

6月1日(月) コッペパン 牛乳
ポロニアステーキ
コールスローサラダ
コーンポタージュ



6月2日(火) ごはん 牛乳
いわしの梅煮
肉じゃが煮
にら玉汁



6月3日(水) ハヤシライス 牛乳
煮卵 ごぼうサラダ

台風6号に伴う 臨時休校

6月4日(木) コッペパン 牛乳
いかメンチカツ
ポークビーンズ
玄米入りかみかみスープ
歯と口の健康週間ゼリー

🦷 歯と口の健康週間：4日～10日



6月5日(金) ごはん 牛乳
ぶり(いなだ)みそフライ
ほうれん草のごま和え
呉汁

🍣 日本味めぐり：富山県



6月8日(月) コッペパン
キャラメルクリーム
牛乳 豆乳クリームコロッケ
ブロッコリーサラダ
ミネストローネ



6月9日(火) ごはん 牛乳
いかねぎ焼き 酢豚
切り干し大根の中華スープ



6月10日(水) ごはん 牛乳
豆腐ハンバーグ野菜ソースかけ
のりしおポテト
つみれ汁



6月11日(木) ジャージャーめん 牛乳
かまぼこ磯香天ぷら
ポイル野菜

6月12日(金) カレーライス 牛乳
煮卵
海藻サラダ

6月15日(月) コッペパン 牛乳
ローズポークメンチカツ
カレーサラダ
トマトシチュー

茨城・鹿嶋食材週間：15日～19日

6月16日(火) ごはん 牛乳 さばの塩焼き
金平煮 具沢山みそ汁

6月17日(水) ごはん 牛乳
小松菜まんじゅう
チンジャオロースー
中華風スープ

6月18日(木) こめパン 牛乳
ソースチキンカツ
パプリカサラダ
きのこのクリームスープ

6月19日(金) ごはん 牛乳
いわしスパイシーフライ
茨城煮
じゃが芋とたまねぎのみそ汁

6月22日(月) コッペパン
メープルジャム 牛乳
サーモンフライ
チリコンカン
クラムチャウダー

ワールドカップ献立🏆🕒

6月23日(火) ごはん 牛乳
ほっけ一夜干し
いろどりひじき煮
なると入り沢煮椀

6月24日(水) ごはん 牛乳
ハンバーグのトマトソース
カレーポテト
ABCスープ

6月25日(木) ごもくうどん 牛乳
さつま芋かき揚げ
ビーンズサラダ

6月26日(金) ごはん 牛乳
あじの油淋風
プルコギ
肉入りワンタンスープ

6月29日(月) ナン
ひき肉のカレー
牛乳
フィレオチキン
フルーツカクテル
