

広報かしま

KASHIMA

PUBLIC RELATIONS

3

MAR. 2026
No.706

特集

生涯の学びで人生に潤いを
かしま灘楽習塾





スコティッシュカントリーダンス



初めてのギター



朗読を楽しむ

かしま灘楽習塾
そこは、学びと教えの交差点



お仕事帰りのフラダンス



美しく楽しいフラ入門



抒情歌を、楽しく歌おう



フォークダンス なでしこ



着物いろ波・着物日和・前結び着付け

毎年、塾生が学んできた成果を披露するステージ発表会や活動成果展も開催されています。さまざまな講座があり、初心者でも安心して参加できることも魅力のひとつです。また、学びの場であると同時に、塾生にとって大切な交流の場にもなっています。

今回の特集では、100を超える講座の中から一部を紹介します。この中に、関心を持てる講座や新しく挑戦してみたい講座があるかもしれません。また、これまで培ってきた経験や特技を講師として生かせるかもしれません。市民同士が教え、学び合う場に皆さんも参加してみませんか。

人生のいつでも、どこでも学び続け、自分を豊かにしていく活動、それが生涯学習です。かしま灘楽習塾は、少子高齢化が進む中、行政に頼らず、市民自らの手で学びの場を創り上げようと平成18年に開講しました。令和7年度に開講した講座は106、講師は65人。20年間で受講した塾生は延べ2万4000人にのぼります。

かしま灘楽習塾の大きな特徴は、塾生も講師も市民であることです。これまで資格や趣味として培ってきた経験を生かし、市民自らが講師となり講座を開設しています。そして、市民同士が学び合い、教え合う場として、地域に根付いてきました。



おしゃれで、モダンないけ花



書道「かな文字」



和服リフォーム・小物講座



デジタル フォト



始めよう趣味の書道！



楽しい折り紙

Interview 楽しく学ぶが生きがいになる

楽しく学ぶ「楽」習塾

私たちがししま灘楽習塾は、中央公民館を中心に、趣味・教養・健康づくりにつながる100を超える講座を開設しています。「がくしゅうじゅく」と聞くと勉強のための習い事を思い浮かべる方も多いと思いますが、かしま灘楽習塾は「楽しく習う」と書きます。生徒を「塾生」、講師を「教授」と呼び、講座は大学のような学部制にするなど、一見すると大人の大学のような、遊び心も持って運営しています。

私たちは、学ぶことが楽しい、参加することが楽しいと思ってもらえる塾づくりを目指していて、塾生にとってここは、ひとつのコミュニティにもなっています。塾生も講師も、定年退職された方が多くいますが、講座で人と会う、話す、楽しく学ぶことが生きがいにつながっています。半年や1年間を通して講座が続くため、「この作品が完成するまで元気でいなきゃ」と生活にハリが出たり、講師も講座を「1年間教え続けるために倒れていられないぞ」と責任感を持って取り組んでいるため、塾生も講師も、とても元気でパワーがあるなど感じます。「楽しく学ぶ・教える」を通して「人生が潤う・豊かになる」のがまさに生涯学習だと思っています。

開設から20年を迎えて

開設当初から500人の塾生を集めて始まったかしま灘楽習塾も、今では年間で延べ1100人を超える塾生に受講してもらえるようになりました。開設当初から20年間講座を続けている講師や、長く受講を続けている塾生もいます。当時から20年経ち、80歳を超える方もいます。まだまだ元気に通っています。今では、ここで学んでいた塾生が講師として活躍してくれている講座もあります。

かしま灘楽習塾は、年齢や経験に関わらず、「楽しく学びたい」「何か新しいことを始めたい」という気持ちを大切にしている場所です。学ぶ側としても、教える側としても、ぜひ自分に合った講座を見つけてみてください。



かしま灘楽習塾
塾長 桐澤 いづみ さん

No.

01

3 B 体操



Ball (ボール)、Bell (ベル)、Belter (ベルター) という3つのBの器具を使い、音楽に合わせて老若男女だれもが無理なく体を動かすことができる体操です。

器具を使いながら体を伸ばし、しゃがむ、引っ張るなどの負荷をかけながら運動します。参加者にはうっすらと汗がにじみ、楽しそうに体を動かしていました。

*student's VOICE*

終わった後は体中の筋肉がほぐれた気がします。
無理なく体操ができて、楽しいです。

ゼロから始める トールペイント

No.

02



トールペイントとは、アクリル絵の具を使って、独特の筆づかいで作品を表現する絵画技法のことです。今回の講座では、赤毛のアンガリングを採る様子の作品を製作しました。

teacher's VOICE

趣味で始めたトールペイントの知識を生かして講師をしています。講座を持つことで、人とのつながりの場ができました。



講師のお手本を見た後、それぞれ自分のペースで色塗りを進めていきます。平筆の片側に絵の具を付けてきれいなグラデーションをつくります。分からないところは講師に質問し、塾生同士でも教え合いながら、真剣な時間とわきあいあいとした時間のメリハリが印象的でした。

TEA・世界のお茶文化



ハーブティーの味見をしながら、自分の紅茶にはどのハーブを入れるか考え、自分だけのオリジナルハーブティーを作ります。

世界中のお茶を丁寧にに入れて、味わう講座です。今回の講座では、ウェルカムティーとしていちごをいれて味わう四季春しきしゆんという烏龍茶を楽しみ、続いてスリランカ産の紅茶にそれぞれが好みのハーブを追加してオリジナルのハーブティーを作りました。さらに、今度は2種類のスリランカ産の紅茶葉を使ってミルクティーを楽しんだ後、静岡産のべにふうきという和紅茶を楽しみました。

