



Mar.2020 NO.8

# ウィング



## \*:\*:\*:\*:\* Contents \*:\*:\*:\*:\*

- 知っていますか!? SDGs (エス・ディー・ジーズ)
- キラキラ人探求! 山町浩信さん・未来さんご夫妻
- 開催報告  
令和元年度共創のまちづくり事業『女性応援プロジェクト』
- 多様なセクシュアリティについて理解を深めよう 虹色 Vol.2
- 男女共同参画推進委員会 委員長のひとりごと コラム②  
『愛されるパートナーシップとは…』



～ キラキラ人探求!  
山町さんご夫妻にインタビュー ～

\*:\*:\*:\* 『LGBT』から『SOGI(ソジ)』へ \*:\*:\*:\*  
『LGBT』は「L=レズビアン/G=ゲイ/B=バイセクシュアル/T=トランスジェンダー」の頭文字で、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称。  
一方『SOGI』は「性的指向(Sexual Orientation: どの性を好きになるか)」「性自認(Gender Identity: こころの性)」の頭文字で、すべての人が持っている属性や特徴のこと。  
LGBTは、特定の「人」を指す言葉ですが、SOGIはLGBTかどうかではなく、誰もが当事者であり、「全ての人のもっているSOGIという属性にかかわらず、平等に扱いきましょう」という意味で使われています。  
\*:\*:\*:\*:\*

## 知っていますか!? SDGs (エス・ディー・ジーズ)

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(持続可能な開発目標)とは…

地球規模で抱える問題を解決するための「世界共通の目標」のことで、「誰も置き去りにしない(No one will be left behind)」との理念のもと、17の目標(ゴール)と169のターゲットが設定されています。という、話が大きすぎてよくわからない!わたしたちは、どうすればいいの?という声が聞こえてきそうです。

まずは・・・わたしたちの住む世界や社会で、いま何が起きているのか、このまま進むと何が起きるのかを「知る」こと、そして、なぜそれが起きているのか、自分とどうつながっているのかがわかってくると、自分にも「できる」行動につながります。

では、身近に私たちができること(アクション)は、どんなことがあるのでしょうか。国連が発行する、「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド」、レベル1～3の一部を紹介します♪

【17の目標】 1.貧困をなくそう/ 2.飢餓をゼロに/ 3.すべての人に健康と福祉を/ 4.質の高い教育をみんなに/ 5.ジェンダー平等を実現しよう/ 6.安全な水とトイレを世界中に/ 7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに/ 8.働きがいも経済成長も/ 9.産業と技術革新の基盤をつくろう/ 10.人や国の不平等をなくそう/ 11.住み続けられるまちづくりを/ 12.つくる責任つかう責任/ 13.気候変動に具体的な対策を/ 14.海の豊かさを守ろう/ 15.緑の豊かさを守ろう/ 16.平和と公正をすべての人に/ 17.パートナーシップで目標を達成しよう



### Level.1

#### ソファに寝たままできること

- ◆ 必要のない電気は消そう。
- ◆ 声をあげよう! 人と地球にやさしい取り組みに参加するよう呼びかけよう。
- ◆ 貧困や環境問題など、気になるニュースをシェアして、問題意識を共有しよう。
- ◆ 請求書が来たら、銀行窓口ではなく、オンラインかモバイルで支払おう。紙を使わなければ、森林を破壊しなくてすむよ。
- ◆ WEB検索すると、持続可能で環境にやさしい取り組みをしている企業が見つかるよ。そういう会社の製品を買うようにしよう。



### Level.2

#### 家にもできること

- ◆ 生鮮品や残り物、食べきれない時は早めに冷凍しよう。食べ物もお金も無駄にしなくてすむよ。
- ◆ エアコンの設定温度に気をつけたり、断熱シートを活用して、エネルギー効率を高めよう。
- ◆ 紙やプラスチック、ガラスやアルミニウムなど、リサイクルできるものは資源ごみとして出そう。
- ◆ お風呂の入り方を工夫しよう。5～10分のシャワーは、バスタブに入浴するより何十リットルも水が節約できるよ。
- ◆ 蛇口はこまめに閉めよう。
- ◆ 古い電気機器は、省エネ型の機種やLED電球に切り替えよう。



