

広報かしま

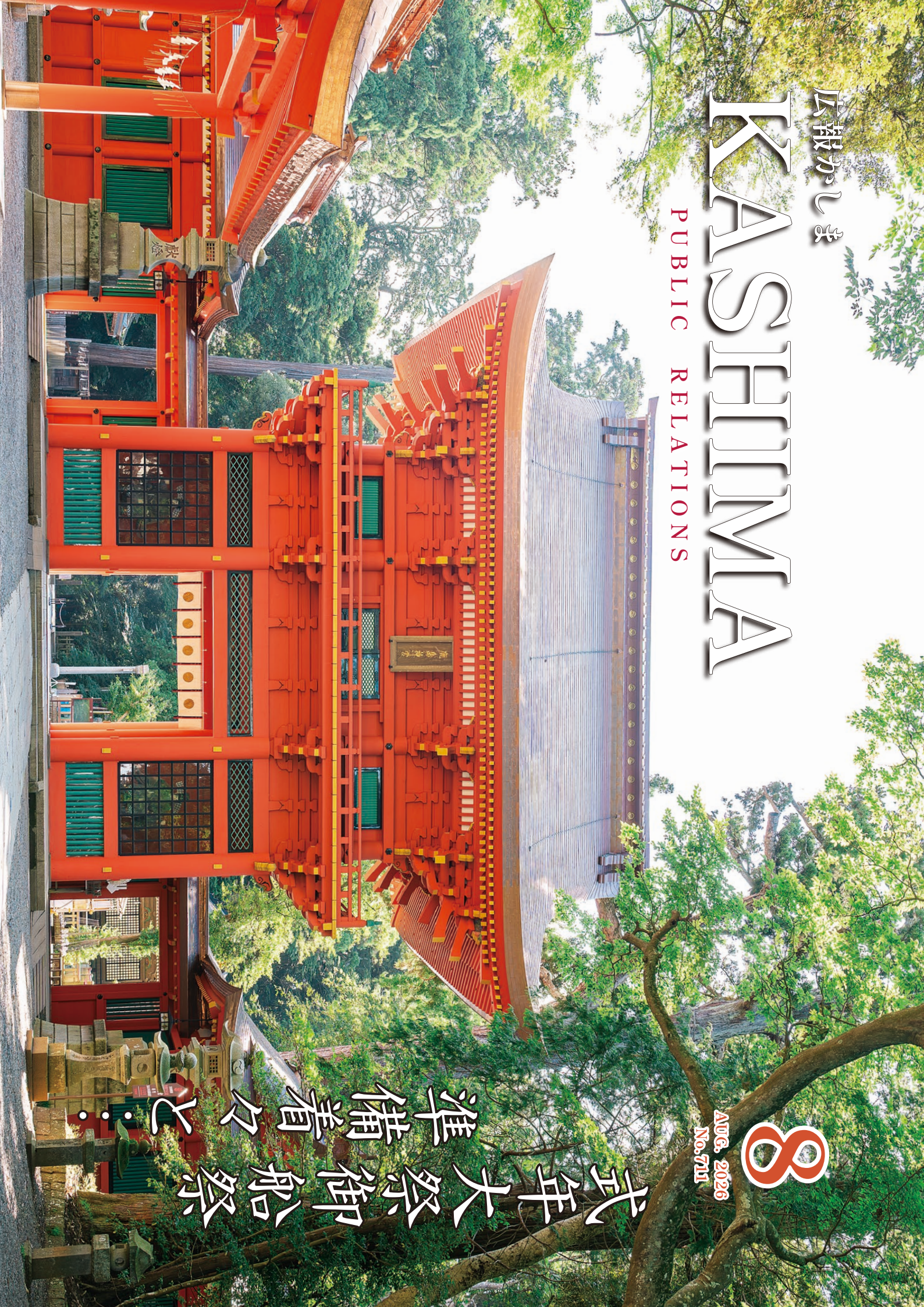
KASHIMA

PUBLIC RELATIONS



AUG. 2026
No.711

武年大祭御船祭
準備着々...





①

写真提供：鹿島神宮

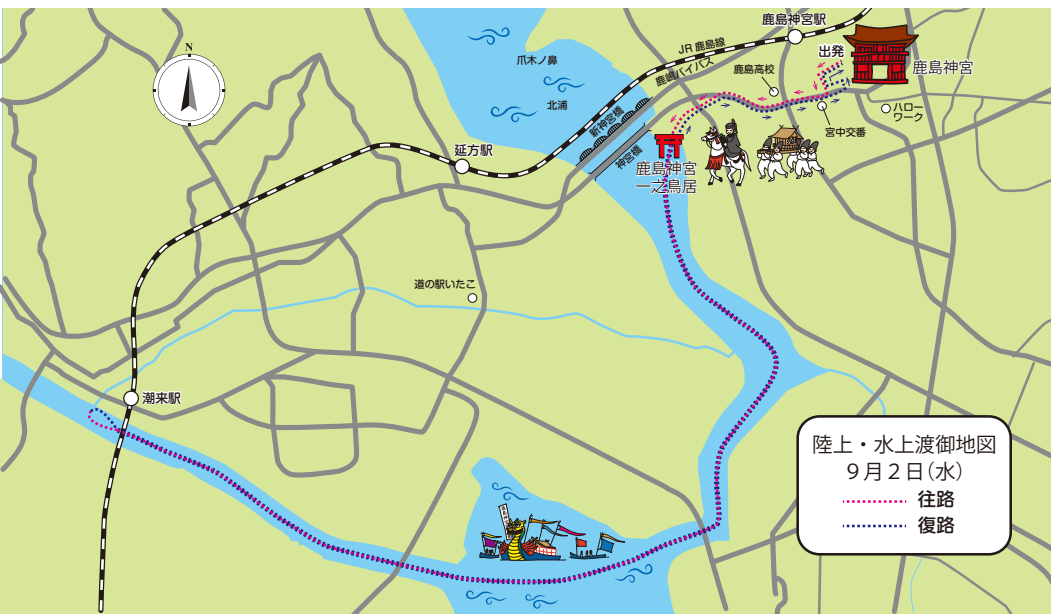
特集

しきねんたいさい
式年大祭

御船祭

12年に1度、午年の今年9月1日(火)3日(木)にかけ「式年大祭御船祭」が、盛大に斎行されます。御船祭は、鹿島神宮に古くから伝わる神事です。9月2日(水)には、鹿島神宮の大神様を奉載した御神輿が同宮を出発し、香取神宮の大神様と再会するため、千葉県香取市の加藤洲(潮来市の対岸)まで、往復約31kmにもなる壮大な行程でお祭りが行われます。御神輿を奉載した御座船が80隻を超える供奉員船を従え、水上を進むこのお祭りの規模は、内海で行われる御船祭としては国内最大規模です。長い歴史の中で大切に守り継がれてきたこのお祭りは、鹿嶋の誇りであり、地域の文化を象徴する大切な行事でもあります。

今回の特集では、鹿嶋に伝わる「式年大祭御船祭」の歴史や文化、当日の行程や見どころなどをお伝えします。12年に1度しか見ることのできない壮麗なお祭りについて改めて知り、この貴重な機会に、鹿嶋に受け継がれてきた歴史と文化を感じてみませんか。



