



リズムにのって楽しく♪

エアロビクス

【日 時】2026年3月14日(土)

10:00~11:30

【講師】浜田 美沙 先生



【会 場】豊郷公民館 会議室

【持ち物】室内用運動シューズ・動きやすい服装
タオル・飲み物

ヨガマット（貸出用あります）

【定 員】15名 エアロビクス初体験の方も大歓迎♪

【参加費】300円（保険代含む）

【申込み】豊郷公民館 窓口または電話

TEL：82-7246 FAX：83-9187



◀ QRコードで簡単申込み♪

参加お待ちしております！！