講座中はそれぞれの茶葉に合わせた紅茶の入れ方や味、産地などを学び、実際に紅茶を入れて味わうと、塾生同士で味の違いを話し合ったり、お互いの紅茶を少しずつ味見したりと、終始和やかな雰囲気でした。



お湯は何mL入れるか、何分抽出するか、塾生同士で確認します。



飲み比べをして、どんな風に味が違うか、どちらが好きだったかなど、お互いに感想を伝えます。

*student's VOICE*

この講座を受け始めて今年で6年目になります。毎回使う茶葉が違うので、いろいろな茶葉を知ることができます。塾生同士もとても仲が良く、好きなものが共通の人たちで集まっているので、和気あいあいと、楽しく受講しています。

かしま灘楽習塾の講座について

令和8年度の塾生募集期間は終了していますが、随時受講を受け付けている講座もあります。詳細は下記QRコードから確認または事務局までお問い合わせください。

所 中央公民館、地区公民館など

費 月1回講座(全10回) = 7,500円/年

月2回講座(全20回) = 14,000円/年

※講座により別途材料費など掛かる場合あり

かしま灘楽習塾 事務局

鹿嶋市宮中4631-1 (中央公民館内)

☎85-2601

火曜日～金曜日 9:00～15:00





女性のがん集団検診のお知らせ

担間保健センター ☎ 82・6218

女性のがん検診(集団検診)を、4月5月に完全予約制で実施します。希望者は内容や注意事項を確認のうえ、申し込みしてください。また、6月から医療機関検診も実施しますので、どちらかを選択し、年度内に1回受診してください。

詳細は、市ホームページや保健事業年間予定表などでご確認ください。

【予約期間】

3月24日(火)9時～27日(金)17時

※定員になり次第締め切り。

【予約方法】

①WEB予約

下記QRコードから申し込み。

※利用登録が必要です。

②電話予約(全日9時～17時)

☎ 0570・077・150

※予約開始時は混雑が予想されます。時間をおいてからおかけ直してください。



▲WEB予約



▲市HP

【注意事項】

「集団検診を受けられない方」

- ・勤務先で受診予定の方
- ・妊娠中または妊娠の可能性がある方
- ・授乳中の方(マンモグラフィ)
- ・シリコン、ペースメーカーを挿入している方

「医療機関検診をお勧めする方」

- ・初めて子宮がん検診を受ける方
- ・閉経後の方
- ・月経が不規則な方
- ・自覚症状がある方
- ・乳腺疾患、婦人科疾患で通院中の方

【検診日程】 ※詳細は、予約後に送付する決定通知でご確認ください。

会場	実施日	受付時間
保健センター	4月14日(火)～18日(土)・20日(月) ～21日(火)・27日(月)	[乳がんのみ] [子宮・乳がん] ①10:00～10:10 ④13:00～13:10
	5月8日(金)・10日(日)～13日(水)	②10:20～10:30 ⑤13:30～13:40
大野公民館(別館)	4月22日(水)・23日(木) ※22日は子宮・マンモのみ	③12:30～12:40 ⑥14:00～14:10

【検診内容】

検診名	対象年齢 ^{*1}	負担金 ^{*2}	検査方法
子宮がん検診(子宮頸部)	20歳以上 ^{*3}	1,500円	子宮頸部細胞診(子宮体部の検査は含まれません)
乳がん検診	超音波	30～56歳	乳房の超音波検査
	マンモグラフィ	40～49歳の偶数年齢の方 ^{*4}	2,000円
		50歳以上の偶数年齢の方	1,500円

※1 年齢基準は令和9年3月31日です。

※2 負担金は令和8年3月1日時点での金額ですので、予約時にご確認ください。

※3 21歳となる年度の方(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)は子宮がん検診無料クーポン対象

※4 41歳となる年度の方(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生)はマンモグラフィ検査無料クーポン対象のためマンモグラフィ検査の受診が可能



市長選挙 立候補予定者 説明会を開催します

担間選挙管理委員会事務局(総務課内)

鹿嶋市長選挙に立候補を予定している方を対象に、左記のとおり説明会を開催します。当日は、立候補に関する諸手続きの説明を行うほか、立候補届出に必要な書類などを配布します。立候補を予定している方や関係者は、必ず出席してください。