陸上・水上渡御地図
9月2日(水)
..... 往路
..... 復路



①・②水上渡御列
③・④陸上渡御列
⑤・⑥大船津 水上渡御に際して
さまざまな奉祝行事が行われます

式年大祭御船祭とは

「式年大祭御船祭」とは、12年に1度斎行される大祭で、9月1日の例祭・神幸祭、2日の御船祭、3日の行宮祭・還幸祭からなる神事の総称です。

御船祭は、協力して日本の礎を築いたとされる鹿島神宮の御祭神・武甕槌大神と香取神宮の御祭神・経津主大神が水上で再会する祭典で、鹿島神宮最大のお祭りです。このお祭りには、あらゆる邪気を払い、人々の願いが叶うようにとの祈りが込められています。

御船祭の歴史

現在、御船祭は9月に斎行されていますが、かつては陰暦の7月(現在の8月頃)に行われていました。その最も古い記述は、約1300年前に成立したとされる『常陸国風土記』に、倭武天皇の世(約2000年前)に中臣の巨狭山命を通して鹿島の神様に船を3隻献上していたという伝承をもとに、毎年7月に鹿島神宮に船を奉納していることが記されています。また、鎌倉時代に成立したとされる『鹿島神社例伝記』には、7月上旬・中旬に、

当時是一帯が内海でつながり、船で渡ることができたと言われる香取神宮の「津の宮」まで水上渡御していたことや、当時から鹿島神宮の大切なお祭りとして斎行されていた様子が記されています。

その後、中世の戦乱によって水上渡御は中止となり、鹿島神宮の門前に3隻の

船を飾るのみの簡素なものとなりましたが、明治3年(1870年)、数百年ぶりに再興され、明治20年からは現在と同じ12年に1度、午年に開催される形になりました。今回は、明治時代から数えて17回目の斎行となります。

御船祭の舞台となる水上は、古くから鹿島の地と深く結びついてきました。かつて霞ヶ浦、北浦、現在の水郷地帯一帯には「香取の海」と呼ばれる広大な内海が広がり、人や物が行き交う交通の要衝でした。そのような水域は、人々の願いが叶うよう祈りが込められた御船祭にふさわしい場所として選ばれてきたと考えられています。

加藤洲に向かう理由

過去には香取神宮の末社である「津の宮」が水上渡御の最終目的地でしたが、現在は地形の変化などもあり、千葉県香取市の加藤洲(潮来市の対岸)において、鹿島神宮の御祭神・武甕槌大神と香取神宮の御祭神・経津主大神が再会します。これには「今後ともに国の安寧のために力を尽くす」ことを確認する重要な意義があるとされています。

御迎祭では、香取神宮の宮司が御座船へと渡船し、武甕槌大神に祝詞を奏上します。他の神社の宮司が別の神社の御祭神に祝詞を奏上する例は全国でも極めて珍しく、鹿島神宮と香取神宮の歴史的・精神的な深い結びつきを今に伝えるものとして受け継がれています。

式年大祭御船祭日程

9

1
TUE.

10:00 ちよくしきんこうれいさい
勅使参向例祭 (本宮)
6年に1度、天皇陛下の御名代 勅使が参向する例祭

18:30 ちようちん
提灯まち行事
御祭神の道行きを照らす提灯を奉納する行事

20:00 じんこうさい
神幸祭
ほんぐう あんぐう
御祭神が本宮より行宮 (仮の宿) に移られる祭典

9

2
WED.

8:00 あんぐう ご はつ よ さい
行宮御発輿祭 (楼門前)
行宮を出発するに際し、道中の安全などを祈願する祭典

陸上渡御 (鹿島神宮→大船津)

9:30 ご はつせんさい
御発船祭 (大船津)
御神輿を御座船にませ出発するに際し、水上渡御の安全などを祈願する祭典

水上渡御 (大船津→加藤洲)

12:00 おむかえさい
香取神宮御迎祭 (加藤洲)
いみぐい
斎杭に御座船を係留し、香取神宮の神職が御座船の上でお迎えする祭典

13:30 いた こ か し ご はつせん
潮来河岸御発船 (潮来市)

水上渡御 (加藤洲→大船津)

15:00 ごちやくせんさい
御着船祭 (大船津)
御座船から御神輿を陸上に移動し、無事に行われた水上渡御の感謝と帰路の安全を祈願する祭典

陸上渡御 (大船津→鹿島神宮)

16:30 あんぐう ご ちやくよさい
行宮御着輿祭
行宮に御神輿を収め、無事に陸上・水上渡御を終えたことを感謝する祭典

9

3
THR.

10:00 あんぐうさい
行宮祭
行宮の御神輿の前で行われる祭典

15:00 かんこうさい
還幸祭
町内神幸後、大神様を本宮へ還御する祭典

御船祭の見どころ

PICK UP

御船祭は、鹿島神宮に古くから伝わる歴史あるお祭りで、その歴史と文化を後世に伝えていくため、市でもその記録や保存に努めています。

御船祭は、陸上渡御、水上渡御合わせて約31kmにも及ぶ壮大なお祭りです。陸上渡御では、鹿島神宮の大神様を御神輿に乘せて、2,000人を超える供奉員や馬などとともに、鹿島神宮から大船津までの道のりを、行列をなして進みます。御神輿は、古くからその役目を担ってきた平井地区の平井輿丁 (往路)、小宮作地区の小宮作輿丁 (復路) により奉持され、これを鹿島神宮ゆかりの古武術・鹿島新當流の門人たちが警護します。

さらに、地域の方々が弓や太刀、鉾などを掲げて供奉する姿は、鹿島神宮と地域社会が一体となって守り伝えてきた御船祭の奥深い歴史と伝統を伺うことができます。陸上渡御の様子は、鹿島神宮から大船津までの道路沿いで拝観することができます。

