

第5章 健康づくりの指標と目標値

本計画に記載している施策や取り組み等の結果を評価するため、分野ごとに以下の項目・目標値を設定します。

第三次健康かしま 21 の目標の設定一覧

施策の柱（１） 生活習慣の改善と食育を通じた健康づくり					
分野別目標項目			現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
1 栄養・食生活・食育（食育推進計画）	望ましい食習慣の形成	いつも朝食を食べている子どもの割合：幼児	92.2%	100%	R6 健康づくりに 関するアンケート
		いつも朝食を食べている子どもの割合：小学生	90.1%	100%	
		いつも朝食を食べている子どもの割合：中学生	80.7%	100%	
		いつも朝食を食べている子どもの割合：高校生相当（17 歳）	73.8%	100%	
		朝食の欠食率：20 歳代男性	38.5%	20%以下	
		朝食の欠食率：20 歳代女性	27.6%	20%以下	
		家族とともに夕食を食べる子どもの割合：幼児	94.6%	100%	
	生活習慣病を予防する 食生活の実践	主食・主菜・副菜がそろう食事をしている人の割合	88.3%	90%以上	
		野菜を積極的に食べる人の割合	47.2%	80%以上	
		食事をよく噛んで食べる人の割合	83.7%	85%以上	
		夕食後に間食する人の割合	24.2%	10%以下	
	食に対する関心や理解の醸成	食育に関心がある人の割合	64.6%	90%以上	
		食品の安全性（食品の選び方や適切な調理・保管の方法等）について関心がある人の割合	70.1%	80%以上	
		産地や生産者を意識して食材を選ぶ人の割合	43.9%	70%以上	
		栽培・収穫体験をする場や機会がある子どもの割合（幼児）	76.0%	90%以上	
		鹿嶋の郷土料理について知っている人の割合	74.0%	80%以上	
		食生活改善推進員の増加	34 人	35 人以上	R6 事業概要
2 身体活動・運動	運動習慣（1 回 30 分以上の運動を週 2 日以上、1 年以上継続している者）の割合の増加〔40～74 歳〕		男性 48.4%	50%以上	国保データベース システム
			女性 43.2%	45%以上	
3 心身の健康・栄養	睡眠で休養が取れている人の割合		40.7%	80%以上	R6 健康づくりに 関するアンケート
	ストレスや悩みを感じている時に相談している人の割合の増加		42.4%	50%以上	
4 (COG 対策含む) 飲酒・喫煙	男性（純アルコール 40g 以上、日本酒換算 2 合以上）飲酒割合		14.6%	10%以下	R6 特定健診質問項目別 集計結果
	女性（純アルコール 20g 以上、日本酒換算 1 合以上）飲酒割合		10.7%	5%以下	
	成人の喫煙率の減少 「吸っている」と回答した割合		13.9%	12%以下	R6 健康づくりに 関するアンケート

施策の柱（１） 生活習慣の改善と食育を通じた健康づくり					
分野別目標項目			現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
5 歯・口腔の健康	幼児・学齢期のある者の歯の減少	1.6歳児う蝕有病率の減少	1.1%	1%以下	R6 事業概要
		3歳児う蝕有病者率の減少	8.6%	5%以下	
		小学生う蝕有病者率の減少	39.4%	30%以下	R6 学校保健統計調査
		中学生う蝕有病者率の減少	27.2%	20%以下	
	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加 「歯科検診を定期的に受けていますか」の問いに「受けている」と回答した割合		48.0%	65%以上	R6 健康づくりに関するアンケート
	歯周病を有する者の割合の減少		35.0%	25%以下	R6 歯周病検診結果