時 3月11日(水)10時～

所 市役所2階会議室204

【出席者範囲】

立候補予定者またはその代理の方、事務責任者、出納責任者となる予定の方など113人以内

詳細は左記QRコードからご確認ください。



▲市HP

4月12日(日)は 市長選挙の投票日です

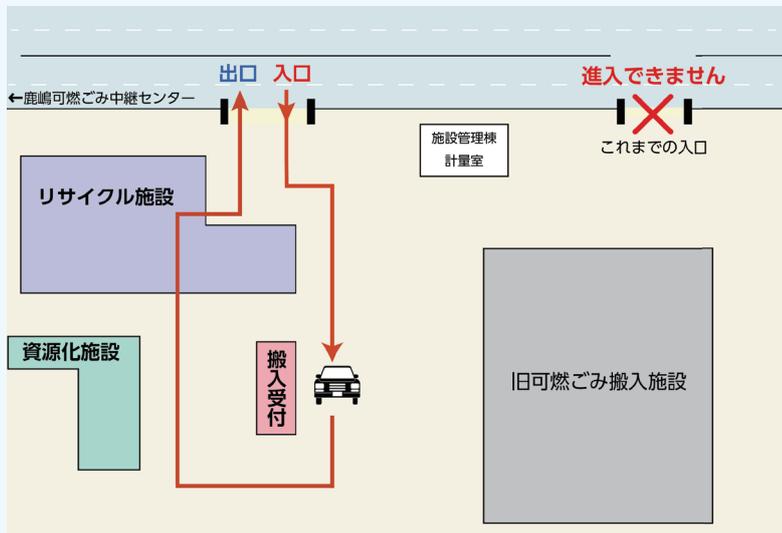


衛生センターの搬入ルートが 変わります

担間廃棄物対策課

旧可燃ごみ搬入施設の解体工事に伴い、4月1日(水)から衛生センター(不燃ごみ・粗大ごみ・資源ごみ・有害ごみ)の入口および構内の搬入ルートを変更します。

※鹿嶋可燃ごみ中継センターの搬入ルートに変更はありません。



- ※現在入口として使用している東側の門は閉鎖します。
- ※構内では、施設職員および標識などの指示・誘導に従い、走行には十分に注意してください。
- ※事業系のごみの場合は荷下ろし後に再度計量が必要になりますので、搬入受付に戻ってください。



◀事業系のごみの搬入ルートや荷下ろし場所などの詳細についてはこちらからご確認ください。



自然豊かな土地に 憧れのマイホームを



【平井東地区略図】



▲土地の略図。ピンクで塗られた場所を住宅用地などとして販売しています。販売している各区画の詳細や申込方法、条件などは下記へお問い合わせください。

担問 都市計画課

Fax 82-4900



▲市HPでも紹介中！

身近なスポット



○鹿島アントラーズクラブハウス

オフィシャルストアがあるほか、選手の練習風景を見学できます。

**自然豊かで便利・快適な
鹿嶋ライフをこの土地で！**

市では平井東地区の宅地(市有地)を販売しています。付近には、Jリーグ鹿島アントラーズのクラブハウスや平井海水浴場があり、高松緑地公園などの運動施設もあります。この魅力ある土地に、あなたも住んでみませんか？

土地購入者の声♪

この土地のどのような点に魅力を感じて購入されましたか？

価格が安いという点はまず外せませんね。まだ周りにそこまで家が建っていないので静かなことも、仕事から帰ってリラックスして過ごせるという点で魅力に感じました。ほかにも、家の周りの道路はしっかりと整備されていますし、市内のどこに行くのにも近くて便利だと思えます。勤務地も近く、上下水道も完備。私たちにとって多くのメリットを感じる土地ですね。

実際に住んでみて、良かったところは？

やっぱり、静かで家族でゆったりと過ごせるところですかね。



災害時に不安を抱える方へ 避難行動要支援者制度

担間生活福祉課

市では、災害対策基本法に基づき、避難行動要支援者の氏名・住所・支援を必要とする理由などを記載した「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿は津波・洪水・土砂災害などの発生時に、避難行動要支援者への支援を円滑に行うため、平常時から避難支援関係者(自治会、民生委員、避難所、警察署、消防署など)と必要な情報を共有し、備えておくことを目的としています。

災害に備えるため、避難支援関係者と個人情報共有するには、本人の同意が必要になります。情報共有を希望される方は、左記の書類に必要事項を記入のうえ、生活福祉課地域福祉グループまで提出してください。

【必要書類】

- ① 避難行動要支援者名簿情報の提供に係る同意書
- ② 避難行動要支援者個別避難計画
- ③ 避難行動要支援者個別計画の作成・更新・提供に関する同意書

【災害時避難行動要支援者の対象要件】
・ 介護保険の要介護認定3～5を受けている方
・ 65歳以上の一人暮らし高齢者で要介護認定1または2の方

- ・ 身体障害者手帳1または2級の所持者
 - ・ 療育手帳マルAまたはAの所持者
 - ・ 精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
 - ・ その他支援を必要とする方
- ※いずれの要件も在宅の方のみを対象とします。

必要書類は、左記QRコードからダウンロードできます。



▲市HP

鹿島城山公園上部への道を 車両通行止めとします

担間商工観光課・施設管理課

桜の開花時期に合わせ、左記の期間は鹿島城山公園上部への道を通行止めとします。車でお越しの方は公園西側駐車場や東洋計測ステーションウエストパークなどをご利用ください。
なお、かしま桜デイについては、開催日が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

【車両進入禁止期間】

3月18日(水)～4月15日(水)



▲市HP



第8回茨城100K ウルトラマラソンin鹿行

担 当 商 工 観 光 課

大会当日は、参加者が長時間にわたり北浦湖畔沿いを走ります。コース周辺にお住まいの方をはじめ、湖畔沿いをご利用の方に大変ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※雨天決行、荒天中止

※市内区間での交通規制はありません。

問 茨城100Kウルトラマラソン実行委員会事務局(行方市経済部商工観光課内)