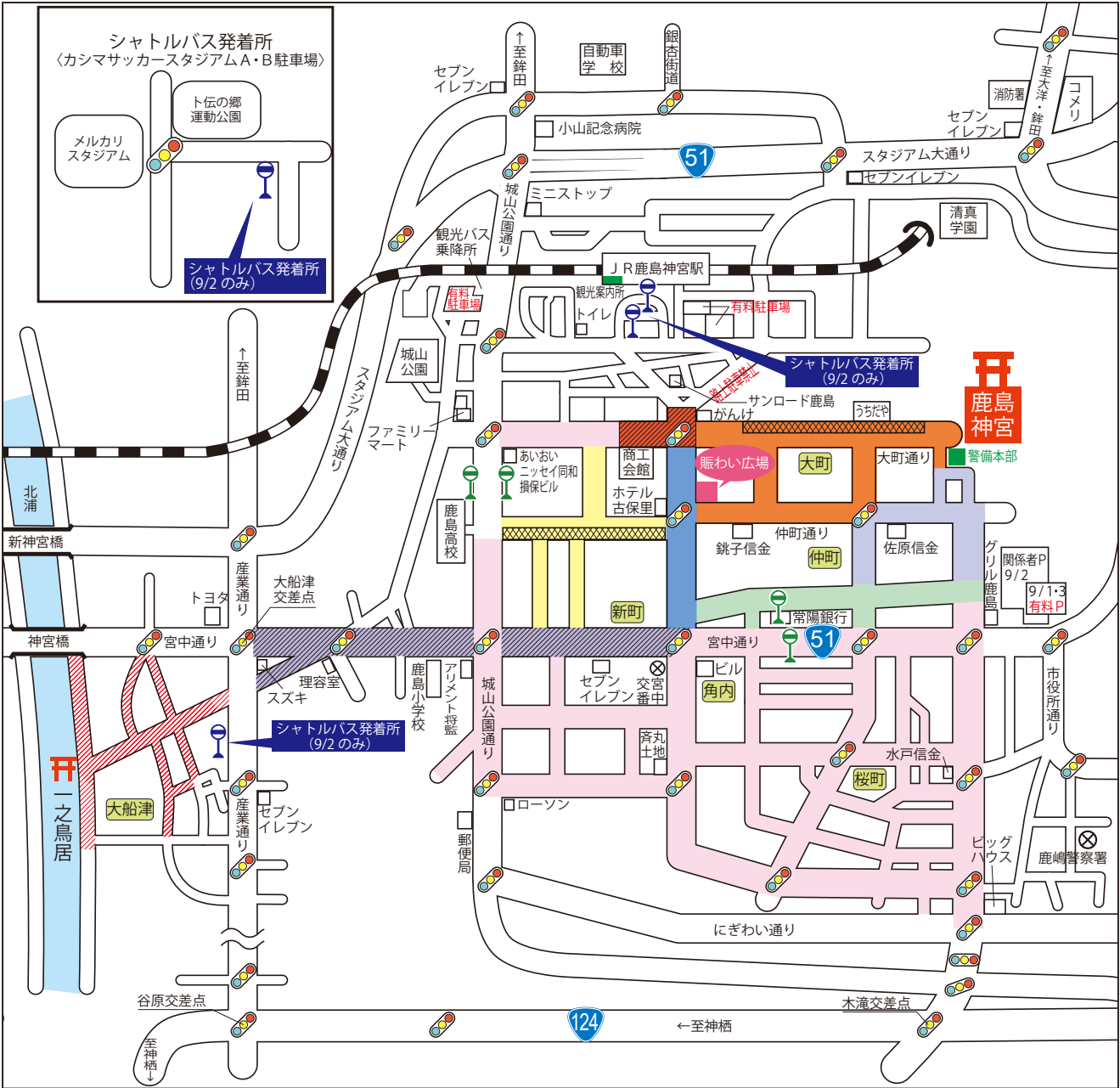
水上渡御では、龍頭を飾り、きらびやかに装飾された御座船を先頭に、80隻を超える供奉員船を従えて大船津から加藤洲へ向けて進みます。その壮大な船列は国内最大級の規模を誇り、水上絵巻とも称される御船祭を象徴する光景でもあります。水上でこのようなお祭りが斎行されることから、古くから水運の要衝として栄えてきた鹿嶋の歴史を感じることができます。

水上渡御の様子は、大船津から南へ延びる堤防で拝観することができます。



社会教育課 文化グループ 田部井さん
市内に残る文化財の管理・保護を担当しています。

交通規制のお知らせ



凡例		歩行者用道路	9/1(水)10:30～22:00 9/2(木)・9/3(金) 8:00～22:00
		提灯祭山車御船祭のための歩行者用道路	9/1(水)15:30～20:30 9/2(木)8:00～10:00、14:00～17:00
		提灯祭山車御船祭のための歩行者用道路	9/1(水)15:30～22:00 9/2(木)8:00～10:00、14:00～17:00 9/3(金)12:30～14:00、19:00～22:00
		山車引き廻し御船祭のための歩行者用道路	9/1(水)15:30～19:30 9/2(木)14:00～17:00 9/3(金)16:30～19:30
		御船祭のための歩行者用道路	9/2(木)8:00～10:00、14:00～16:30
		山車引き廻し歩行者用道路	9/3(金)12:30～14:00
		御船祭のための歩行者用道路	9/2(木) 8:00～16:00 (大船津地区)
		山車集結場所	9/3(金)12:30～14:00 (新町) 15:00～15:30 (大町) 16:30～19:30 (大町)
		御船祭のための歩行者用道路	9/2(木)14:00～16:30
		山車引き廻し区域	9/1(水)・9/2(木)・9/3(金)
		シャトルバス発着所	9/2(木)
		臨時路線バス停	9/1(水)・9/2(木)・9/3(金)

※交通規制の時間帯などは変更になる場合があります。近くにお出かけの際は事前に鹿島神宮のHPをよくご確認ください。



◀ 鹿島神宮HP

シャトルバス運行案内

9月2日(水)の御船祭にあわせ、無料のシャトルバスが運行されます。

時 9月2日(水) 7:30～17:30

所 メルカリスタジアム⇄J 鹿島神宮駅⇄大船津

※鹿島神宮周辺および大船津地内には駐車場はありませんので、ぜひシャトルバスをご利用ください。

問 鹿島神宮・鹿嶋市観光協会

☎ 050-1724-5007



市指定ごみ袋の希望小売価格を改定します

担当 廃棄物対策課

原材料価格の高騰などに伴い、8月21日(金)の販売店舗納品分から希望小売価格を改定します。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、価格改定以前に購入した市指定ごみ袋も引き続きご利用いただけます。

※市では、市指定ごみ袋の製造・販売を鹿嶋市商工会に委託しています。

種別	容量	現行価格 (税込み)	改訂後価格 (税込み)
家庭用ごみ袋 (可燃・不燃)	大袋 (45L・20枚)	297円	358円
	中袋 (30L・20枚)	220円	286円
	小袋 (20L・20枚)	143円	209円
事業用ごみ袋 (可燃・不燃)	特大袋 (90L・10枚)	264円	343円
	大袋 (45L・20枚)	286円	358円

※各店舗の在庫状況により、店頭での販売価格が切り替わる時期が異なる場合があります。



▲市HP

※ごみ袋を節約しよう！減量のコツ

- ①生ごみの約8割は水分です。しっかりと**水を切ってから**捨てましょう。
- ②紙箱などのかさばるごみは潰したり切ったりして**小さくしてから**捨てましょう。袋に隙間なく収まります。
- ③ごみを入れたら袋の**空気を抜いて**結びましょう。収納効率がアップします。
- ④過剰包装を避ける、詰め替え商品を選ぶなど、**ごみになりにくい商品**を選びましょう。
- ⑤不用品をリユースショップに出す、古着を雑巾として使用するなど、**捨てる前に再利用(リユース)**などの活用法を探してみましょう。



お盆期間中の利用について

ごみの収集・搬入

ごみステーションの収集

ごみの種別	13日(木)	14日(金)	15日(土)
可燃ごみ 不燃ごみ・ビン ペットボトル・カン	 ごみの収集は お休み です。		

※資源集積所の収集およびシルバー人材センターの粗大ごみ戸別収集受付についても、上記期間はお休みです。

ごみの自己搬入

下記の施設は通常通り受け入れを行っています。

施設名	受付時間
衛生センター (不燃ごみ、粗大ごみ、資源)	8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
鹿嶋可燃ごみ中継センター (可燃ごみ)	8:30 ~ 16:00

※可燃ごみ、不燃ごみは分別のうえ、市が指定するごみ袋に入れて持ち込んでください。

※混雑することが予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

担当 廃棄物対策課

スポーツ施設の開館時間変更

【変更期間】 8月13日(木) ~ 15日(土)

