

「なみのだより+プラス」は、「なみのだより」と「いきいき波野だより」の合体号です

2026（令和8年）



編集・発行 / 波野地区まちづくり委員会 + 波野地区社会福祉協議会 / 波野公民館内 (TEL 83-3573)

老若男女元気いっぱい！ 波野地区まちづくり委員会事業がスタートしました！



▲波野元気っ子事業(5/10)「落花生を育てよう&蜂場見学」

▼シニア学級開級式(5/12)「漬物石でカーリング」を初体験！



Instagram

Follow me♡ /



NAMIMACHI.C

CONTENTS (もくじ)

- ・ごあいさつ P 2
- ・区長、役員紹介 P 3
- ・まちづくり委員会 募集案内・活動報告 P 4 ~ 5
- ・いきいき波野 活動案内・参加者募集 P 6 ~ 7
- ・令和8年度まちづくり委員会事業予定 P 8

ごあいさつ

「新年度を迎えて 新体制でのスタート」

波野地区まちづくり委員会 委員長 大川 正一

令和8年度がスタートしました。国内外いずれも厳しい情勢です。今までの私たちの生活にもかなりの変化がでてきます。

皆様にはどうかくれぐれもご自愛下さるようお願い致します。

さて、新年度役員一同、いきいきとした工夫ある活動の実現に向け頑張ります。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



「地域とともに歩む波野小学校として」

鹿嶋市立波野小学校 校長 宮内 裕子

今年度の波野小学校のキャッチフレーズは「笑顔あふれる波野小学校 みんなで創る自慢の学校」です。児童・職員、保護者の皆様、そして地域の方々、みんなで自慢の学校を創りたいと考えております。近い将来、地域の担い手となる子どもたちが、地域の一員としての自覚をもてるよう「地域とともに歩む学校」として活動に取り組んでまいります。



「安心して暮らせる波野地区を目指して」

波野地区社会福祉協議会 会長 石津 勝平

今年度の波野地区社会福祉協議会では、まちづくり委員会と連携を深め、より身近な福祉活動を展開します。シニア向け交流の場である「いきいき波野サロン」を全地区で開催するほか、新たに小学校通学路の見守りウォーキングも開始します。

安心して暮らせる地域を目指し、皆さんと一緒に活動していきたいと思っております。温かいご支援をよろしくお願いいたします。



令和8年度 波野地区区長のみなさん



清水区長
黒沢 正明



明石区長
関根 忠昭



神向寺区長
大久保 正明



仲作区長
田口 春男



小宮作区長
中山 進



下津区長
城之内 政男



清水新田区長
久保木 佐衛門



神平区長
野口 剛



北宮津台区長
小林 永年



東宮津台区長
佛淵 直貴

令和8年度 波野地区まちづくり委員会役員

委員長	大川 正一	監 事	野口 剛
副委員長	大川 涉	地域づくり部長	佛淵 直貴
	岩佐 武		荒木 秀幸
書 記	城之内 政男	健康増進部長	箕輪 要一
	野村 優	文化教養部長	鶴岡 誠
会 計	久保木 佐衛門	安心福祉部長	石津 勝平
	箕輪 要一	広報記録部長	野村 優



波野地区まちづくり委員会☆募集案内☆



お茶こ 参加者募集!

シニア女性のための交流サークル❀新規メンバー募集!
お茶を飲みながら、楽しく・無理なく・心も体も元気に♪
同年代の仲間と、ゆったりした時間を過ごしませんか?

★初めての方も大歓迎! お一人で安心してご参加いただけます。

第1回目 蜜蝋ラップづくり (4月) ◀

第2回目 押し花コースターづくり (5月) ▶



今後の予定♪

※内容が変更になることがあります。

6月23日	投扇興を楽しむ	11月24日	漬物石でカーリングを楽しむ
7月21日	紙で作る風鈴(手芸)	12月22日	健康チェック、ビンゴゲーム
8月18日	とんぼの飾り(手芸)	1月19日	福まもり(手芸)
10月20日	健康講話	2月23日	ペーパーフラワー(手芸)

6/28 白熱! 第2回波野地区ドッチビー大会のお知らせ

6月28日(日)に、第2回波野地区ドッチビー大会を開催します。ドッチビーは、ソフトディスクを使用したドッチボール形式のスポーツで、老若男女楽しむことができます。ぜひご参加ください。