### Level.3

#### 家の外でもできること

- ◆ 買い物は地元で! 地域の企業を支援すれば、雇用を守ることにもつながるよ。
- ◆ 食品は、陳列棚の手前にあるものから選ばよう。食品ロスを減らすことにつながるよ。
- ◆ 詰め替え可能なボトルやコーヒーカップを使おう。無駄がなくなるし、値引きしてもらえらることも!
- ◆ 使わないものは寄付しよう。慈善団体が、あなたが大事にしていた衣服や本に新しい命を吹き込んでくれるはず!
- ◆ 地域で行われている社会貢献活動に積極的に参加しよう。
- ◆ 企業や行政にあなたの声を届けよう。
- ◆ 選挙に行こう。わたしたちが積極的に政治に関わっていくことも大切です。

み~つけた!

# キラキラ人 探究!

このコーナーでは、男女共同参画を实践され、イキイキと輝いている方の秘訣をご紹介します。

今号は、『鹿島アントラーズでつながる家族のサポーター活動』と題し、「自分たちが納得できる仕事」「お客様に喜ばれる仕事」をしながら、「自分たちのやりたい事」も目一杯楽しんでいる、そんな山町さんご夫婦をご紹介します。

## ◆ 山町 浩信さん、未来さん

中学1年生の長女、小学3年生の次女の4人家族。父の代で立ち上げた山町タイル工業に夫婦で従事。住宅の玄関タイル工事や庭などの外構工事を手掛けている。夫の浩信さんは、アントラーズサポーター活動をはじめ、消防団、PTA、商工会青年部、鹿島神宮氏子青年かなめ会、櫻町若連など、さまざまな地域活動に精力的に参加している。

### さまざまな活動は、家族共通の楽しみ。家族が家族であるためのツール!

たくさんの地域活動に参加する浩信さんの根底にあるもの、それは、子どもの頃から楽しんできた地域のお祭りやスポーツ大会などでのたくさんの経験。「どの活動も、自分自身が好きで、楽しい、おもしろい」ところがスタートだった。年を追うごとに、地元を盛り上げたい、自分がしてもらったことに対する恩返しをしたいとの思いが強くなってきた。大変だ、忙しいと言いつつも、仲間ができて、子どもたちは子どもたちのコミュニティができて、その全てがいい形で返ってきている。家族共通で楽しむたくさんの活動は、家族が家族であるためのツールになっている」と浩信さん。



△ スタジアムを地元サポーターでいっぱいになりたい!との思いで手づくりのチラシをみんなで配布!!

特にアントラーズサポーターとしての活動は、山町家の核となっているそう。サポーターとして応援するだけでなく、浩信さんは、アントラーズ大好き地元3人組が集まったエフエムかしまアントラーズ応援番組「ホームタウンドリーム」でのパーソナリティをはじめ、「必勝ウォーキング」の企画に携わるほか、ホームタウン感謝祭(無料観戦招待)の際には、家族や仲間で作った手書きのチラシを市内ショッピングセンターで配布するなど、家族一丸で地域に向けてあふれるほどのアントラーズ愛を発信。

