

令和7年度鹿嶋市認定スポーツコーディネーター養成講座

「かしまスポーツカレッジ」募集要項

1 目的 いつでも・どこでも・誰もがスポーツを楽しめる生涯スポーツ社会の実現に向けて、豊かな指導技術と運営能力を持つコーディネーターを養成するための専門講座を開設します。

2 主催 鹿嶋市・鹿嶋市教育委員会・NPO 法人かしまスポーツクラブ

3 後援 NPO 法人鹿嶋市スポーツ協会

4 対象者 市内在住・在勤者
○スポーツに興味のある方
○各種競技スポーツの技術向上に努める意欲のある方
○広くスポーツ普及活動に取り組みたい方
○有資格者（公認スポーツ指導員等）やスポーツ団体、学校部活動で指導的立場にある方、公民館等の健康増進部の方や体育施設管理職員の方

5 開催日程 令和7年11月5日（水）から令和7年12月17日（水）

6 場所 鹿嶋市立カシマスポーツセンター、鹿嶋市中央公民館体育館

7 定員 市内在住勤者 30名程度

8 参加料 3,000円／1人（講師代、資料教材費等含む）
※1講座のみ参加される場合 500円／1回（教材費は別途徴収）

9 参加申込み 令和7年10月24日（金）までに参加料を添えて、
高松緑地公園管理事務所内 NPO 法人かしまスポーツクラブ
TEL 82-9042
または中央公民館体育館
TEL 83-6518 まで申し込みください。
※1講座のみの申込み可。

10 内容 別紙資料のとおり

11 修了者 規定の単位数（8単位）を満たした方には、修了証及び鹿嶋市認定スポーツコーディネーター証を授与します。

12 その他 （1）実技の際は、運動のできる服装、体育館シューズをご用意ください。
(2) 現在鹿嶋市認定コーディネーターの資格を有している方は、研修として講座に参加することができます。参加される場合は事前に高松緑地公園管理事務所までご連絡ください。参加費は無料です。

13 問合せ先 高松緑地公園管理事務所内 かしまスポーツクラブ TEL82-9042
中央公民館体育館 TEL83-6518
鹿嶋市教育委員会スポーツ推進課 TEL82-2911 内線 562

令和7年度「かしまスポーツカレッジ」科目及び講師

回	日時・場所	科目	内容	講師
1	11月5日（水） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	開講式 講義	食事と運動と健康	管理栄養士 杉山 美智子 先生
2	11月19日（水） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	講義	スポーツ障害の予防	アントラーズスポーツクリニック 理学療法士 佐々木 祐輔 先生
3	11月20日（木） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	講義	意外と知らない熱中症対策	神栖産業医トレーニングセンター 統括指導医 田中 完 先生
4	11月26日（水） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	講義	スポーツ指導の在り方	常磐短期大学 幼児教育保育学科 准教授 森 慎太郎 先生
5	11月29日（土） ①13:00～14:30 ②14:40～16:10 中央公民館体育館	実技	①障がい者スポーツの実技 (ブラインドサッカー)	①ブラインドサッカー 元日本代表キャプテン 落合 啓士 先生
6		実技 講義	②怪我の予防とケア (テーピングの実技)	②おおつき接骨院 大槻 重信 先生
7	12月6日（土） ①13:00～14:30 ②14:40～16:10 カシマスポーツセンター	実技	①心肺蘇生とAED	①日本赤十字社 救急救命指導員
8		実技 講義	②ニュースポーツの実技 (ドッヂビー)	②鹿嶋市スポーツ推進委員 連絡協議会
9	12月10日（水） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	講義	高齢者スポーツ	NPO法人かしまスポーツクラブ 理事 君和田 毅 先生
10	12月17日（水） 18:30～20:00 カシマスポーツセンター	講義 閉講式	スポーツクラブの企画と運営	NPO法人かしまスポーツクラブ 理事長 小野 忠志 先生

※講師の都合により、日程・場所・内容等が変更になる場合があります。

○会場連絡先

・中央公民館体育館 TEL 83-6518
・カシマスポーツセンター TEL 83-1600