施設名	開館時間	電話番号
いきいきゆめプール	9:00 ~ 17:00	☎95-6366
高松緑地多目的球技場、 同庭球場、同野球場 新浜緑地多目的球技場、同庭球場 北海浜多目的球技場、同野球場 高松球場	9:00 ~ 17:00	☎82-9042
中央公民館 体育館、同庭球場	9:00 ~ 17:00	☎83-6518

担当 スポーツ推進課



長寿をたたえ祝券を贈ります

担当 介護長寿課

敬老者の長寿を祝う事業として、節目年齢の方に祝券などを送付します。
【利用可能店舗】左記の登録店証が掲示されている店舗で利用することができ
ます。詳細は、祝券などに同封する案内または市ホームページでご確認ください。

節目年齢	生年月日
77歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日
80歳	昭和21年4月2日～ 昭和22年4月1日
85歳	昭和16年4月2日～ 昭和17年4月1日
88歳	昭和13年4月2日～ 昭和14年4月1日
90歳	昭和11年4月2日～ 昭和12年4月1日
95歳	昭和6年4月2日～ 昭和7年4月1日
99歳以上	昭和3年4月1日以前にお生まれの方

【お祝いの品】

- ①祝券（市内の登録飲食店で利用できる祝券2000円相当分）
 - ②メッセージカード
- ※今年度100歳になる方には、①・②とは別に目録を贈呈します。



▲市HP



【配送状況の問い合わせ】
鹿嶋郵便局
☎0570・943・574

児童扶養手当の現況届

担当 こども相談課

児童扶養手当の認定を受けた方は、毎年現況届の提出が必要です。現況届の用紙は、7月下旬に対象者へ発送しました。内容を必ずご確認ください。必要書類をご準備ください。

【受付日時】8月6日（木）～8日（土）9時～12時、13時30分～20時

※8日（土）のみ16時30分まで

所市役所3階会議室304

【提出方法】送付された現況届の用紙に必要事項を記入し、提出してください。
※右記の日程に都合がつかない方は、8月3日（月）～31日（月）までにこども相談課窓口へ提出してください。

【注意事項】

- ・令和8年度（令和7年分）の所得申告を行っていない方は、事前に必ず所得申告をしてください。
- ・現況届の提出がない場合は、11月分以降の手当が受けられなくなります。

ひとり親家庭のための相談窓口

ひとり親家庭を対象に、2つの相談窓口を開設します。

時 8月7日（金）10時～12時、13時30分～15時

所市役所3階会議室304

①ひとり親対象相談会

内母子・父子自立支援員による就労・生活・就学資金などの相談

問茨城県鹿行県民センター 県民福祉課
☎0291・33・6264

②出張ハローワーク！

ひとり親全力サポートキャンペーン

内ハローワークの相談員による就職相談
問ハローワーク常陸鹿嶋 職業相談部門
☎83・2318



▲市HP



完全予約制で実施します 特定健診・循環器健診・がん検診

担 保 健 診 セ ン タ ー ☎ 82-6218

特定健診・循環器健診・がん検診を完全予約制で行います。

【実施期間】10月

【所保健センターまたは大野公民館】

【予約期間】9月1日(火)9時～4日(金)17時

【予約方法】左記のいずれかの方法で申し込み。

①電話予約(全日9時～17時)

☎ 0570・077・150 (茨城県総合健診協会)

※予約期間専用の電話番号です。予約期間以外は通話できません。

②WEB予約(初日と最終日以外24時間)

下記QRコードから予約してください。



【注意】

・予約期間前・予約期間中は、保健センターでの予約受付はできません。予約期間後は、保健センターで予約を受け付けます。

・各健(検)診は、年度(令和8年4月

【10月の健(検)診日程】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24

■大野公民館 ●保健センター

（令和9年3月）に1回です。
他 特定健診・循環器健診・がん検診は来月1月も実施予定です（所保健センターまたは大野公民館）。
※詳細は、広報かしまおよび市ホームページに掲載予定です。



▲市HP

特定健診※1

対象	対象年齢	負担金
国民健康保険加入者	40※2～74歳※3	1,000円
国民健康保険加入者以外		加入している社会保険組合などに確認

循環器健診※1

対象	対象年齢	負担金
鹿嶋市に住民登録がある方	19～39歳※2	1,000円
茨城県後期高齢者医療保険加入者	75歳以上※3	無料

他 希望により詳細項目（心電図・眼底・貧血・クレアチニン）追加可能＝費 800 円

がん検診

検診名	対象年齢※2	検査方法	負担金
結核・肺がん	40歳以上	レントゲン検査	500円 65歳以上は無料
大腸がん※4		便潜血検査	1,000円
前立腺がん	50～74歳の男性	血液検査	1,500円
胃がんリスク	40・45・50・55・60・65・70歳で検診したことがない方		1,000円
肝炎ウイルス	40～70歳で検診したことがない方		1,000円 40・45・50・55・60・65・70歳は無料

※1 特定健診・循環器健診の予約者に尿検査容器を送付します。 ※2 令和9年3月31日時点

※3 受診日時点 ※4 大腸がん検診の予約者に大腸がんキットを送付します。

【契約医療機関で健診を受けられます】

国民健康保険(40～74歳)および後期高齢者医療保険に加入している方は、契約医療機関でも「特定健診または循環器健診」を受診することができます。なお、受診方法は、4月下旬に送付した案内チラシまたは市ホームページでご確認ください。※医療機関健診では、各種がん検診は実施していません。



令和9年4月採用 鹿嶋市職員後期 採用試験および専門職追加募集

担当 人事課

令和9年4月採用の職員採用試験を実施します。鹿嶋市の未来を共に創る、意欲あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

【第1次試験日】9月5日(土)～18日(金)
【第1次試験会場】全国47都道府県のテストセンター

※試験はテストセンター方式で実施します。茨城県内には5カ所あります。
【申】8月4日(火)10時～31日(月)17時まで、下記QRコードから申し込み。

【募集職種】

○事務職Ⅱ 一般事務(短大・高校卒など)、一般事務(障がい者)

○専門職Ⅱ 社会福祉士、保健師、土木・建築技術

【その他】採用試験についての詳細は、市ホームページからご確認ください。



▲後期採用試験
はこちらから



▲専門職追加募集
はこちらから

01 受験の申し込みは
スマホ・パソコンから!

24時間いつでも申込みOK! (24h)

02 試験は全国47都道府県の
テストセンター会場で実施します!

試験会場
受験者が自ら希望する
時間・会場を選択できる!

スマホ・パソコンから
申込みができる!

✓オンライン開催!
✓採用担当者に直球質問!
✓公務員の仕事説明が一気に!

鹿行キャリアフェス

9/12 Sat 13:00~15:30

- ①働く魅力ミニプレゼンラリー
- ②採用担当者深堀り質問コーナー
- ③シゴデキ公務員たちの本音トーク
- ④気になる市を選べる! 市別説明会

#公務員のリアルを知れ!