☎ 0291-352111

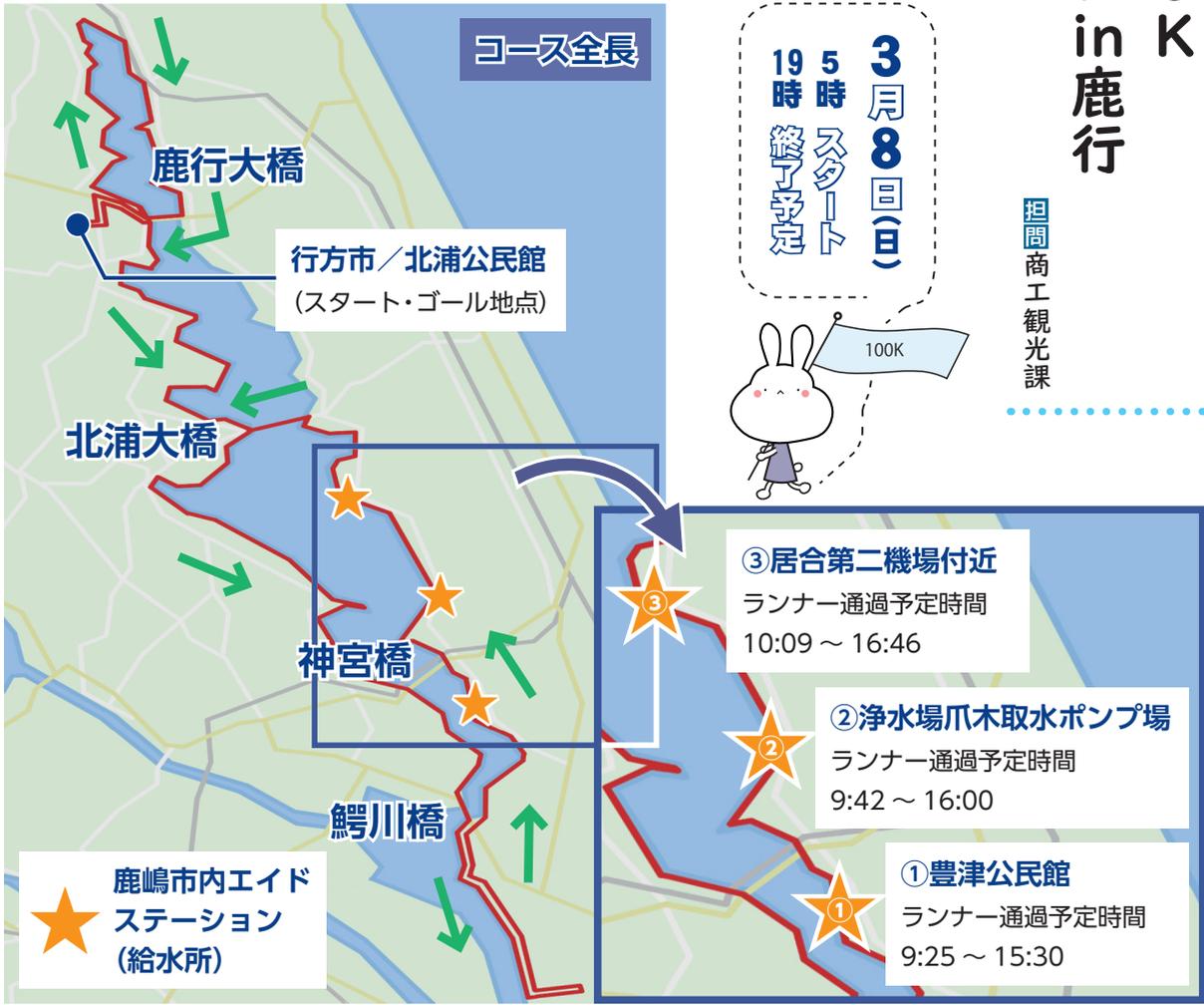
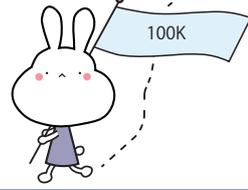
〒 主催 茨城100Kウルトラマラソン実行委員会・行方市

〔共催(一社)〕アントラーズホームタウンDMO、鹿嶋市、潮来市、神栖市、銚田市



▲実行委員会HP

3月8日(日)
5時 スタート
19時 終了予定



広告



放課後児童クラブ 春休み入会者を募集します

担 問 社会教育課

【保護者が仕事などで、昼間留守家庭となる市内の小学生

【開設期間】3月25日(水)～4月3日(金) ※土・日曜日を除く。

【利用時間】7時30分～18時

※18時30分まで延長保育(200円/日)を行っている児童クラブもあります。

【費】各月5000円(2人目以降半額)

※別途、傷害保険料として、1人につき各年度600円が必要です。

【募集クラブ】全クラブ

【募集人数】各クラブとも数人程度

【申込期間】3月2日(月)～6日(金) 8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

【申込方法】必要書類を社会教育課窓口へ提出、または下記QRコードから申し込み。

【申込書配布期間】3月2日(月)～6日(金) 8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

※事情により、期間内に申し込みができない場合は、事前にご相談ください。



▲申し込みはこちら



▲市HP

【申込書配布場所】社会教育課

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【注意事項】希望する児童クラブに入れない場合は、別の児童クラブにご案内する場合があります。

