

5月1日(金) ごはん 牛乳
 かつおカツ
 のり酢あえ
 若竹汁
 こどもの日ゼリー

こどもの日献立 



5月7日(木) 五目うどん 牛乳
 鬼まん
 切り干し大根サラダ



5月8日(金) ごはん 牛乳
 えびカツ
 バンサンスー
 わかめスープ



5月11日(月) コッペパン
 チョコクリーム 牛乳
 ほうれん草グラタン
 チリコンカン
 ABCスープ



5月12日(火) ごはん 牛乳
 ユーリンチー ホイコーロー
 春雨とミートボールのスープ



5月13日(水) ごはん 牛乳
五目卵焼き
じゃが芋のみそバター煮
けんちん汁



5月14日(木) コッペパン 牛乳
フランクフルト
アスパラとカリフラワーのサラダ
クリームシチュー



5月15日(金) ごはん 牛乳
イカカツ
おから炒り煮
にら玉汁



5月18日(月) コッペパン 牛乳
かぼちゃコロッケ
さつまポテトサラダ
キャベツのクリーム煮



5月19日(火) カレーライス(むぎごはん) 牛乳
ローズポークメンチカツ
ピーマンともやしのサラダ

茨城・鹿嶋食材の日



5月20日(水) ごはん 牛乳
照り焼きチキン
厚揚げとひじきの煮物
きのこのすまし汁



5月21日(木) 肉みそうどん 牛乳
ドーナツ
ごぼうサラダ



5月22日(金) ごはん 牛乳 天津卵
焼きビーフン
小松菜の中華スープ



5月25日(月) コッペパン 牛乳
チキンカツ
カレーサラダ
ポトフ



5月26日(火) ごはん 牛乳
ひじき入り鶏つくね
金平煮
なめこのみそ汁



5月27日(水) チャーハン 牛乳
春巻き
えび団子スープ



5月28日(木) コッペパン ブルーベリージャム
牛乳 ハンバーグハヤシソース
ジャーマンポテト
ブイヤベース



5月29日(金) ごはん 牛乳
白身魚のごまみそかけ
ちやつ (やさいのにももの)
僧兵汁

日本の味めぐり：三重県