参加団体

潮来市/鹿嶋市/銚田市
茨城県/茨城県警察

詳細・申込はこちら



ダンスフェスタ

出場者募集

担 商工観光課

時10月4日(日)11時40分～15時(予定)
所メルカリスタジアム周辺 鹿嶋まつり
メインステージ
【参加種目】フラダンス、ヒップホップ
など

※ジャンル不問
【参加資格】

①市内の幼稚園、保育園および認定こども園

②一般参加(市内在住・在勤・在学の方、または市内で活動する団体)

※コンテストではないため、プロの参加は不可

申9月4日(金)までに、左記QRコードから申し込み。

問 鹿嶋市商工会青年部(商工会内)
82・1919



▲申し込みはこちらから



伝統文化親子体験教室 和紙絵体験教室

担 問 中央公民館 83-1551

和紙絵とは、日本の伝統的な工芸品である手漉き和紙を指先でちぎったり重ねたりして制作する絵画です。穏やかな色合い、温かさや柔らかさを持つ和紙だからこそ味わうことのできる表現を、この機会に体験してみませんか。

時9月6日(日)または27日(日)いずれも9時30分～11時30分

所 中央公民館 研修室202

対 小学1年生～中学3年生の市内在住の親子

定 10組20人／1講座

申 中央公民館へ電話または左記QRコードから申し込み。

【申込期限】8月23日(日)

※申込多数の場合抽選



▲市HP



▲申し込みはこちらから



広告

広告



鹿嶋市LINE公式アカウントを友だち追加しよう

担当 広報秘書課

鹿嶋市LINE公式アカウントでは、市からのお知らせやイベント情報、防災・災害情報など、暮らしに役立つ情報を配信しています。まだ、友だち追加が済んでいない方は、この機会に右記QRコードから友だち追加をお願いします。



鹿嶋市LINE公式アカウントリッチメニューの紹介

LINEのトーク画面下部に表示されるリッチメニューの各アイコンをタップすると、暮らしに役立つ情報や各種サービスを簡単に確認できます。

防災情報

災害時の避難情報や避難所の開設状況、気象情報など、防災に関する情報を掲載しています。

防災無線 放送内容

防災無線で放送した内容を確認できます。

また、メール配信サービス「かなめーる」に登録すると、防災行政無線の放送内容や市からのお知らせをメールで受け取ることができます。登録は、右記QRコードからお願いします。



HP学習型AIチャットボット

市ホームページに掲載されている情報をAIが学習し、皆さんの質問に対して、24時間365日いつでもお答えします。電話や窓口で待つことなく、その場ですぐに回答を確認できます。

ダストーク (DUSTALK)

LINE公式アカウント「ダストーク」を友だち追加すると、粗大ごみのオンライン申し込みや家電リユースの申し込み、ごみ出しカレンダーなどの機能を24時間利用できます。

また、ごみ出し日の前日に通知を受け取ることもできます。

子育て応援サイト

妊娠・出産、保育園・認定こども園、手当・助成、相談窓口など、子育てに関する情報を掲載しています。

広告

広告



パスポート発行手数料が 引き下げられました

担問総合窓口課

パスポート発行手数料が下記のとおり改定されました。
また、旅券法の改正により、左記の申請区分が廃止されました。

【廃止】

- ・18歳以上の5年旅券
- ・18歳未満の残存有効期間同一旅券

※未交付失効があった場合は、手数料が異なります。

※詳細は、左記QRコードからご確認ください。



▲外務省HP
(旅券手数料改定
関連情報)



▲市HP

【手数料一覧】

年齢	旅券種別	6月30日までの申請	7月1日以降の申請		
			合計	印紙	証紙
18歳以上	10年	電子	15,900円	7,000円	1,900円
		窓口	16,300円		2,300円
	5年	電子	10,900円	廃止	
		窓口	11,300円		
	残存有効期間同一	電子	5,900円	3,500円	1,900円
		窓口	6,300円		2,300円
18歳未満	12歳以上	電子	10,900円	2,500円	1,900円
		窓口	11,300円		2,300円
	12歳未満	電子	5,900円		1,900円
		窓口	6,300円		2,300円

チャレンジショップ支援事業 補助金を活用して出店しませんか

担問商工観光課

市内の商業地域およびその周辺で、営利を目的とした事業を新規に開始する個人や法人に対し、補助金を交付します。

【申請期限】8月31日(月)

【申請に関する注意事項】

- ・原則、申請年度内に支払いが完了する経費が対象です。
- ・申請内容を審査・選考のうえ、補助金の交付を決定します。
- ・申請件数や内容により、申請額満額での交付決定とならない場合があります。

※対象区域、申請要件などの詳細は、左記QRコードからご確認ください。



▲市HP

【補助対象】

区分	対象経費	補助率	補助額上限
店舗改修費 または 店舗建築費	内装工事、外装工事、給排水設備工事、サイン工事、電気工事および撤去工事などに要する経費	2分の1	300万円
経営支援費	事業計画の策定、資金調達、店舗運営、販路開拓、商品もしくはサービスの開発その他経営の安定化に関し、要綱第2条第3号に規定するコンサルタントなどから伴走支援または経営指導を受けるための委託料その他の経費	10分の10	200万円

子どもの偏食

～食べられないにはこんな理由があるかもしれません～

担問 総合福祉センター

☎84-1200

お子さんの偏食に悩む保護者の方も多いのではないのでしょうか。お子さんの「食べられない」理由には、こだわりや、はじめてのことへの苦手さ、口の中の動きの不器用さ、感覚の過敏さ・鈍感さ、運動量の少なさなどが関係している場合があります。まずは、楽しく食べられる環境づくりを優先してみましょう。

偏食につながる理由と対応のポイント

①こだわりがある

お気に入りの食べ物や食器・食具など、お子さんが安心できるものを大切にしましょう。

②はじめてのことが苦手

はじめて口にする食材は、好きなものと組み合わせながら、少しずつ慣れていけるようにしましょう。

③口腔内の不器用さ

舌やあごの動かし方がうまくできないと、丸飲みになってしまうことがあります。かむ練習として、ご飯をつぶして丸形やスティック状にした「練りむすび」などを用意してみましょう。

④感覚過敏と鈍麻

五感の敏感さや反応の弱さが、食べることへの苦手意識につながる場合があります。まずは、お子さんがどのような感覚に反応しているのかを知ることが大切です。

⑤消費エネルギーの少なさ

活動量を増やすことで、空腹を感じやすくなる場合があります。一方で、もともと必要なエネルギー量が少ないお子さんもいます。

セイビ堂ドリームパーク 8・9月のイベント（★は要予約）

所申問 セイビ堂ドリームパーク ☎ 83-4152



イベント	対象	日時	内容
なかよしタイム	0歳児～	8月4日(火)・20日(木) 11:00～	絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び・手遊び・体を動かした遊びなどをみんなで楽しみましょう。
大きくなったかな	0歳児～	8月19日(水) 10:00～14:00	保育士による身体測定
スマイルデー	0歳児～	8月1日・2日(日)・8日(土)・ 9日(日)・11日(火・祝)・ 12日(水)・13日(木)・14日(金)・ 15日(土)・16日(日)・18日(火)・ 22日(土)・23日(日)・25日(火)・ 29日(土)・30日(日)	親子の交流を主とした1日です。 保育士による相談も受け付けます。
★0歳児さん集まれ！	0歳児(5カ月以上)の未就園児親子	9月4日(金) 11:00～	申 8月4日(火)～8月30日(日) 定 10組(先着)
★1歳児さん集まれ！	1歳児の未就園児親子	9月11日(金) 11:00～	申 8月18日(火)～9月6日(日) 定 10組(先着)
★2・3歳児さん集まれ！	2・3歳児の未就園児親子	9月18日(金) 11:00～	申 8月25日(火)～9月13日(日) 定 10組(先着)
★9月の誕生日イベント	未就園児親子	9月25日(金) 11:00～	申 8月25日(火)～9月13日(日) 定 10組(先着) 費 200円