毎試合、誰かしら(全国からやってくるアントラーズサポーターや他のクラブチームサポーターも!)が山町家に泊まり、鹿嶋のおすすめのところに連れ出し

たり、食事をふるまうなど、サッカーを通じた交流の輪も広がっている。

そんなお二人に今までいろいろな活動をされてきて印象的だったことを尋ねると、「ありすぎて答えられない」と未来さん。それでもお二人そろって去年ということであればとあげてくれたのが、夏の10泊11日の家族旅行。それは、名古屋市、愛媛市、北九州市、長崎市、糸島市などの西日本を、試合観戦をしながらサッカーでつながった友人宅をめぐる旅。アウェイ試合の時も訪れることはあるそうだが、長期間に渡ってあちこちの土地を渡り歩くことは初めてだったとのこと。どこに行っても自分たちのために特別な思い出を作ってあげたいとモチベーションを上げてくれ、自分たちが鹿嶋でしてきたこと、それは間違っていなかったんだと確信させてくれる体験になったそう。

## サポーター活動をしながらの子育て

### ~子どもたちとしっかり向き合う、自分で自分のことを選択させる~

アントラーズの試合はほぼ毎試合観戦する山町家。「アントラーズの試合は、本音を言えば一緒に連れていきたい、でも絶対に行かなければならないものではない。子どもであれば学業や部活を優先させることは当たり前なこと、平日のナイトゲームであれば帰宅が遅くなる、やらなければならない宿題はどうするのか、部活を休んで行くということはどういうデメリットがあるのか、行くのであれば自分で選んだのだからやるべきことはやる、人一倍努力するということが大切だと強く伝えていきます」と浩信さん。宿題はスタジアムに小さな机を持ち込んでやっているそう。

一方の未来さん、テストの点数に何も言わないことをあるときお子さんに尋ねられたそう。「テストがあるのに遊んでいるとかやらなければならないことをやらないときは腹が立つけれど、頑



△ 商工会青年部。お正月に神宮参道の清掃活動を家族で。

張ればそれだけの結果が出るし、それが足りなければそれまでの結果しか出ないんだから、今からどうしても仕方がないこと、自分が嫌だったら頑張るしかないよねという話をしました」と。お二人は、いろいろな場面で、言ってもまだわからないかなというくらい若いころからお子さんと向き合って話し合ってきたとのこと。自分のことは自分で決めさせ、出した答えを受け止めて、そのためのサポートは惜しまない、そんなお二人の子育て力を感じるエピソードです。

### 日々の生活の中で心がけていること

めったなことでは怒らないという浩信さん。それでも、仕事も地域活動も詰め込みすぎて自分に余裕がなくなってしまうときに、ちょっとしたことで未来さんにあたってしまうことがあるそう。「誰よりも自分に近いところまで一緒に頑張ってくれているのは妻だとわかっている。イライラしてしまう自分を変えられないから、なるべく詰め込みすぎず余裕を作ることを最近では意識しています。子育てに関して言えば、できないことは悪いことではないということを見せること、ひとは得意不得意があって、全部できる人はいないし何もできない人はいない、みんなで助け合っていくことが大切だと、だからこそ自分ができることが増えていくと誰かにしてあげられることが増えていくということ、普段の生活でもサッカーやお祭りなどの活動でも、意識して子どもたちに伝えていきます」と。一方の未来さん「自分がつらいときややらなければいけないことがたくさんあるときは子どもたちにも包み隠さず伝えるようにしています」。

自営業で働くということは、ワーク（仕事）とライフ（仕事以外のこと）のバランスをコントロールするのはまさに自分次第。仕事も、家庭や子育て、地域も、たくさんの人とつながってコミュニケーションを図って、チームワークで成し遂げていく、そんなお二人の様子が垣間見えた気がします。

