

鹿嶋市教育委員会から



『健康』に関するWEBアンケートご協力のお願い

【設問内容：選択式】

- ①年齢 ②性別 ③住居地域
- ④1年間にした運動の頻度 ⑤運動を実施できない理由 ⑥運動を行った理由
- ⑦1年間で行った運動 ⑧運動をした場所
- ⑨運動施設利用満足度 など

PRタイツマン

アンケートは皆様の健康づくりの取り組みなどに活用します。ご協力をお願いします！



「健康」に関するWEBアンケート▲

【調査方法】

WEBアンケート方式

- ・お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などで、上のQRコードからアンケートページへ接続していただき、ご回答をお願いします。

【調査期間】

令和8年1月30日（金）まで

【問い合わせ】

アンケートに関するご質問、お問い合わせは
鹿嶋市教育委員会 スポーツ推進課 TEL 0299-82-2911（内線562）
または Email：sports1@city.ibaraki-kashima.lg.jp へお願いします。



アンケート回答者特典として、みんなのスポーツでガラガラポンに無料でチャレンジできます！イベント詳細は裏面をチェック！！



特典受付にアンケート回答画面のスクリーンショット等を見せてね！

みんなおいでよ！

鹿嶋市×住友生命保険

みんなの スポーツフェスタ

2026.1.24 土 10:00-12:00

inカシマスポーツセンター

「みんスポ」は住友生命保険相互会社の協力により誰もが気軽に運動できる機会の提供を目的に実施します。

eスポーツ 体験



プロ
eスポーツ選手
来場決定！

みんスポ初めての、eスポーツ！
プロ選手と戦えるかも？
体験ゲーム：バーチャファイター
運営：HYDRIX（ハイドリックス）

鹿嶋ライフガードチーム



ビーチ
フラッグス
を体験！

ビーチフラッグスを体験したり、AEDや現場で使用する道具に触れ、ライフセービングの知識を深めよう！

ZUMBA®kids

jwiイベント承認No36032

ダンスが苦手でも大丈夫！！
イベントレッスンですので親子で
楽しい時間を過ごしましょう♪

【体験時間】

10:15～10:45

11:15～11:45



瀬川 美枝子

ZUMBA®kidsインストラクター

スポーツ鬼ごっこ



遊び×
スポーツ！

遊びの王さま「鬼ごっこ」とスポーツ
要素を掛け合わせた
スポーツ鬼ごっこで繋がろう！

提供：NPO法人

ファーストペンギンネットワーク

ウォーキング スタンプラリー



目指せ！
目標達成

ウォーキングコース中にある
スタンプを集めよう！！♪



そのほか、子どもから大人まで楽しめるスポーツコーナーが盛り沢山です！

アロマ香るボールペン作り & アロマロールオン作り



上手に
できるかな？

講師：菅谷 瞳先生、池田 美幸先生
場所：ロビー【先着 各30名！】
参加費：300円～
※10時より予約受付開始

主催：鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会

協力：住友生命保険相互会社、特定非営利活動法人かしまスポーツクラブ

協賛：鹿島ボウル、イオン鹿嶋店、サテライトオートレースしおさい鹿島

後援：特定非営利活動法人鹿嶋市スポーツ協会