※通常支援は、毎週火曜～日曜日10:00～17:00。イベントは変更する場合があります。

※施設利用対象年齢は、0～6歳(未就園児)。兄弟が小学3年生までの場合は一緒に利用できます。

市からのお知らせ

市役所からの情報などをお知らせします。
詳細は、QRコードからご確認ください。



おやこの料理教室 参加者募集

お子さんと一緒に料理をしませんか。おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も歓迎します。
時 8月19日(水) 9時30分～12時
(9時15分受付開始)

所 保健センター

対 市内在住の年長から小学生のお子さんとその保護者

定 10組程度(先着)

費 1組(大人1人・子ども1人) 300円

※追加1人につき150円

持 エプロン・三角巾(バンダナ)、手拭きタオル

申 8月14日(金)までに保健センターへ電話で申し込み。

☎ 82・6218

担 保健センター

「主催」鹿嶋市食生活改善推進連絡協議会



ワイワイ食生活講座 糖尿病を予防しよう

時 ①8月27日(木) ②8月28日(金) いずれも10時～11時30分
(9時50分受付開始)

所 ①保健センター ②大野公民館(調理室)

内 糖尿病の病態や食事など、予防についての講話と試食。

講 保健師、管理栄養士

対 市内在住の方 10人(先着)

費 100円

持 筆記用具

申 8月21日(金)までに保健センター窓口または電話で氏名・生年月日・住所・電話番号を伝えて申し込み。

☎ 82・6218

担 保健センター



納期限のお知らせ

- 時 8月31日(月)
- 市県民税＝第2期
 - 国民健康保険税＝第3期
 - 後期高齢者医療保険料＝第2期
 - 介護保険料＝第2期

担 収納課

夏休みかしまの歴史講座

鹿嶋市の発展の歴史を、『マンガかしまの歴史第6巻 鹿嶋のまちができるまで』鹿嶋市の誕生と30年『の編集者が解説します。講座の最後は早押し復習クイズで楽しく学びましょう。

時 8月23日(日) 15時～16時15分
(14時30分開場)

所 中央図書館

講 鹿嶋市どきどきセンター

大里 美穂さん

対 小学生以上 30人程度

持 クロームブックなどのタブレット端末またはスマートフォン(クイズ参加者のみ)

申 中央図書館カウンターまたは電話で申し込み。

☎ 83・2510

担 中央図書館

「共催」鹿嶋市どきどきセンター



シニア水中教室 参加者募集

泳ぎが苦手な人でも、水に親しみながら楽しく体を動かし、体力の維持・向上を目指します。

時 9月2日・12月9日の毎週

水・金曜日13時～14時30分(祝

日および11月13日(金)を除く、

全27回)

所 いきいきゆめプール

対 市内在住の65歳以上の方 15人程度(先着)

費 1500円

申 いきいきゆめプールの窓口または電話(☎95・6366)で申し込み。

※月曜休館

担 介護長寿課



高齢者筋力向上トレーニング「いきいき教室(第2期)」参加者募集

時 10月1日・12月3日の毎週木曜日13時30分～15時30分
(全10回)

所 高正U&Iセンターホール

内 トレーナーとのストレッチ運動・有酸素運動・マシンを使用した運動

した運動

対 市内に住所を有する65歳以上で、医師による運動制限および介護保険認定(要介護・要支援)

を受けていない方 12人(先着)

費 600円/回

申 8月4日(火)から高正U&Iセンターホールに電話(☎83・5911)で申し込み。

※受付時間9時～17時、月曜休館。

担 介護長寿課



市民カレッジ参加者募集 「花々の魅力発見」

時 9月24日(木)10時～12時

所 中央公民館

内 園芸植物や山野草の観察・解説、花壇づくりのコツ

※雨天時は園芸講座(座学)になります。

講 植物・園芸研究家/野の花クラブ代表 中野 嘉明さん

対 市内在住・在勤・在学の方 25人程度

費 100円(保険代など)

申 8月30日(日)までに、中央公民館窓口、電話または左記QRコードから申し込み。

※受付時間9時～17時、月曜休館。

☎ 83・1551

担 中央公民館



市民健康講座のご案内

△今日から実践！心臓を守る健康習慣▽

時 9月3日(木) 14時～15時(13時45分受付開始)

講 小山記念病院 循環器科部長

江角仁志 先生

△専門医から聞く 知っておきたい大腸がんのこと▽

時 9月18日(金) 14時～15時(13時45分受付開始)

講 小山記念病院 外科医

北原知晃 先生

△共通▽

所 保健センター

定 各回50人

申 保健センター窓口または電話

で講座名・氏名・生年月日・住所・電話番号を伝えて申し込み。

※定員になり次第締切

☎ 82・6218

担 岡保健センター



▲心臓を守る健康習慣



▲大腸がんのこと

こどもの人権相談強化週間

悩みを抱えるお子さんや保護者からの相談を受け付けます。いじめや虐待などについて、安

心してご相談ください。秘密は守られます。

時 8月28日(金)～9月3日(木)

8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

「相談電話番号」こどもの人権110番

☎ 0120・007・110

(全国共通・無料)

「相談員」法務局職員・人権擁護委員

「実施機関」水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

※強化週間以外も平日8時30分～17時15分に相談可。

担 岡社会福祉課



農業用使用済みプラスチックを回収します

鹿嶋市農業用廃プラスチック対策協議会では、農業用使用済みプラスチックを有料で回収します。

△農業用ポリエチレン▽

時 9月1日(火)・11月16日(月)、令和9年1月5日(火)10時～12時

△農業用塩化ビニール▽

時 令和9年2月12日(金)10時～12時

△その他農業用プラスチック▽

時 未定(決まり次第、市ホームページでお知らせします)

△共通▽

所 なめがたしおさい農業協同組合 大野支店

「分別と仕分け」種類ごとに分別・梱包し、土砂、作物くず、

留め金などの金属、竹片・木片などは取り除いてください。

※搬入・回収方法、料金などの詳細は、農林水産課へお問い合わせください。

担 岡農林水産課



第7回鹿嶋サッカーフェスティバル7人制大会参加チーム募集

時 9月20日(日)

所 ト伝の郷運動公園多目的球技場

申 9月4日(金)までに下記QRコードから詳細を確認のうえ、申し込み。

担 岡鹿嶋サッカーフェスティバル実行委員会

担 岡鹿嶋サッカーフェスティバル実行委員会

◇ 9月定例市議会 ◇

開催日	内 容
9月4日(金)	本会議・開会
7日(月)～9日(水)	本会議・一般質問 ※9日は予備日
10日(木)	本会議・質疑 常任委員会
14日(月)～17日(木)・28日(月)	予算決算常任委員会
30日(水)	本会議・閉会

○一般質問の様子は、エフエムかしま(76.7MHz)とYouTube(インターネット)で中継します。

○会議はいずれも10:00からです。日程は変更する場合があります。

担 岡議会事務局



行 委員会7人制大会事務局(鹿嶋市スポーツ協会)