### 二人の夢

\*CAD:コンピュータを用いて設計することができる設計支援ツール

浩信さん「二人でできることを増やしたい。去年 CAD を導入したこともその一つで、それを扱えるのが妻だけ。さらに、男性と女性の目線は違って、家の庭造りは、だいたい女性が主導でやる場合が多い。妻がいることで仕事の幅が広がっていると実感している。今後は、この夫婦だからできるっていうものを作っていきたい。子どもたちには、世の中の変なルールに縛られずに、自分で考えてやりたいことを見つけて、一生懸命何かをやって、苦勞することはあっても毎日を楽しんで、その結果がうまくいかなかったとしてもその悔しさをばねに強くなってほしい。最近長女が山町タイルを継ぎたいといってくれている。少し前までは違う夢を持っていたのに。すごくうれしいことだった。もちろん違う夢であっても全然いいんですけど（笑）」未来さん「元気が一番、子供たちが目標とするものを見つけてそれに向けて頑張ってくれたらいい、それをいつまでも近くで見たいというのが私の夢です」と語ってくれました。



△ 令和最初の天皇杯は残念な結果に。それでも新国立競技場に家族と仲間で行く事が出来た事は本当に幸せでした\*

### 未来を生きる若い世代へお二人からメッセージ

「周りの情報や見た目からこういう人と最初に決めつけず、壁を作らないで、思い切って話しかけて、たくさんの人とつながってください。自分の気持ちを誰かに伝えること、あなたの助けになってくれる人は絶対にいます！」

お二人の心の扉はいつでも開いている、たくさんのお二人の愛にあふれたステキなご夫婦でした♡



NPO法人ファーストペンギンネットワーク × 鹿嶋市

### 令和元年度共創のまちづくり事業『女性応援プロジェクト』

働くことや子育て期における女性ならではの悩みや課題、情報を共有し、そこから一歩進み、それらの悩みや課題を解消していくために、自分たちでできることを考え実践する人材の育成、仲間づくり、活躍できる場の創出を目指し、NPO法人ファーストペンギンネットワークが提案した事業について、共創により2年間にわたり事業を実施しました。

最終年度である今年度は、家事も育児も家族がチームになるとすべてがうまく回りだす！をテーマにHome to Work 桑井優子さんによる パパママ講座、その息子さん、龍三さんによる 子どもの自立を育むお片付け講座、インストラクターJUNKOさんによる ココロとカラダのバランスを整える女性のためのセルフケア講座を開講しました。最終章として、鹿嶋をより魅力あるまちにしていくために、一市民としてできること、一人ではできないことは、市民や市民活動団体、行政など皆で手を携え形にしていくこと、それを探る契機として2月に開催を予定していた公開討論会については、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により延期となりました。この討論会については、令和2年度の開催を予定していますので、開催の折は、ぜひ多くの皆様のご参加をお願いします。



△ セルフケア講座より  
『欠点や短所も含め、まずは自分自身を受け入れましょう。ちょっとした運動も心のケアには有効です』（JUNKO）

# LGBT?



多様な“セクシュアリティ(性のあり方)”について理解を深めよう

シリーズ虹色 Vol.2

## ～ セクシュアルマイノリティが抱える生きづらさ… ～

### 性的マイノリティはいないのではなく、言えない、見えていないということ！

日本には実際にセクシュアル（性的）マイノリティ（少数者）の方がどれくらいいると思いますか？

質問の仕方やサンプル等によってかなりばらつきがあるものの、日本での性的マイノリティの割合は人口のおよそ8%、13人に1人と、私たちのごく身近に存在しています。人は周りに当事者がいないと「自分とは関係ない」「自分の周りにはいない」と思い込みがちです。しかし、実際にはカミングアウトしていないだけで、すぐ近くにいるかもしれないということです。

### 当事者の内なる悩み、周囲の誤解や偏見から生まれる生きづらさ

性の多様性への理解が十分とは言えない現代の日本社会では、異性愛を前提とし、依然として男（女）はこうあるべきといった固定観念が根強く残っており、日常生活の中で性的マイノリティの方が生きづらさを感じる場面が数多く存在しています。