新年度スポーツ少年団など新入団員募集

担 問 スポーツ推進課

鹿嶋市スポーツ少年団は、子どもたちが自主的にメンバーとして参加し、さまざまなスポーツを楽しみながら、仲間との友情や協調性などを育み、スポーツを通して成長する場です。

「何かスポーツを始めてみたい」、「お友だちがたくさんほしい」という小・中学生やその保護者の方は、ぜひ挑戦してみたいはかがですか。



▲詳細はこちら



▲スポーツ少年団紹介動画

柔道	柔道スポーツ少年団(鹿嶋、大野、翔龍会)、鹿ノ子柔道クラブ
剣道	鹿嶋剣道スポーツ少年団、鹿島神宮道場、かしま剣道教室、鹿島神武殿
少林寺拳法	鹿島少林寺拳法スポーツ少年団
空手	青雲塾ジュニア空手クラブ
バレーボール	鹿嶋クラブ
野球	鹿嶋市リトルシニア ※硬式野球 軟式野球スポーツ少年団 (大野ファイターズ、鹿島ベアーズ)
新体操	Bee.Studio KASHIMA
陸上	鹿嶋陸上クラブ
ラグビー	スタッグスジュニアラグビースクール
ソフトテニス	鹿嶋ソフトテニスジュニアクラブ

サッカー	サッカースポーツ少年団(波野、高松、平井、三笠、大野、FC鹿嶋、FCクレセル、SC CIEL、KASHIMA-LSC)
ミニバスケット	ミニバスケットボールスポーツ少年団(波野、鹿島、高松、平井、三笠、鉢形、中野東、大同西)、ピョピヨミニバス ※地区により男女あり。
バスケット	ROD
バドミントン	バドミントンスポーツ少年団(鹿嶋、flap)
その他	かしま地域クラブ ※バスケット、卓球、ソフトテニス、バドミントン

物価高対応子育て応援手当のご案内

担当 子育て相談課

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、国の総合経済対策に基づき、0歳～高校3年生年代のお子さんを対象に、子育て応援手当(1人あたり2万円)を支給します。



▲市HP

【支給対象】

下記のいずれかに該当するお子さんを養育している方

①令和7年9月分(9月出生児は10月分)の児童手当支給対象のお子さん

②令和7年10月1日～令和8年3月31日までに出生したお子さん

※一部の方を除き、申請不要です。

【支給金額】

対象者1人あたり2万円(1回限り)

【支給時期】

申請不要な方 = 3月4日(水)支給予定

申請が必要な方 = 申請受理後に順次支給

【申請が必要な方】

①公務員の方(勤務先で児童手当を受給している方)

②離婚協議中・離婚成立・DV被害などにより、新たに鹿嶋市で児童手当受給者として認定された方

③令和8年1月1日以降に出生したお子さんがいる方

【申請期限】

公務員(令和7年9月分対象) = 3月13日(金)

公務員(10月以降出生児)・離婚・DVなど該当者 = 4月15日(水)

【申請方法】

申請書類に必要事項を記載のうえ、子育て相談課に郵送、または窓口にご提出ください。

※公務員の方は勤務先から申請書が配布されます。

※申請書類は市ホームページからもダウンロードできます。

セイビ堂ドリームパーク 3・4月のイベント(★は要予約)

所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0～5歳児	3月4日(水)・10日(火)・18日(水) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・身体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
身体測定・保健相談	未就園児親子	3月11日(水) 10:00～14:00	保健師による身体測定・保健相談 ※保健相談はAMのみ
スマイルデー	0～5歳児	3月1日・5日(木)・7日(土)・ 8日(日)・14日(土)・15日(日)・ 19日(木)・21日(土)・24日(火)・ 25日(水)・28日(土)・29日(日)・ 31日(火)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ!	5カ月以上のお子さん	4月10日(金) 11:00～	申 3月17日(火)～4月5日(日) 定 10組(先着)
★1歳児さん集まれ!	1歳児	4月17日(金) 11:00～	申 3月24日(火)～4月12日(日) 定 10組(先着)
★4月の誕生日イベント	0～5歳児	4月24日(金) 11:00～	申 4月2日(木)～4月19日(日) 定 10組(先着) 費200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

環境サポーターに 参加してみませんか

不法投棄防止を目的に活動する市民組織「環境サポーター」では「地域の環境は地域で守る」をスローガンに、地域の皆さんと協力して住みよいまちづくりに取り組んでいます。各地域ごとに巡回パトロールや啓発活動などを行い、不法投棄がされにくい環境づくりを目指しています。地域の環境を守る活動に参加してみませんか。

【活動内容】

- 不法投棄多発場所の巡回パトロール
- 不法投棄現場などの通報
- 不法投棄防止に関する啓発活動
- 左記QRコード、廃棄物対策課窓口または電話で申し込み。



▲申し込み



▲市HP

医療福祉費受給者証 (マル福)を送付します

小学校を卒業するお子さんの医療福祉費受給者証(マル福)を、3月下旬に送付します。お手元に届いたら、記載事項を確認のうえ、4月1日以降に医療機関

を受診する際にご使用ください。

※中学生以上は受給者証が「外来用」と「入院用」に分かれます。今回送付するものは「外来用」です。入院用は申請が必要な場合があります。

※県が定める所得制限を超える場合は、入院・外来ともに使用できる受給者証が交付されます。

【担当】国保年金課



文学作品朗読ライブ 『朗読の部屋〜動物編〜』 を開催します

動物が登場する文学作品を集めてお届けする朗読ライブです。ご家族皆さんで、お話の世界をお楽しみください。

【開催日時】3月15日(日)14時〜15時20分(13時30分開場)