☎ 83・1607

担 岡スポーツ推進課



国保の限度額適用認定証は申請が必要です

国民健康保険加入者で、8月1日以降の限度額適用認定証が必要な方は申請が必要です。

※マイナ保険証をご利用の方は申請不要です。

申 国保年金課窓口、郵送、または左記QRコードから申し込み。

※申請書は窓口または左記QRコードから取得できます。

担 岡国保年金課



広告

暮らしの掲示板

市内などで開催される催しや、募集の情報などをお知らせします。



第25回百里基地音楽祭

時 9月12日(土) 14時～16時

所 小美玉市／小川文化センター
アピオス

対 鹿嶋市を含む基地周辺市町にお住まいの方

申 8月21日(金)までに左記QRコードから申し込み。

※応募多数の場合は抽選



問 航空自衛隊百里基地渉外室
☎ 0299・52・1331

第26回企画展

「鹿嶋の宝 鹿嶋郡家跡」

国史跡指定から40周年を迎える鹿嶋郡家跡の発掘調査成果について、出土した土器などの遺物やパネルの展示を行います。

時 8月2日(日)～31日(月)

所 問 ときどきセンター

☎ 84・0778



令和8年度シルバー ドライバースeminar

時 10月28日(水) 9時30分～12時

所 鹿嶋中央自動車学校

対 市内在住で普通運転免許証を保有している65歳以上の方

内 教習車で運転講習など

定 10人(先着)

申 8月20日(木)までに右記QRコードから申し込み。



問 茨城県警察本部交通総務課
☎ 029・301・0110

鹿嶋再発見まち歩きツアー

時 9月27日(日) 9時30分～12時

※小雨決行

「集合場所」津賀城址公園駐車場
「コース」唐臼神社ほか約7km

対 小学生以上の健康な方 50人(先着)

費 一般 300円、小中学生 無料

申 9月25日(金)までに下記に電

話で申し込み。

問 鹿嶋市の道運営事務局

☎ 94・8161

応急手当上級救命講習

時 9月26日(土) 8時30分～15時30分

所 鹿嶋市消防組合消防本部

内 心肺蘇生法・AEDの使用法
対 鹿嶋市または神栖市に在住・在勤で18～64歳の方 15人程度

持 運動のできる服装、筆記用具

申 8月3日(月)～8月7日(金) 9時～17時までに左記に電話で申し込み。

問 鹿嶋市消防組合消防本部救急救助課

☎ 97・3613

不登校・ひきこもり相談

不登校・ひきこもりについて悩む家族や本人を対象に専門相談員が相談に応じます。

時 9月4日(金) 13時～16時(3回・各50分ずつ)

所 総合福祉センター

申 9月3日(木)までに左記に電話またはメールで申し込み。

問 茨城県引きこもり相談支援センター

☎ 0296・48・6631

✉ info@ibahiki.org



茨城県警察官採用試験(第2回)

「試験区分」①警察官A(一般、職務経験あり) ②警察官B(一般、職務経験あり)

「第1次試験」一般 9月20日(日)、職務経験あり 9月12日(土)

申 8月9日(日) 17時までに左記QRコードから申し込み。

△個別説明会▽

受験希望者やその家族を対象に、個別説明会を随時開催します。

問 鹿嶋警察署

☎ 82・0110



かしま社協フェスタ 出店者募集

鹿嶋まつりと同時開催する福祉まつり「かしま社協フェスタ」の出店者を募集します。

時 10月3日(土)・4日(日)

所 カシマススポーツセンター

対 市内の福祉施設・事業所、鹿嶋市ボランティアセンター登録団体

費 2000円/日(出店料)

申 8月28日(金) 17時までに左記QRコードから申し込み。

問 鹿嶋市社会福祉協議会

☎ 82・2621



広告

広告

霞ヶ浦ECO
フェスティバル2026

水環境の保全をテーマとした
体験や工作が楽しめるブースや
科学実験教室など、親子で楽し
みながら学べるイベントです。

時 8月23日(日) 9時30分～15時
所 国土浦市／霞ヶ浦環境科学セ
ンター

☎ 029・828・
0961

子どものための
養育費相談会

時 9月5日(土) 10時～21時
「相談用電話番号」0120・

567・301

☎ 茨城青年司法書士協議会

☎ 77・5007

道路ボランティア
サポート事業

茨城県では県管理道路の美化
運動を支援しています。

△道路ボランティア支援制度▽

刈払い機などを貸出し、県管
理道路の除草作業にご協力いた
だきます。

△落書き除去ボランティア支援
制度▽

道路施設の落書きの除去作業
にご協力いただきます。

△道路愛護等功労者表彰▽

3年以上ボランティアを勤め
た方に功労者表彰を行っています。

☎ 茨城県潮来土木事
務所

☎ 62・3756



朗読劇「きくさんの沖縄戦」

時 8月9日(日) 14時～

所 中央公民館

☎ 090・6708・0623

8月は個人事業税
第1期分の納期です

納期限は8月31日(月)です。
期限内に納付してください。

☎ 行方県税事務所課税第一課

☎ 72・0483

不動産取得税の軽減など
について

不動産取得税は次のいずれか
の要件を満たすと軽減・還付さ
れることがあります。

・住宅用土地を取得後3年以内
または取得前1年以内に住宅を
新築した。

・住宅用土地を取得した前後1
年の期間内にその土地の上にあ
る中古住宅を取得して居住して
いる。

・災害により滅失または損壊し

た不動産に代わる不動産を取得
した。

☎ 行方県税事務所課税第二課

☎ 72・0773

新規就農された皆さんへ
情報提供のお願い

茨城県では、新規就農者への
研修案内や農業経営の支援を行
うため、市内で新たに農業に従
事された方の情報を集めていま
す。おおむね3～4年以内に就
農された方や、農業法人に就職・
研修中の方は、左記までご連絡
ください。

※提供いただいた情報は、新規
就農者支援にのみ使用します。

☎ 65歳までの方

「提供内容」本人または親の氏名・
住所・連絡先

☎ 茨城県鹿行農林事務所

☎ 0291・33・6193

茨城県不妊専門相談

△県央エリア▽

時 毎月第1・第4日曜日、第2・

第3木曜日

所 水戸市／茨城県三の丸庁舎

※毎月第3日曜日は流産・死産
を経験された方の相談を実施し
ます。

△県南エリア▽

時 毎月第1・第3木曜日、第2・

第4日曜日

所 土浦市／県南生涯学習セン
ター

△共通▽

いずれも要予約

☎ 茨城県産婦人科医会

☎ 090・2282・7388



障がい者就職面接会

時 9月17日(木) 13時～15時30分
所 神栖市／アートホテル鹿島セ
ンtral

内 障がいがある方を採用したい
事業所との面接を行います。

対 求職中の障がいがある方・障が
いがある方を採用予定の事業者

申 左記に電話で申し込み。

☎ ハローワーク常陸鹿嶋

☎ 83・2318

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!

