



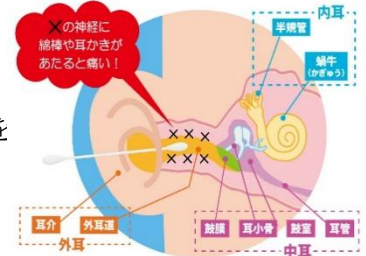
梅雨、雨音を聞きながら絵本をめくったり、窓辺から外を眺めたり、お子さまは小さな楽しみを見つけています。そんな瞬間を大切にしながら、病児室もみの木は、安心してお子さまが過ごせるように、アットホームな環境を大切にしています。



🌲 **お子さま耳について**～お子さまの耳掃除しすぎていませんか？～ 図の×までは入れない

### 🌈 耳掃除について

耳垢は自然に外に出てくるようになっていきますので、基本的にはあまりやらなくてよいです。見える範囲で汚れていたら、その範囲だけ掃除をするくらいで大丈夫です。1か月に1～2回で十分です。耳掃除で綿棒や耳かきを入れすぎたり、強くこすると外耳炎になることもあります。



※耳の図

### 🌈 耳の病気

中耳炎 🖐️ 中耳炎は鼓膜より奥の中耳に炎症が起こる病気です。中耳炎にはいくつかの種類がありますが小児に多いのは、急性中耳炎です。その他、滲出性中耳炎や慢性中耳炎などがあります。

🌈 **急性中耳炎** → 風邪（咳、鼻汁など）に伴って発症します。

風邪をひいたときは、のどや鼻にウイルスや細菌がくっついて、それらが耳管を通り耳に入り込み炎症を起こします。症状は耳痛（ズキズキとした激しい耳の痛み）です。乳児は痛みを訴えられず、不機嫌、ぐずり、耳をしきりに触る、耳を触られることを嫌がるなどがあります。

治療は、軽度であれば感冒薬の内服のみ、中等度以上は抗生剤の内服等もします。

🌲 **お子さまが中耳炎にかかりやすい理由** 「耳管のかたち」がポイント！

- ・「耳管」が大人に比べて太く短い
  - ・「耳管」の傾斜が大人よりゆるやかで平坦に近い
- これらの理由により中耳にウイルスや細菌が入りやすく、中耳炎になりやすいです。

🌲 **耳の不調を疑う症状があれば、早めに小児科や耳鼻咽喉科を受診しましょう。**

※耳の図はJTB るぶ kids ライターより

鹿浦小児科医院 監修

### 🌲 今月のお子さまの作品

男子 ブロック



女子 着せ替え人形



医療法人社団恵育会病児室 もみの木

**対象年齢** 6か月～小学3年生

**利用時間** 月～金曜日 AM8:30～PM5:30

土曜日 AM8:30～正午

**利用料金** 1日 2000円

**場所** 鹿浦小児科医院裏



\*登録用紙は鹿嶋市ホームページからダウンロードできますので是非ご覧になってください。  
QRコードからもご覧になれます。

### 【昨年6月の利用状況】

急性気管支炎、急性上気道炎、溶連菌  
アデノウイルス、流行性耳下腺炎など

🌲 **薬服用依頼のときは**

一回分にしてお持ちください。