【開催場所】所中央図書館 視聴覚室

【定員】40人(先着)

【朗読作品】

『注文の多い料理店』(宮沢賢治 作)

『こん狐』(新美南吉 作)

ほか

【お問い合わせ先】83・2510

【担当】中央図書館

【協力】演劇集団「Project 麗舞(プロジェクトリブ)」



自衛隊への情報提供を 望まない方へ

市では、法令に基づき、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な情報(氏名、住所、生年月日、性別)を自衛隊に提供しています。市による自衛隊への情報提供を望まない方は、本人またはその代理人が除外申

請をしてください。

【受付期間】平成20年4月2日〜同21年4月1日生まれの方

【申し込み】3月2日(月)〜5月8日(金)に、総務課窓口、郵送または電子申請のいずれかで申請。

※詳細は、左記QRコードをご確認ください。

【担当】総務課



カシマサッカースタジアム 新スタジアムプロジェクトに関するお知らせ

2月12日に、茨城県・(株)鹿島アントラーズFC・鹿嶋市の3者共同により、新スタジアムプロジェクトの進捗について発表しました。

- ▶ 新スタジアムは茨城県が主導し公設での建設を基本とし、鹿島アントラーズなど民間活力を積極的に導入し、総合力の高いスタジアム整備を実現していく
- ▶ 鹿嶋市も周辺インフラ整備など、周辺エリアを魅力あるエリアに発展させていくための検討を担う
- ▶ 「ト伝の郷運動公園」を建設予定地とする
- ▶ 現時点では2033年のスタジアム開業を目標とし、今後開業までのスケジュールや事業費の精査などを進めていく
- ▶ 現在のスタジアムは一定のレガシーを残しつつ解体する方針とし、跡地利用については新スタジアムと一体的なまちづくりを行い、地域の中長期的な発展を目指す

【担当】スタジアム周辺整備推進室



広告

広告

暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の
情報などをお知らせします。



野口雨情赤い靴像 建立記念コンサート

時 5月31日(日) 14時〜(13時15分
開場)

所 行方市／鹿行生涯学習センター
(レイクエコー)

内 童謡は世界に誇る文化財」を
テーマに、童謡とは何かを考え、
野口雨情の楽曲を斉唱します。

出演者 野口雨情生家・資料館
館長 野口不二子さん(野口雨情
直孫)、バリトン 高橋 正典さん、
ソプラノ 森田 妃加允さん、彫
刻家 能島 征二さん(日本芸術院
会員・像制作者)

定 300人程度(先着)
費 1500円(2歳以下の膝上
鑑賞は無料)

申 左記に電話またはメールで申
し込み。

問 野口雨情の心をうたいつぐ会
☎ 070・5022・5139
✉ ujyo.tour@gmail.com

その症状は石綿(アスベス ト)が原因かもしれません

石綿(アスベスト)が原因で発
症した疾病と認定された場合、
各種給付金を受け取ることがで
きます。ご家族に肺がんや中皮
腫などで亡くなられた方がいる
場合や、息切れ、胸の苦しさを
どの症状に心当たり
がある方は、ご相談
ください。



問 鹿嶋労働基準監督署(☎83・
8461)、茨城労働局労災補償
課(☎029・224・6217)
または(独)環境再生保全機構(☎
0120・389・931)

鹿嶋再発見まち歩きツアー

時 ①3月22日(日) ②4月26日
(日) いずれも9時30分集合、12時
終了予定※小雨決行、雨天中止
集合場所 ①鹿嶋市商工会館駐
車場 ②高松公民館駐車場
コース ①天狗堂の墓ほか約7km

②比屋久内遺跡ほか約7km
小学生以上の健康な方(12歳
以上)も50人(先着)

費 300円(小学生は無料)
申 ①3月20日(金・祝) ②4月24
日(金)までに、左記に電話で申
し込み。

問 鹿嶋市の道運営事務局(ミニ博
物館コシカ内)

☎ 94・8161

スキルアップセミナー

△Windows講習(基礎)講座▽

時 5月11日(月)・12日(火)・14
日(木)・18日(月)・19日(火)・
21日(木) 18時〜21時(全6日)

内 Wordを実務で活用するため
の講座

対 Windowsの基本操作ができる
方(12人(応募多数の場合は抽選))

申 3月16日(月)〜4月8日(水)
△アーク溶接特別教育▽

時 6月7日(日)・14日(日)・21
日(日) 8時50分〜17時(全3日)

内 労働安全衛生法に基づく特別
教育

定 10人(応募多数の場合は抽選)
申 3月30日(月)〜4月26日(日)

△共通▽

費 5000円
所 茨城県立鹿島産
業技術専門学院

☎ 69・1171



鹿嶋子ども歴史探検隊 発掘体験参加者募集

時 4月3日(金) 13時〜15時30分
(雨天中止)

所 梶内遺跡
市内の遺跡調査体験

対 市内の学校に在学する小中学
生(20人(先着))