- ・開催日時: 6月28日(日) 受付: 午前8時30分~
- ・会場: 波野小学校体育館
- ・参加対象: 波野地区に在住・在勤の小学生以上のかた
- ・申込み、問合せ
各地区活動推進委員または波野公民館にお問合せください。

7/3より開催 大人の彩(いろどり)倶楽部 参加者募集のお知らせ

7月3日(金)より、教養講座「大人の彩(いろどり)倶楽部」(全3回)を開講します。

- ・申込み: 6月17日(水) 午前9時より 波野公民館窓口または電話で受付
- ・年会費: 500円(全3回分)
- ・対象者: 波野地区に在住の69歳までのかた

【第1回】移動学習: アートアクアリウム美術館GINZA(銀座三越内)

開催日: 7月3日(金) 午前8時40分

波野公民館集合(参加費3,500円)

詳細は波野公民館にお問い合わせください。





5/10 波野元気っ子事業 落花生を育てよう&蜂場見学

5月10日、今年度最初の波野元気っ子事業は「落花生を育てよう&蜂場見学」でした。

まず、かしまミツバチプロジェクトさんにお邪魔し、ミツバチの巣箱の見学をしました。ぎっしり詰まったはちみつに興味津々、はちみつの味見もしました！

蜂場見学後は、落花生の種をみんなでまきました！秋にはたくさんの落花生が収穫できるといいですね♪



5/12 シニア学級開級式

心地よい風が流れるこの日、スポーツセンターサブアリーナに32人が参加して令和8年度のシニア学級がスタートしました。

第1回目は恒例のボッチャに加えて「漬物石でカーリング」を体験しました。床の上で出来るゲームで初心者でも気軽に楽しめます。年度内にはチーム戦の大会が開催される予定です。

1年間みんなで元気に同じ時間と空間を過ごしましょう。



～令和7年度事業～

3/13 シニア学級閉級式 『茨城県警察音楽隊 Spring Concert

カラーガードの皆さんの華やかな演技とともに、昭和の懐かしい名曲が披露され、来場者は手拍子をしたり口ずさんだりしながら楽しい時間を過ごしました。

また、特殊詐欺防止をテーマにした寸劇や標語を早口言葉でテンポよく歌に乗せて紹介し、会場は笑いと拍手に包まれました。



3/27 波野元気っ子バスツアー JAXA筑波宇宙センター見学

この施設では、まず身分証明書を提示したあと、JAXAの職員が市のバスにガイドとして乗り込み宇宙飛行士養成棟を見学しました。

「きぼう」運用管理室では撮影禁止のためカメラやスマホを預けると、担当職員から「今日の皆さんはラッキーですよ」と声がかかりました。“あの”宇宙飛行士の大西卓哉さんも作業中でこちらに向かって手を振ってくれました。

テレビで見る宇宙ステーションとの交信を行う施設を目の当たりにして感動のツアーでした。





いきいき波野☆活動案内



【波野地区社会福祉協議会「いきいき波野」について】

いきいき波野では、だれもが安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指して、区長さんや民生委員さん、ボランティアの方々など地域の皆さんと一緒に支えあい事業に取り組んでいます。



【安全パトロール活動(「なみぼと」)】

波野地域の子どもたちの安全確保と健やかな成長を支援していきます。

- ・波野小学校低学年（1～2年生）の下校時に同行し、安全を見守ります。
- ・月に2～3回、火・金曜日に実施します。

※メンバー常時募集中です。



【さろん活動(「いきいき波野さろん」)】

各地区の集会所などを会場に、一緒にふれあえる気軽な仲間づくりの場を提供しています。

- ・地区さろんの実施
(本年度からまちづくり委員会との協働事業)
(7ページ参照)



