

# 参加者募集

令和8年4月15日  
三笠地区まちづくり委員会  
スポーツ健康づくり専門部  
部長 高田 秀三



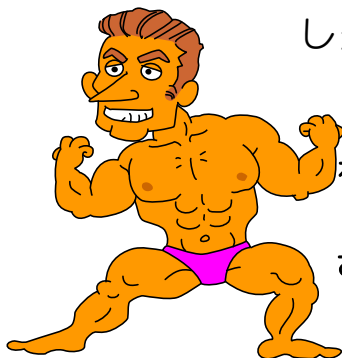
## 健康づくりキャンペーン

【期 間】 令和8年6月1日～30日  
※6月14日(日)にウォーキングを実施(約5Km)  
※集合時間: 8時45分(参加自由)



【内 容】 「健康づくりカレンダー」を活用し、目標を持って運動をすることで健康づくりにつなげます!

【参加方法】 三笠公民館窓口に、参加費100円を持参して直接お申し込みください。健康づくりカレンダーをお渡しします。  
「健康づくりカレンダー」を完成させるヒントとして6月21日(日)に三笠小学校体育館で「軽スポーツ体験」(年齢制限なし)を開催します。ご家族皆様でご参加ください。  
尚、「健康づくりカレンダー」参加申込は18歳以上の方に限定させていただきますのでご了承ください。  
申し込みについては5月の回覧を参照してください。



【参加対象者】 三笠地区住民 18歳以上

【申込〆切】 5月31日(日) 17時まで

【問 合 せ】 三笠公民館 82-6211 (月曜休館)

1ヵ月頑張ったら  
参加賞があります

※ウォーキング当日撮影があります。三笠公民館  
広報紙及びホームページ等で使用させていただく  
場合がありますのでご了承ください。