申 3月16日(月)までに、右記
QRコードから申し込み。

問 鹿嶋市どきどきセンター
☎ 84・0778

消防署からのお知らせ

△3月1日〜7日は春季全国火
災予防運動▽

火災の多くは、不注意や不始
末で起きる人災です。日頃から、
家庭や職場での防火に気をつけ
ましょう。

△3月は住宅用火災警報器設置
促進強化月間▽

消防署員が、ご家庭に訪問し、
住宅用火災警報器の設置に関す
るアンケート調査を実施します。
販売ではありませんので、ご協
力をお願いします。

△共通▽

問 鹿島地方事務組合消防本部
鹿嶋消防署(☎82・0119)、
大野消防署(☎69・0119)



広告

広告

農薬の適正使用で農薬事故を防ぎましょう

これから農薬の取り扱いが増える時期になります。農薬事故防止のため、使用前には必ず容器のラベルで適用作物、希釈倍数、使用時期などの使用基準を確認し、遵守しましょう。散布時は風向きやノズルの向きに注意し、周辺への飛散防止を徹底しましょう。散布後は圃場(はたけ)ごと使用記録簿へ記入し、残葉や容器は施錠できる安全な場所へ保管してください。慣れや気の緩みによる事故を防ぐため、日頃から農薬の適正使用を心がけてください。

茨城県鹿行農林事務所農業振興課
☎0291・33・4117

かしま少年少女合唱団「虹Kids」第8回定期演奏会

開場 開場
開場 開場

「サウンド・オブ・ミュージック」などの演奏、特別演奏(鹿島中学校吹奏楽部、認定こども園こじか年長有志)

定750人(全席自由席)

所 間 高正U&Iセンターホール
83・5911

林野火災警報・林野火災注意報の運用が始まりました

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した林野火災を受けて、林野火災を未然に防止するため、令和8年1月1日から、「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まりました。発令時は「火の使用の制限(注意報は努力義務、警報は義務)」が課せられます。※発令時は、鹿島地方事務組合ホームページでお知らせします。

「火の使用の制限」①山林、原野などで火入れ・喫煙をしない②煙火(花火)を消費しない③屋外で火遊び・たき火をしない④屋外では可燃物の付近で喫煙をしない⑤残り火(たばこの吸い殻を含む)、取り灰または火の粉を始末する

鹿島地方事務組合
消防本部予防課
☎97・3608



「建退共」の契約をご検討ください

建退共(建設業退職金共済制度)は、「中小企業退職金共済法」に基づき設立された建設業の退職金制度です。建設業界を退職したときに、退職金が支払われ

ます。掛金は、事業主が負担します。また、掛金納付方法として、便利な電子ポイント方式を推進しています。

「契約できる事業主」日本国内で建設業を営む事業主

「(独)勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業茨城県支部

☎029・225・0095



茨城県警察官採用試験(第1回)

「試験区分」①警察官A(一般、職務経歴あり) ②警察官B(一般、職務経歴あり)

「第1次試験」一般 5月10日(日)、職務経歴あり 4月25日(土)

「第2次試験」第1日目(体力検査など) 6月6日(土)・7日(日)

いずれか1日、第2日目 7月6日(月)~10日(金)いずれか1日

「第3次試験」9時~4月5日(日)17時に、左記QRコードから申し込み。

鹿嶋警察署での個別説明会 受験希望者やその家族を対象に、個別説明会を随時開催します。

※鹿嶋警察署に電話で事前予約

鹿嶋警察署警務課
☎82・0110



標準営業約款制度「スマーク」を知っていますか?

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でスマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を保証します。また、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

茨城県生活衛生営業指導センター
☎029・225・6603



ママも赤ちゃんも健康に妊娠中の食事講座

時 3月21日(土) 14時~15時(13時45分受付)

所 小山記念病院

内 周産期ごとの食事のポイント

対 妊婦とその配偶者・パートナー 20人(先着)

他 手作りおやつ、飲み物の用意あり

「申」3月18日(水)までに左記に電話または右記QRコードから申し込み。

小山記念病院栄養管理科
☎85・1122



広告

広告

あなたの身近な

相談窓口

相談はすべて無料

児童相談 (要予約)

時 3月10日(火) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 1階 相談室 1

問 こども相談課または茨城県銚田児童相談所

☎ 0291-33-4119

事業者向け経営相談

(要予約)

時 3月13日(金) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 1階 相談室 1

問 商工観光課

※ 3月11日(水) 17:00までに予約

若者向け就労相談

(要予約)

時 3月3日(火)・10日(火)・17日(火)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 高正 U&I センターホール

対 50歳未満で未就労の方とその家族

問 いばらき若者サポートステーション

☎ 0120-717-557

お酒に関する悩み

何でも相談 (要予約)

時 3月18日(水)①10:00~②13:30~

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 3月17日(火) 12:00までに予約

行政相談

時 3月11日(水) 13:30 ~ 15:30

所 大野公民館

問 地域づくり推進課内 市民相談室

本のある暮らし。 -KASHIMA LIBRARY LETTER-

中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火~日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火~土曜日 10:00 ~ 18:00

日曜日 9:00 ~ 17:00

司書さんの今月おすすめの一冊

『涙の箱』

ハン・ガン / 作
きむ ふな / 訳
評論社



「涙つば」と呼ばれる子どものもとに、「純粋な涙」を求め、青い鳥を連れておじさんが訪ねてきます。しかし涙は流れません。やがて鳥に導かれて二人が向かったのは、悲しげなお爺さんの家。お爺さんが、おじさんの集めた涙の結晶を飲み込むと、お爺さんの目から涙が流れ始めます。その涙は凍った心を溶かし、「純粋な涙」の意味を知った子どもの希望へとつながります。あなたが涙を流したのはどんな時ですか？忘れていた記憶や感情が湧いてくるかもしれません。不思議で切ない大人のための童話です。