自分の性的指向（好きになる性）や性自認（こころの性）は、多くの場合思春期に認識されますが、そうした多感な時期に、他者との違いや周囲の押し付けなどにより「自分はおかしいのではないか」「なおさなくてはいけないのではないか」と悩み、ありのままの自分を受け入れることができなかつたり、受け入れることができても、偏見や差別を恐れ、自分が当事者であることを隠し、だれにも相談できず悩みを抱え込んでしまう、ということが言われています。さらに、親や周囲の人に告白することには多くのリスクを伴います。相手に受け入れてもらえるかという不安、勘当や絶交されてしまうのではないかと、自分のセクシュアリティを暴露されてしまう（アウトティング）のではないかとこの恐怖によって、自分のセクシュアリティを他者にカミングアウト（告白）できない人が多いのが現実です。

一方、家庭生活、学校や職場などの社会生活においては、ホモやレス、オネエの話題、「男（女）のくせに～」といった、意識的、無意識的な言動が当事者を傷つけることがあります。また、男女別のトイレや更衣室などの設備、健康診断や宿泊行事への参加、制服などの服装など、望まない性別での生活の強要も生きづらさを感じさせる一つです。さらには、カミングアウトしたことによる、家族関係の崩壊、採用拒否、不当な異動や解雇をされたという事例もあります。

### 誰もがあるままの自分でいられる社会を目指して

本来であれば性的マイノリティであっても差別的な扱いを受けることなく、平等に、ありのままの自分でいられる社会でなければいけません。まさか、自分の発言や行動が相手を傷つけているとは思っていなかった人もいるでしょう。まずは、周囲に当事者がいることを意識して過ごしてみることで、日常のありふれた言葉や行動の中にある無意識の偏見に気づき、それらをなくす意識を持つことが、性的マイノリティを理解し、寄り添う最初の一歩につながるのではないのでしょうか。



委員長 石津 和宏さん  
☆家族とサッカーをこよなく愛する美容師☆

男女共同参画推進委員会 委員長のひとりごと コラム②



### 愛されるパートナーシップとは… 違っているからうまくいく?! 最高のパートナーシップは相補性にあり

自分と似ている人に  
親しみを感じる!…類似性

自分にはないものを持っている人に  
魅力を感じる!…相補性



パートナーを選ぶ決断は、ビジネスや家庭など、あなたの人生に大きく関わるとても大切なことです。パートナーが今いる方もいない方も、相手に自分はなぜ理解してもらえないのか?という疑問を持ったことがある方は多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、愛されるパートナー同士になる為に、どのようなプロセスでパートナーシップを築いていけばよいのかについてお話ししたいと思います。

#### Step1 自分を知ること！

「自分」とは素の自分、普段の自分、無理をしていない自分のことです。この心地良い自分を自分で認識する事は、同時に何に不快を感じるのかを見つけることにつながります。そうして自分らしさをまず自分で理解し受け入れて、初めて愛される自分づくりと相手を理解する準備が整います。

#### Step2 相手との共通項を見つける！人は似ている人に親しみを感じる（類似性）

共通の話題や価値観など、お互いの似ているところをなるべく多く見つけることは、相手への親近感や信頼感を高め、そうしたコミュニケーションを何度も重ねることは、安心感（相手に対する心地よさ）にもつながります。

#### Step3 その人らしさ、違いを認め合う！人は自分にはないものを持っている人に魅力を感じる（相補性）

次の段階では、お互いの強みや弱みなどその人らしさを理解し、互いの違いを認め合うことが大切になります。自分にはないものを持った相手とパートナーになることは、お互いにフォローしあったり、良いところを吸収し合えるなど、互いに良い刺激となり、良好な関係を長続きさせることにつながります。

### 一番大切なことは…相手への尊敬と感謝の気持ちをことばにすること！

既にパートナーがいる方でも、コミュニケーションを図り、お互いを理解し歩み寄ることで、お互いにとってかけがえのない存在になることも可能になるのではないのでしょうか。そして、お互いがパートナー関係の根底にある愛と感謝に気づき、言葉にして伝え合うことで、より深い信頼関係と充実した日々を協力しながら築いていけると信じています。