施策の柱（２） 生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進					
分野別目標項目			現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
1 がん	(標準化死亡率)の減少 各がんの死亡率	胃がん	男性 1.24	減少	R6 (2018～2022) 茨城県市町村別 健康指標
			女性 1.18		
		肺がん	男性 1.04		
			女性 1.02		
		大腸がん	男性 1.34		
			女性 1.01		
		子宮頸がん	女性 1.20		
		乳がん	女性 1.02		
	受診率の向上 各がん検診の	胃がん	38.7% (5.5%)	60%以上	R6 健康づくりに 関するアンケート ※()は市町村の 市町村の住民健診にお けるがん検診の受診率
		肺がん	37.4% (16.0%)		
		大腸がん	40.9% (11.7%)		
		子宮頸がん：女性のみ	52.4% (12.6%)		
		乳がん：女性のみ	47.1% (13.7%)		
2 循環器病	虚血性心疾患の死亡率（標準化死亡率）の減少		男性 1.50	減少	R6 (2018～2022) 茨城県市町村別 健康指標
			女性 1.78		
	脳血管疾患の死亡率（標準化死亡率）の減少		男性 0.96		
			女性 0.96		
	特定健康診査の実施率（受診率）の向上		36.0% (R7.10月現在) ※R5 年 35.3%	70%以上	R6 特定健診結果
	特定保健指導の実施率（終了率）の向上		37.0% (R7.10月現在) ※R5 年 38.1%	45%以上	
	高血圧（140/90 mm Hg 以上の者の割合）の改善		25.0%	20%以下	
	脂質異常症の減少（LDL コレステロール 160mg/dl 以上の割合の減少）		13.5%	10%以下	
	肥満（BMI25 以上）の減少（成人男性）		35.6%	30%以下	R6 特定健診結果
	肥満（BMI25 以上）の減少（成人女性）		23.9%	20%以下	
3 糖尿病	メタボ予備群		11.7%	男性 13%以下 女性 5%以下	R6 特定健診結果
	メタボ該当者の減少		20.9%	男性 25%以下 女性 10%以下	
	合併症（糖尿病性腎症による年間新規透析導入率）の減少 （患者千人当たり）		0.967	減少	国保連合会 （令和6年データ）
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少 （HbA1c NGSP 値 8.4%以上（JDS 値 8.0%）の割合）		1.1%	1%以下	R6 特定健診結果
	糖尿病有病者の増加の抑制 （HbA1c NGSP 値 6.5%以上（JDS 値 6.1%）の割合）		11.7%	8%以下	

施策の柱（３） 親と子からはじまる健康づくり							
分野別目標項目			現状値 （R6）	目標値 （R18）	出典		
の ない 支 援	1 切 れ 目	妊娠 11 週以下で届出した割合		96.7%	98%以上	R6 事業実績	
		乳児全戸訪問事業実施率		98.1%	100%		
2 妊 産 婦 ・ 乳 幼 児 の 健 康 ・	健やかな妊娠・出産に臨める体制の充実	妊婦健康診査（第1回）受診率		93.7%	100%		
		妊婦健康診査（第6回）の貧血検査で異常がある人の割合		34.3%	30%以下		
		妊婦健康診査（第6回）の血糖検査で異常がある人の割合		16.6%	13%以下		
		妊娠中の飲酒をなくす		2.3%	なくす		
		妊娠中の喫煙をなくす		1.9%	なくす		
	こどもの健やかな成長を支援する体制の強化	1歳6か月児健診受診率		97.9%	100%		
		3歳2か月児健診受診率		98.0%	100%		
		肥満状態にある3歳児の割合		3.0%	2%以下		R6 事業実績
		1歳6か月児・3歳2か月児健診う歯罹患率（再掲）					
		おやつ時間を決めている3歳児の割合		60.9%	70%以上		R6 事業実績
麻疹風しんⅠ期接種率		93.9%	98%以上				
麻疹風しんⅡ期接種率		90.9%	95%以上				
寄 り 添 う 支 援	3 多 様 性 に	子どもを虐待しているのではないかと感じる保護者の割合		18.6%	15%以下	R6 健康づくりに 関するアンケート	
		子育てが困難だと感じている人の割合		47.3%	42%以下		
		育児について相談する相手や精神的な支えがいる人の割合		97.0%	100%		
春 期 の 健 康 ・ 思	4 学 童 期 ・	いつも朝食を食べている小学生・中学生の割合（再掲）				R6 学校保健統計調査	
		肥満状態にある小学生の割合		13.0%	11%以下		
		肥満状態にある中学生の割合		13.1%	11%以下		

基本目標	現状値 (R6)	目標値 (R18)	出典
平均自立期間	男性 79.0	男性 80.0 以上	国保データベースシステム(R6 累計)
	女性 84.4	女性 85.0 以上	