定例イベント

中央図書館

鹿嶋の民話

時 3月1日 11:00 ~

おはなし会

時 3月14日(土) 14:00 ~

よみかかせの会

時 3月18日(水) 15:00 ~

かみしばい

時 3月21日(土) 11:00 ~

大野分館

おはなし会てぶくろ 時 3月14日(土) 11:00 ~



▲中央図書館 HP



▲電子図書館



ぴーぷる

鹿ぴ

VOL.11

鹿嶋で働き、鹿嶋を支える
皆さんを紹介します。

仕事について

小沢重機興業で事務を担当し、経理データの管理や、工事を受注した際の契約書類の作成、現場で働く人たちが安全に作業をするために必要な書類作成のほか、工事の施工前から完成までの状況を確認するための写真を工程順に整理し、まとめる作業などを行っています。事務職は私ひとりなので、パソコンに向かって黙々と仕事をしています。一つひとつ正確に、そして迅速に作業することを心がけています。私が現場の仕事に行くことはありませんが、どんな工事でも書類のやり取りから始まります。少しでも遅れやミスがあれば現場に入る時期が遅れてしまうなど、たくさんの人たちに迷惑がかかってしまいます。目立たず地味な仕事ですが、ミスのない仕事。工事全体の品質や信頼につながるため、責任感を持ち、安心して仕事を任せてもらえるように心がけています。



鹿嶋市の魅力

休日は、はまなす公園に小学3年生と3歳の子どもを連れてよく遊びに行きます。上の子は長い滑り台に夢中になっていて、1~2時間も繰り返し滑っています。下の子は新しくできた遊具がお気に入り。2人ともとても楽しそうに遊んでいます。以前は遊具が撤去されてしまい足が遠のいていましたが、新しい遊具ができて、また通うようになりました。広い園内には鯉がいたり、散歩を楽しむ高齢者もいたりして、世代を問わず過ごせるおすすめの場所です。

鹿嶋の安心・安全を支えます！



名前：荒野 祐季さん
出身：行方市
略歴：県内の大学卒業後、中古車販売店の受付事務を経て、現在の職場に就職

職業 土木建設業を支える
事務スタッフ



有限会社 小沢重機興業
鹿嶋市小山1025-39

代表者：小澤 潤

職場の雰囲気：社長夫妻と事務員、作業員を合わせて10人ほどの、少人数でアットホームな職場です。社長夫妻が仕事の進め方などについてこまめに話を聞き、従業員一人ひとりの声を大切にしながら、働きやすい環境づくりにつなげてくれる会社です。

3月の休日当番医

問 保健センター ☎82-6218

1日 島崎クリニック(☎82-0191)

8日 我妻医院(☎84-5277)

15日 大野診療所(☎69-4724)

20日 小山記念病院(☎85-1111)

22日 鹿島病院(☎82-1271)

29日 とみかみクリニック(☎84-1192)

※診療時間は、9:00 ~ 16:00です。
※応急の初期診療のみの対応です。
事前に連絡のうえ受診してください。

人口と世帯(令和8年2月1日現在)

問 政策推進課

人口=63,679人 (前月比-48)

●男性=32,553人 (前月比-39)

●女性=31,126人 (前月比-9)

世帯=28,973世帯 (前月比+12)

面積=106.04km²

日曜開庁

問 総合窓口課

時 3月8日(日)・22日(日)

8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15

所 市役所(総合窓口課、収納課)

※収納課は午前のみ開庁します。



LINE



Instagram



YouTube



かしまナビ



鹿嶋市の情報は
こちらから



Facebook



かなめーる



Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



1月27日

Jリーグ環境教育授業

Jリーグ環境教育授業が1月27日、波野小学校(校長樋口 洋美)の5年生を対象に行われました。

講師に鹿嶋アントラズOBでJリーグ気候アクションアンバサダーの遠藤 康さんを迎え、気候変動について学び、児童たちはグループワークなどを通して身近な行動を見直しました。



1月28日

鹿嶋アントラズ優勝記念イベント

鹿嶋アントラズの2025明治安田 J1リーグ優勝を祝した優勝記念イベントを1月28日、鹿嶋神宮および鹿嶋市商工会周辺で開催しました。

鹿嶋神宮での必勝祈願のあと、優勝パレードおよび優勝報告会を行い、会場に詰めかけた約4,000人のファンと共に、優勝の喜びを分かち合いました。



2月1日

令和7年度 市民・団体表彰

令和7年度市民・団体表彰式を2月1日、大野公民館で開催しました。

多年にわたり、市民の模範となるような活動をされている方などに対して贈呈する善行賞を、令和7年度は4団体、13人の個人の方が受賞されました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。



2月3日

鹿嶋神宮節分祭

鹿嶋神宮節分祭が2月3日、鹿嶋神宮境内で行われました。

いちようらいふく じょさいしょうふく
一陽来復、除災招福を祈る祭典と、鬼をばら
ついな
ある追儺神事が行われたあと、年男年女などの参加者が拝殿前の特設舞台上がり、「福は内」の掛け声とともに福豆やお菓子などが撒かれました。