

# デート <sup>ディー</sup> **D** <sup>バイ</sup> **V**

※DV(ドメスティック・バイオレンス)  
配偶者やパートナーなど親密な関係にある、  
または、あった者から振るわれる暴力

## 恋人同士の間で起こる暴力…

☑ チェックしてみよう

## あなたは大丈夫？

### \* スマホや携帯に関すること

- ☐ 1. メールやLINEなどの返信が遅いと言って怒ったり不機嫌になったりする
- ☐ 2. 勝手にスマホや携帯の履歴や内容をチェックする
- ☐ 3. どこにいるのか、誰といっしょかなどの行動をいつも連絡するように要求する
- ☐ 4. GPS機能のあるアプリを入れて行動を監視する



### \* 態度や気分に関すること

- ☐ 1. 自分の思うようにならないと不機嫌になったり怒ったりする
- ☐ 2. 無視をする
- ☐ 3. 怒ったり、優しくなかったりを繰り返す
- ☐ 4. 自分の好みの服装や髪型をおしつける



### \* 言葉に関すること

- ☐ 1. 大声でどなる、バカ、死ね、などの傷つく言葉を使う
- ☐ 2. 体型や容姿についてけなしたり、嫌なことを言ったりする
- ☐ 3. 別れたら死ぬと言う
- ☐ 4. 自分に望ましくないことがおこるとお前のせいだとせめる

### \* 身体を傷つけること

- ☐ 1. たたいたり、なぐったり、けったりする
- ☐ 2. つねったり、かんだりする
- ☐ 3. 腕などを強い力で握ったり、引っ張ったりする
- ☐ 4. 物をなげつける



### \* 友だち関係に関すること

- ☐ 1. 他の異性と話さないように約束させる
- ☐ 2. デートのために友だちとの約束や大事な予定をキャンセルさせる
- ☐ 3. 友だちとつき合わないように言う
- ☐ 4. 部活ややりたいことをやめさせる

### \* 性に関すること

- ☐ 1. 嫌がっているのに体にさわったり、キスや性行為をしたりする
- ☐ 2. 避妊に協力しない
- ☐ 3. 無理やりポルノを見せようとする
- ☐ 4. 裸の写真を送って欲しいと要求する

### \* 経済に関係すること

- ☐ 1. デートの費用をいつも払わせる
- ☐ 2. 借りたお金を返さない
- ☐ 3. 別れるならこれまでのデート代を返せと言う
- ☐ 4. アルバイトをさせて、お金を巻き上げる

※デートDVチェックリスト  
常磐大学デートDV予防研究会作成

## これらは、すべて暴力です

デートDVが起こったとき、見かけたときには、一人でもかかえずに  
今すぐご相談ください。(裏面 相談窓口へ)

# デートDVをされているかも、しているのかも……

プライバシーは守られます。安心して相談してください。

相

談

窓

口

## 「DV相談ナビ」

(内閣府)

#8008(はれれば)

発信地等の情報から、最寄りの配偶者暴力相談支援センターに電話が自動転送されます。

※ご相談は、各機関の相談受付時間内に限ります。

※一部のIP電話等からはつながりません。

## 「DV相談+（プラス）」

(内閣府)

0120-279-889

(つなぐはやく)

配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。

※電話、メール 24時間受付

※チャット12:00～22:00

※通話無料

メール、チャットは  
こちらから→



## 茨城県女性相談センター

(配偶者暴力相談支援センター)

029-221-4166

女性相談員が電話相談や来所相談を通じて、あなたと一緒に考え、問題解決のために助言します。

※平日 9時～21時 / 土日祝日 9時～17時

※来所相談有。要予約。平日・土日祝日 9時～17時

※電話・面接相談とも12月29日～1月3日はお休み

## 県警女性専用相談電話

(茨城県警察)

029-301-8107

(パートナー)

女性警察官が、DV、ストーカー、夫婦・恋人間の女性に対する暴力問題、性犯罪の被害に関する悩みなどの相談に24時間対応します。

※男性からの相談にも対応します。

※可能な限り、ご希望に沿った性別の職員が対応します。

## 「らいず」DVヘルプライン

(NPO法人ウィメンズネット「らいず」)

029-222-5757

DV・性暴力被害に悩む女性と子供をサポートする民間組織です。研修を受けた女性スタッフが相談に応じます。

※毎週水曜日・金曜日(第5週は除く) 10時～15時

※相談無料

茨城県 ダイバーシティ推進センター「ぽらりす」

TEL 029-233-3982

鹿嶋市 地域づくり推進課

TEL 0299-82-2911