【広報活動(「いきいき波野だより」)】

いきいき波野の事業や地域住民の支えあい活動、福祉情報を紹介していきます。

※波野地区まちづくり委員会広報紙『なみのだより』の合体号として発行しています。



【波野地区社会福祉協議会令和8年度役員】

会 長	石津 勝平	副会長	小原 よし江
書 記	富田 一弘	監 事	矢幡 早苗
会 計	坂本 とも子	監 事	久坂 清香
会 計	安森 友子		



いきいき波野☆参加者募集



令和8年度 いきいき波野地区さろん

地域の集会所を会場に、さろん(たまり場・居場所)活動を行っています。今年度は、以下の内容で開催します。みなさまお誘い合わせのうえご参加ください。(波野地区に在住のおおむね65歳以上のかた対象)

第1部 「笑顔あふれる！水戸ヤクルト健康教室♪」

(水戸ヤクルト販売株式会社)

第2部 「メロディーの贈り物」

～コカリナ・オカリナ・ギター アンサンブル～

(オカリナ・カンタービレ)

対象地区	日時	会場
神向寺・神平地区	7月8日(水) 10時～12時	神向寺信徒会館
清水・清水新田地区	9月16日(水) 10時～12時	清水農村集落センター
北宮津台・東宮津台地区	10月20日(火) 10時～12時	波野公民館
下津・小宮作地区	12月16日(水) 10時～12時	下津公民館
明石・仲作地区	2月10日(水) 10時～12時	明石放光院

通学路見守りウォーキング活動

波野地区社会福祉協議会(通称「いきいき波野」)では、波野地区まちづくり委員会との協働事業として、今年度から「波野小学校通学路見守りウォーキング活動」に取り組みます。

地域にお住いのウォーキング(散歩)愛好者の皆様のご協力をいただきながら、ウォーキングの時間帯を小学校児童の登校(朝7時～8時ごろ)・下校時(午後2時～4時ごろ)に合わせていただくことで、児童たちの見守りも兼ねていただこうというものです。このことによって少しでも地域の安全安心につながっていきたいと思います。

※この取組みは児童と一緒に同行するというものではありません。ご自分のペースでウォーキングしていただきながら見かけたときにあいさつを交わしたりして見守りをしていただくという活動です。

※ご協力いただける方には「ボランティア活動保険(150円/人)」に加入していただきます。ご協力いただけるみなさまを募集します。

■申込み
問合せ

波野公民館(午前9時～午後5時/月曜休館)

電話: 83-3573 鹿嶋市明石520-2

令和8年度波野地区まちづくり委員会事業予定

【4大事業】

8月2日（日）	第49回 波野地区納涼祭
10月11日（日）	第50回 波野地区住民体育祭
11月中旬	第24回 波野まつり
2月21日（日）	波野地区防災避難訓練

※鹿島アントラーズFCのホームゲーム日程により、開催日が変更になる場合があります。

【学級・講座・スポーツ大会等】

第2回波野地区ドッチビー大会 （6月28日）	お茶こ（月1回/年10回）
第5回地区対抗ポッチャ大会 （11月予定）	休日子ども教室 「波野元気っ子」（年8回）
しめ縄リースづくり （12月予定）	チャレンジ健康づくり教室 （年5回）
波野シニア学級（年6回） ※波野地区シニアクラブ連合会（波の花会）との共催	

波野公民館
ニューフェイスです
よろしくお祈いします！



趣味は
ドライブ
です

臨時職員
小澤 喜代江



趣味は
映画鑑賞
です

公民館主事
毛利 裕子



🌸🌸ありがとうございます🌸🌸

大久保裕子主事、箕輪亜理沙さんが今年3月末で退職されました。



編集後記

衣替えの時節を迎えています。夏への準備はお済みでしょうか。季節感が少しずつ早め早めになっているようで、もうすでに半袖の毎日です。

さてこの6月号は『なみのだより』と『いきいき波野』の合併号です。ほとんどの区長さん方も交代し、それぞれの事業もすでにスタートを切っています。皆様のご参加をお待ちしています。

ここで公民館のご利用案内・宣伝を少し。

公民館はこれからの蒸し暑い時期や猛暑・酷暑の時期でも涼しくて、知る人ぞ知るとても快適なエリアです。地域の人たちが趣味や健康づくりなどいろんな共通意識で結びつき、話し声や笑顔が飛び交う交流の場です。子どもたちも毎日のように利用しています。

皆さんも自宅から一歩外に出て、興味本位、遊び感覚でのぞいてみませんか。きっと新しい世界が広がりますよ。

（千）