不要な照明はOFF
エアコンフィルターを掃除
冷蔵庫の設定温度を強→中に

無理なく上手に省エネルギー

関東電気保安協会 KDH

広告

あなたの身近な

相談窓口

相談はすべて無料

児童相談 (要予約)

時 8月18日(火) 9:00 ~ 12:00

所 市役所 1階 相談室 1

問 こども相談課または茨城県銚田児童相談所

☎ 0291-33-4119

医師による こころの相談 (要予約)

時 9月7日(月) 13:00 ~ 15:00

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 9月4日(金) 12:00までに予約

お酒に関する悩み 何でも相談 (要予約)

時 8月19日(水)

①10:00 ~ ②13:30 ~

所 保健センター

☎ 82-6218

※ 8月18日(火) 12:00までに予約

年金相談 (要予約)

時 8月12日(水)、9月10日(木)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 鹿嶋市商工会館

問 水戸南年金事務所

☎ 029-227-3278

※ 1カ月前から予約可

税務相談所 (要予約)

時 8月19日(水)、9月2日(水)

13:30 ~ 16:30

所 中央公民館 2階 団体事務室 9

問 関東信越税理士会 潮来支部

☎ 84-7339

若者向け就労相談 (要予約)

時 8月4日(火)・18日(火)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 15:00

所 高正 U&I センターホール

対 50歳未満で未就労の方とその家族

問 いばらき若者サポートステーション

☎ 0120-717-557

事業者向け経営相談 (要予約)

時 8月21日(金) 13:00 ~ 17:00

所 市役所 2階 会議室202

問 商工観光課

※ 8月19日(水) 17:00までに予約

本のある暮らし。 -KASHIMA LIBRARY LETTER-

中央図書館 ☎ 83-2510

[開館時間] 火～日曜日 10:00 ~ 18:00

大野分館 ☎ 69-1114

[開館時間] 火～土曜日 10:00 ~ 18:00

日曜日 9:00 ~ 17:00

司書さんの今月おすすめの1冊

『14ひきの とんぼいけ』

いわむら かずお / 作
童心社



夏になったら読みたい絵本
はいくつもあります。『14ひき
のとんぼいけ』もその1つです。

このお話は、暑い夏の屋
間に、ねずみたちが「とんぼいけ」に遊びに行くところから
始まります。小さなねずみの目を通して見ると、小さな池
も広大な湖のよう。ねずみたちは木で作ったボートでとん
ぼいけに漕ぎ出します。どんな冒険がはじまるのでしょうか？
ぜひねずみの目になって楽しんでください。

定例イベント

中央図書館

鹿嶋の民話 時 8月2日(日) 11:00 ~

かみしばい 時 8月15日(土) 11:00 ~

大野分館

おはなし会てぶくろ 時 8月8日(土) 11:00 ~



ナマズかん・よむラビ・シカぼん



▲中央図書館 HP



▲電子図書館



ぴーぷる

鹿ぴ

VOL.16

鹿嶋で働き、鹿嶋を支える
皆さんを紹介します。

仕事について

人生で一度は自営業にチャレンジしてみたいという思いがあり、小さい頃から好きだったカブトムシ・クワガタの専門店を始めました。自分が子どもの頃に夢中になった昆虫の魅力を、お客さんに直接伝えることができるのが一番のやりがいです。

最近子どもが昆虫に触れる機会が少なくなり、店に来ると最初は怖がる子もいますが、少しずつ興味を持ってくれているのが分かり、その姿を見ることができたときがすごくうれしいです。昆虫は卵を産ませて幼虫から育てることも難しくなく、何世代にもわたって飼育できるところも魅力の一つです。親子で昆虫を選んだり飼育の仕方を相談してくれることも多いので、一緒に成長を見守る楽しさを感じてもらいたいです。夏は昆虫のシーズンなので、昆虫好きの輪が少しずつ広がっていいなと思います。



鹿嶋市の魅力

結婚を機に、妻の故郷である鹿嶋に移住しました。お店に来た方から市内のおすすめの場所や飲食店を教えてもらうこともあり、少しずつ鹿嶋での暮らしを楽しんでいます。以前採取した昆虫を持ってお店に来てくれた近所の小学生に、飼い方を教えて、飼育ケースをプレゼントしたことがありました。そんな風にお店を通じてお客さんや地域の方と会話やつながりが自然に生まれるところに、鹿嶋の魅力を感じています。

一匹一会の 出合いを



名前…吉岡 誠さん
出身…千葉県
略歴…以前は接客販売業に従事。昆虫好きが高じて、カブトムシ・クワガタの専門店を経営中。

職業 昆虫専門店オーナー兼ブリーダー



カブクワ SHOP-MK^{エムケー}

鹿嶋市宮中241-1

代表者：吉岡 誠

職場の雰囲気：店内には国内外のカブトムシやクワガタが並び、親子連れが気軽に訪れます。昆虫を見たり触れたりしながら、飼育の話や昆虫の魅力について自然と会話が生まれる、親しみやすい雰囲気のお店です。

8月の休日当番医

問 保健センター ☎82-6218

2日 春日クリニック(☎82-1854)

9日 大野診療所(☎69-4724)

11日 小山記念病院(☎85-1111)

16日 とみかみクリニック(☎84-1192)

23日 三笠小児クリニック(☎83-3555)

30日 さくらクリニック(☎90-7722)

※診療時間は、9:00～16:00です。

※応急の初期診療のみの対応です。

事前に連絡のうえ受診してください。

人口と世帯(令和8年7月1日現在)

問 政策推進課

人口=63,285人 (前月比-49)

●男性=32,350人 (前月比-18)

●女性=30,935人 (前月比-31)

世帯=29,121世帯 (前月比+27)

面積=106.04km²

日曜開庁

問 総合窓口課

時 8月9日(日)・23日(日)

8:30～12:00、13:00～17:15

所 市役所(総合窓口課、収納課)

※収納課は午前のみ開庁します。



LINE



Instagram



YouTube



AIチャットボット

鹿嶋市の情報は
こちらから



市HP



X



Facebook



かなめーる



Kashima Photo Gallery

市内を取材した内容は、市公式 HP「鹿嶋市レポート」で公開中です。広報かしまに掲載しきれなかった写真も掲載しています。

広報秘書課



6月13日

御神鹿の赤ちゃんが誕生

鹿島神宮では、鹿は古くから神の使いと考えられ、御神鹿と呼ばれています。時代とともに動物と人の共生が難しくなり、御神鹿の頭数が減少してきたことを受け、鹿園を造り、御神鹿の保護に努めてきました。

今年は例年より多いペースで、これまでに7頭の子鹿が誕生しています。



7月4日

式年大祭御船祭記念 第46回鹿嶋市花火大会

毎年開催の鹿嶋市花火大会が、今年は式年大祭御船祭記念と題し、時期を7月にずらしての開催となりました。

水上で行う花火大会ならではの水中花火や、フィナーレを飾る5,000連発のスターメインなどが夏の夜空を華やかに彩り、会場では花火が打ち上がるごとに歓声と拍手が沸き起こりました。



7月12日

第97回都市対抗野球本大会出場決定

第97回都市対抗野球北関東大会の第2代表決定戦が、日立市池の川さくらスタジアムで行われ、日本製鉄鹿島硬式野球部が日立製作所を3対1で破り、2年連続24回目の本大会出場を決めました。

本大会の初戦は、8月30日(日)に日本新薬と東京ドームで行われます。日本製鉄鹿島を皆で応援しましょう。



7月18日

平井海水浴場を開設しました

平井海水浴場での海開きを前に、関係者が多数出席し、海水浴客の安全祈願祭が執り行われました。

初日はあいにくの曇り空でしたが、開設を待ち望んだ多くの海水浴客で賑わいました。平井海水浴場は8月16日(日)まで開設しています。ぜひ鹿嶋の夏をお楽しみください。