をなくす	1.9%	なくす		
	1歳6か月児健診受診率	97.9%	100%		
	3歳2か月児健診受診率	98.0%	100%		
	肥満状態にある3歳児の割合	3.0%	2%以下		
	1歳6か月児・3歳2か月児健診う歯罹患率（再掲）				
	おやつの時間を決めている3歳児の割合	60.9%	70%以上		
寄り添う多様性に支援	麻しん風しんⅠ期接種率	93.9%	98%以上	R6 事業実績	
	麻しん風しんⅡ期接種率	90.9%	95%以上		
	子どもを虐待しているのではないかと思うことがある保護者の割合	18.6%	15%以下		
4 春期の健康・思	子育てが困難だと感じている人の割合	47.3%	42%以下	R6 健康づくりに関するアンケート	
	育児について相談する相手や精神的な支えがいる人の割合	97.0%	100%		
	いつも朝食を食べている小学生・中学生の割合（再掲）				
平均自立期間	肥満状態にある小学生の割合	13.0%	11%以下	R6 学校保健統計調査	
	肥満状態にある中学生の割合	13.1%	11%以下		

基本目標	現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
平均自立期間	男性 79.0 以上	男性 80.0 以上	国保データベース システム(R6 累計)
	女性 84.4 以上	女性 85.0 以上	